



ESJ Social Sciences

## **Tramas del Suicidio en Quintana Roo: Individualización y Biografías del Riesgo**

*Eliana Cárdenas Méndez*

Profesora-Investigadora, División de Humanidades y Lenguas de la  
Universidad Autónoma del Estado de Quintana Roo, México

[Doi:10.19044/esj.2023.v19n25p18](https://doi.org/10.19044/esj.2023.v19n25p18)

Submitted: 23 June 2023

Accepted: 31 August 2023

Published: 30 September 2023

Copyright 2023 Author(s)

Under Creative Commons CC-BY 4.0

OPEN ACCESS

*Cite As:*

Méndez E.C. (2023). *Tramas del Suicidio en Quintana Roo: Individualización y Biografías del Riesgo*. European Scientific Journal, ESJ, 19 (25), 18.

<https://doi.org/10.19044/esj.2023.v19n25p18>

### **Resumen**

El propósito del artículo es reflexionar sobre la transformación de los modelos biográficos como resultado de la implementación del modelo turístico corporativo en el estado de Quintana Roo y, su relación con los altos índices de suicidio; para estos efectos recurre a dos conceptos vinculantes en la sociología del riesgo: individualización y biografías del riesgo. Metodología: la información etnográfica soporte de este trabajo se obtuvo en estancias de campo en las tres zonas del estado, 2018-2021 a través de entrevistas a profundidad e historias de vida, observación participante. Los datos cualitativos se analizaron siguiendo la metodología del análisis temático y análisis del discurso. Resultados: Las entrevistas e historias de vida en las tres regiones que conforman el estado, se realizaron tomando como núcleo central a las familias que han vivido la experiencia de algún miembro del entramado familiar por suicidio, jóvenes con ideaciones suicidas, personas medicadas, diagnosticadas con algún trastorno psicológico y psiquiátrico. Existe una relación íntima entre desempleo, precarización laboral, y derroteros biográficos marcados por el fracaso, pauperización; en la población más joven consciencia de la dificultad de trazar una trayectoria biográfica estable. Todos estos elementos son fuente de ansiedad y trae aparejado vaciamiento de sentido y sentimientos de ser innecesario, prescindible para la sociedad. Conclusión: 1. La individualización, en el marco de la transformación de los mercados laborales de la industria turística, caracterizados por la flexibilización, precarización, e incertidumbre, ha generado biografías del

riesgo debido al traslado de problemas sistémicos a la intimidad subjetiva; ambos procesos, en este trabajo, están en la base de las conductas suicidas. 2. Las transformaciones estructurales en la entidad han tenido un impacto decisivo en la conformación de los nuevos diagramas biográficos marcados por la exclusión, con altos niveles de incertidumbre, atravesados por sentimientos de autoculpa y fracaso, que han orillado a las personas a la decisión del finiquito de la vida por mano propia.

---

**Palabras claves:** Suicidio, biografías del riesgo, individualización, Quintana Roo, desempleo, precariedad laboral, turismo

---

## **Suicide Plots in Quintana Roo: Individualization and Biographies of Risk**

*Eliana Cárdenas Méndez*

Profesora-Investigadora, División de Humanidades y Lenguas de la  
Universidad Autónoma del Estado de Quintana Roo, México

---

### **Abstract**

The purpose of the article is to reflect on the transformation of biographical models as a result of the implementation of the corporate tourism model in the state of Quintana Roo and its relationship with the high suicide rates; for this purpose, it resorts to two binding concepts in the sociology of risk: individualization and biographies of risk. Methodology: The ethnographic information supporting this work was obtained during field stays in the three zones of the state, 2018-2021 through in-depth interviews and life histories, participant observation. The qualitative data were analyzed following the methodology of thematic analysis and discourse analysis. Results: The interviews and life histories in the three regions that make up the state were carried out taking as a central nucleus the families that have experienced the suicide of a member of the family, young people with suicidal ideations, people on medication, diagnosed with a psychological or psychiatric disorder. There is an intimate relationship between unemployment, job insecurity, and biographical paths marked by failure, and impoverishment; in the younger population, awareness of the difficulty of tracing a stable biographical trajectory. All these elements are a source of anxiety and bring with them an emptying of meaning and feelings of being unnecessary, dispensable for society. Conclusion: 1. Individualization, in the context of the transformation of labor markets in the tourism industry, characterized by flexibilization, precariousness, and uncertainty, has generated biographies of

risk due to the transfer of systemic problems to subjective intimacy; both processes, in this work, are at the basis of suicidal behaviors. 2. Structural transformations in the entity have had a decisive impact on the conformation of new biographical diagrams marked by exclusion, with high levels of uncertainty, crossed by feelings of self-blame and failure, which have led people to decide to end their lives by their own hand.

---

**Keywords:** Suicide, biographies of risk, individualization, Quintana Roo, unemployment, labor precariousness, tourism

### **Viñetas etnográficas sobre el suicido en Quintana Roo<sup>1</sup>**

1.“Me saqué la angustia yendo al pueblo, nunca encontraba a mi papá en la casa, siempre estaba en su parcela llorando y yo, aprovechaba su llanto para llorar con él toda mi vergüenza; cada quien su pena, pero la mía era inconfesable, de haberse enterado me hubiera matado. Era un hombre violento, implacable (...) Mis padres eran mayas, él era agricultor, sembraba maíz, tomate, frijol y mi mamá se dedicaba al hogar. Éramos muy pobres, la base de nuestro sustento era tortilla, frijol, aguacate y salsa (...) Cuando la tierra ya no daba por las sequías y las cosechas eran tan raquíticas mi padre empezó a beber y aprendió plomería; con eso solventaba la manutención de 6 hijos y ellos dos y, más aparte, para mantener su vicio al alcohol. Nos crecieron con vergüenza de ser mayas nunca nos dejaron hablar la lengua, solo la entendemos; tampoco la usamos y nunca el hipil, que es ropa de mestiza, solo usábamos catrín (ropa occidental) Cuando se murió mi mamá, mi padre agarró más la bebida y aprendió a llorar; se sentaba en su parcela y puro llorar hacía hasta que nosotros lo alcanzábamos y lo traíamos para la casa (...) Una noche, mientras estábamos cenando mi hermana interrumpió la plática y dijo: nos tenemos que ir porque mi papá está muy enfermo; ¿ya se murió? le pregunté varias veces mientras íbamos para la terminal de camiones; estaba preparada, yo sabía que moriría de una cirrosis o un infarto. Mi hermana me contestó con la mirada perdida, te dije que no, que está en el hospital. Cuando llegamos a José María Morelos, tomamos una bici-taxi. Al llegar la policía tenía acordonada la entrada de la calle y todos los vecinos estaban afuera de sus casas. La noticia sí me sorprendió: se había suicidado.

2“Un año duramos sin vernos, solo cuando puse unas flores en su ataúd, ahí la volví a ver. La noche que sucedió, yo había ido a unas constelaciones y fue tan reparadora la experiencia que salí pensando en ella, iba a invitarla para que sanáramos juntas, pero no alcancé (...) Me dijo su hermana que había pasado un fin de semana de fiesta larga, había regresado sin dinero y todos los compromisos encima; llevaba días que alternaba fiesta

---

<sup>1</sup> Segmentos de entrevistas realizadas en las zonas centro y sur del Estado de Quintana Roo

y llanto; cuando pasaba la borrachera y sin dinero para alcohol, puro llorar hacía. Se levantó entrada la tarde y se puso a ver una película con las niñas, un rato después se paró y tomó una silla de jardín de esas de plástico y se dirigió al baño, qué haces, le dijo la niña más grandecita, y ella le contestó: “¿qué te importa?” dejó la silla en el baño y estuvo con ellas un rato más viendo la televisión; después mandó las niñas a dormir. En la mañana como a las 6:00 la más grandecita entró al baño, y ahí la encontró colgada. Después de eso, mis ganas de quitarme la vida aumentaron, pero me he repuesto, estoy sola, pero tengo a mi hijo, que es mi adoración, gana 5 mil pesos al mes, no ha mejorado mi vida laboral, pero lo importante es que tengo trabajo y pues, ahí voy, tratando de salir adelante”

3. Somos 11 hijos y venimos de Chiapas; cuando dejamos el campo me fui con mi esposo a Huay-Pix, él es carpintero y yo trabajo en casas haciendo limpieza como todas mis hermanas mayores; mis hermana más chicas su vida de trabajadoras empezó en el mercado vendiendo ropa después de muchos tumbos de vigilante en el ISSSTE; mis dos hermanos mayores los que empezaron con mi papá trabajando en el ejido de por allá del 90, los deportaron de Estados Unidos, ahora están en Playa del Carmen, trabajan de albañiles, viven alcoholizados, drogados; la más chica nos mortifica, se fue a Campeche, ella y su esposo trabajan por su cuenta pero no resulta; claro que ella tiene un problema por todo se quiere suicidar, lo ha intentado dos veces, y ha salido en los huesos, flaca, destrozada de tanto tratamiento que le han hecho para salvarle la vida.

4. “Mi esposa me reclama, se queja con sus vecinas, dice que está cansada de vivir con limitaciones, que está cansada de esperar a que mejoren las cosas, yo le digo: si tú sabías cómo eran las cosas desde cuando te viniste conmigo, y entonces se calla y sale la enemistad que tenemos entre nuestros pueblos; en su pueblo abandonaron la milpa, tienen dinero porque explotan la selva, tienen aserradero y van a talar hasta que dure; nosotros solo tenemos la tierra para la siembra y no mucho da, por eso nos toca salir a buscar trabajo afuera (...) En el pueblo de mi esposa, Petcacab, se suicidan, nosotros, los de Chanchah Derrepente, no, pero es porque ellos tienen dinero para comprar cerveza, alcohol; el suicidio tiene que ver con alcohol y drogas, pero es para poder tomar esa decisión; así solo, sin algo que te de valor, no lo haces, para eso también se necesita dinero. Mientras, te toca aguantar la vida, ni modo, así es”

### ***Panorama sobre el suicidio***

En general, el suicidio es una de las principales causas de mortalidad en el mundo, una tendencia que ha crecido exponencialmente. Según los datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en los últimos años se ha incrementado en un 60%. En 1990 murieron por suicidio aproximadamente

818,000 personas, de las cuales 189,500 procedían de países desarrollados; se calculó que para el año 2000 alrededor de un millón de personas en todo el mundo habían fallecido por suicidio convirtiéndose, de acuerdo a estos indicadores, en la tercera causa de muerte a escala mundial en rangos de edad entre los 15 y los 44 años. La tendencia indica que para el año 2020 el suicidio será la décima causa de muerte a nivel mundial sin distinción de edad (Reyes, 2002a).

Los esfuerzos para la interpretación del suicidio y su progresivo aumento se revelan en un número cuantioso de publicaciones desde diferentes disciplinas y diversidad de abordajes teórico-metodológicos. Hay, sin embargo, un desbalance entre los abordajes psicológicos, psiquiátricos, médicos, y los trabajos con enfoque social. El tema del suicidio ha sido un campo obligado de los profesionales de la salud, que no indica necesariamente un consenso ni en su interpretación ni en su intervención; las interpretaciones refieren el suicidio como resultado del desbalance químico a nivel cerebral, tipos de personalidades mórbidas, patológicas, comorbilidades de origen hereditario o resultantes de contextos familiares hostiles o disfuncionales; más recientemente, en contravía de la tesis de la depresión como etapa necesariamente anterior del suicidio, se habla de suicidios sin depresión, lo cual ha llevado a planteamientos denominados patrones de “autoterminación evolutiva” (Ochoa, 2019, p. 87)<sup>2</sup>.

Prevalece, en los abordajes y programas de salud pública para la atención de la conducta suicida, dos enfoques principales: 1. Médico clínico que reconoce el suicidio como un trastorno mental derivado de alteraciones psicofisiológicas, en cuyo caso la prescripción es la medicamentación y el aislamiento hospitalario; 2. Un enfoque psicosocial, que reconoce la conducta suicida y de los malestares psicológicos en general, como consecuencia de transformaciones socioculturales que perfilan personalidades mórbidas por inadaptación de las personas a los cambios contextuales; el eje terapéutico en concordancia trata de incidir en el fortalecimiento del yo, el mejoramiento de

---

<sup>2</sup> Al respecto, véase la entrevista a Roque Galaz Vega, Dr. en genética molecular y neuropsicólogo: “Hay datos muy fuertes que indican que la depresión en su etapa final es el suicidio eso ya lo sabemos, pero ahorita estamos detectando también suicidios sin depresión, entonces lo que parece haber es un mecanismo evolutivo por el cual existe lo que podríamos llamar un patrón suicida o un patrón de autoterminación, estamos hablando sin meternos en complicaciones de vías dopaminérgicas, de vías de serotonina una serie de sustancias. Hasta ahorita la más relacionada ha sido la serotonina por la depresión que también nos mete en problemas porque también los pacientes deprimidos que en su vida han intentado suicidarse entonces no es una constante se asocia. Entonces si existiera este patrón de autoterminación que es una red neuronal estaríamos entre un grave problema metodológico porque resulta que es una parte evolutiva. Hablaríamos del suicidio como un mecanismo evolutivo, la bronca es para que, o sea que función cumple”. Magaña, Jorge (2019). Voces sobre el suicidio en el mundo indígena, distintas narrativas sobre el fenómeno y la muerte. México, UNACH: P.87.

la autopercepción y autoestima, así como la inteligencia emocional de las personas; de suerte que la adaptación de las personas a las nuevas realidades sociales es el núcleo central de la intervención terapéutica; la educación y adiestramiento del sujeto son la clave para restablecer, tanto a nivel individual como comunitario los lazos sociales que estimulen “la lucha normal por la vida” (Reyes, 2002b)<sup>3</sup>.

Los programas de intervención en materia de salud pública están orientadas a la rehabilitación del carácter y el control de las emociones entre los individuos; factores como el sentimiento de desesperanza, culpa, depresión mayor, irritabilidad, conducta impulsiva y debilidad de redes sociales o vínculos afectivos provisionales, guardan para este tipo de enfoques, relación de causalidad con las conductas autodestructivas y riesgo suicida, por tanto, la intervención estará dirigida a la rehabilitación o la educación emocional (Reyes & Del Cueto, 2003)<sup>4</sup>.

Este recorrido exploratorio, es meramente ilustrativo y con fines a remarcar nuestro interés en el debate; no son incumbencia de este trabajos los enfoques sobre el estudio del suicidio basados en el individuo, ni en términos biológico-clínicos ni psicológicos, convencidos en gran medida de que el suicidio es un fenómeno multifactorial que responde a un entrecruzamiento de variables que incluye, por supuesto, la dimensión psicológica individual (Gutiérrez-García & Contreras, 2008; Vargas & Saavedra, 2012), pero teniendo en cuenta que lo individual se construye en lo colectivo (Bourdieu) y que el individuo es un síntesis socio histórico (Elías) en otros términos que lo psicológico es resultado de la urdimbre de tramas sociocultural los sujetos.

### ***Pre-textos sobre el suicidio en Quintana Roo***

El estado de Quintana Roo es junto a Baja California norte uno de los estados más jóvenes de la federación; a poco más de 30 años de su fundación en 1974 el gobierno local había emprendido campañas de prevención contra el suicidio (Diario de Yucatan, 2021; SEGOB, 2018); en el 2006 era frecuente, en la ruta de Chetumal a Cancún encontrar anuncios grabados lo mismo en el costillar del muro de una casa abandonada que en telas plastificadas o de manta cruda un anuncio que rezaba: “La vida vale la pena, di no al suicidio” un llamado inquietante para una entidad que relucía en los diversos catálogos de

---

<sup>3</sup> Guibert Reyes, Wilfredo. (2002). La promoción de salud ante el suicidio. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 18(1), 33-45. Recuperado en 27 de julio de 2020, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252002000100005&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252002000100005&lng=es&tlng=es).

<sup>4</sup> Guibert Reyes, Wilfredo, & Del Cueto de Inastrilla, Eloísa R. (2003). Factores psicosociales de riesgo de la conducta suicida. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 19(5) Recuperado en 27 de julio de 2020, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252003000500004&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252003000500004&lng=es&tlng=es).

hoteles, agencias de viajes o aeropuertos debido al auge de la industria turística.

El problema ha ganado visibilidad mediática con cifras a la alta; desde hace más de una década la sección de nota roja en los diarios de la entidad se han convertido en una suerte de fosa común, auténticos vertederos de residuos humanos donde se apila incesante notas sobre suicidio que se anuncia como “el conteo macabro” “otro que salió por la fuerza falsa”, “otro más para la estadística” “consigue su pase al más allá”; en algunos momentos durante el año, los reportes sobre los siniestros, ilustrados con fotografía de personas habitualmente ahorcados con la hamaca alrededor del cuello, traspasan la sección destinada a los siniestros y son acomodadas en aquellas correspondientes a anuncios publicitarios, al lado de promocionales de un consultorio dental o de la lotería nacional, o arrinconados en el vértice de una página, al lado de hoteles para vacacionar, un anuncio breve reducido al nombre del suicida, la edad, la causa, y al lugar. Las notas rojas de los diarios bosquejan a grandes rasgos, la compleja dimensión del suicidio en la entidad, en términos de cantidad y desbordamiento, así como la naturalización del fenómeno como un asunto personal, referido siempre relaciones humanas malogradas, ligadas al equívoco y al callejón sin salida.

El Estado de Quintana Roo se ha posicionado en los últimos treinta años en los primeros lugares de suicidio en el país por cada 100 mil habitantes; con la pandemia se incrementó el número de suicidios en todo México y Quintana Roo no fue la excepción, pues de 135 hechos registrados en el 2019 pasó a 209 en el 2020, año de mayor crisis por Covid-19, mientras que en el 2021 (al corte del 14 de diciembre) fueron 204 casos, una ligera reducción, pero superando los 200 casos. El municipio de Benito Juárez, con Cancún a la cabeza ha sido la ciudad en donde más suicidios se reportan, sin embargo, en el 2020 fue Othón P. Blanco donde mayor repunte se registró. Según las últimas estadísticas presentadas por el Inegi, con cifras del 2021, la tasa de defunciones registradas por suicidio por entidad federativa de residencia habitual por cada 100 mil habitantes en el período 2021 fue de 6.6 por 100 mil habitantes, mayor a la de 2020, y Quintana Roo pasó del 15 lugar en 2020 al 10 lugar en 2021, con 8.8 (Ramírez, 2022).

En el 2020, por ejemplo, los municipios con mayor incidencia fueron Benito Juárez, con 60 casos, contra 57 en 2019; Othón P. Blanco, que pasó de 14 a 32, teniendo un incremento del 129 por ciento; en tanto que el municipio de Solidaridad se reportaron 22 sucesos contra 18 ocurridos en 2019. El mayor número de suicidios en 2021 ocurrió entre mujeres de 24 a 34 años, seguidas de mujeres de 15 a 24 y de 35 a 44, mientras que entre hombres la mayor cifra ocurrió entre los de 15 a 24, seguidos de los de 25 a 34 años y de 34 a 44 (Montañez, 2020).

En esta entidad, el tema del suicidio, ha sido abordado básicamente desde 3 enfoques: a) el modelo hegemónico, psiquiátrico y psicológico, b) El enfoque durkheimiano, el suicidio anómico c) Perspectivas de tipo culturalista.

**El primer abordaje**, el modelo médico hegemónico: el suicidio sigue siendo un campo exclusivo del mundo de la psicología y la psiquiatría en la entidad; desde estos campos disciplinarios las personas se suicidan por causas endógenas, por tanto, el reporte refiere un catálogo cuantioso de enfermedades que van de la depresión a la esquizofrenia, bipolaridad y, por tanto, la respuesta terapéutica es 1.la medicamentación, cada vez en aumento en todos los grupos etarios, especialmente en espacios laborales y estudiantiles; 2.las terapias, para tratar la depresión, tristeza, ansiedad, están orientadas al fortalecimiento del yo, curso *coaching*, *alto impacto para el éxito*. 3. Terapias para el tratamiento del alcoholismo o la drogadicción con la que se asocia el suicidio, en gran medida porque el acto suicida se consuma bajo los influjos del alcohol o drogas diversas, para tales efectos, se prescriben terapias psicológicas, aunque proliferan los adoctrinamientos religiosos de diversas estirpes con un ánimo salvador basado en la purificación de las almas; con esto último compiten diversas asociaciones civiles, como Neuróticos Anónimos, Alcohólicos Anónimos y su terapia de los “Diez pasos” -un decálogo moral que combina un discurso religioso y psicológico, haciendo hincapié en la culpa de las personas por sus propios fracasos y, por tanto, responsables de continuar con sus padecimientos emocionales, y la voluntad de superación es el eje rector de la terapia.

**El segundo abordaje**, el modelo sociológico durkheimiano: la tendencia predominante para explicar el fenómeno del suicidio con enfoque social, no ha podido escapar al influjo durkheimiano, por tanto, se entrecruza el suicidio anómico con la pobreza como causantes de la elevada tasa de suicidios que ha posicionado a la entidad en el primer lugar de suicidios a escala nacional. En concordancia con esta lógica analítica, el suicidio es una patología social, resultante de la marginalidad de las poblaciones migrantes en ciudades globales como Cancún y Playa del Carmen. En otros términos, que la causa del suicidio es derivación de la miseria material reinante en la entidad, que trae aparejada una suerte de miseria moral. Este enfoque ha sido muy socorrido para explicar las diversas formas de violencia social, una de cuyas modalidades, es el suicidio; sin embargo, debido a que se aplica en diferentes escenarios y con agentes sociales diversos con los mismos resultados, es una suerte de profecía autocumplida; en este sentido, presenta limitaciones para explicar el fenómeno del suicidio, dado que una de sus limitaciones responde al hecho innegable de que cuando una teoría lo explica todo, transhistóricamente, no permite comprender las transformaciones históricas y su impacto en las elaboraciones subjetivas.

*El tercer enfoque* es culturalista ha ganado una desmesurada popularidad; explica el suicidio en la península de Yucatán aludiendo a Ixtaáb (Zúñiga Carrasco, 2019)<sup>5</sup>, una deidad maya representada con una soga alrededor del cuello y colgando de un árbol, conocida como diosa de la muerte, del suicidio o deidad de la horca; por tanto, la respuesta, desde este enfoque es relativamente sencilla: las personas se suicidan por razones culturales; los mayas así lo han hecho siempre porque el suicidio era una muerte permitida y, además, honorable. Debido a este acercamiento anclado en la ancestralidad le dediqué especial atención, sin embargo, tres razones me llevaron a descartar esta explicación: 1) un artículo de Mercedes de la Garza<sup>6</sup> donde refiere que Ixtab es la diosa de la cacería, más que del suicidio; el trabajo de Beatriz Reyes-Foster<sup>7</sup> que también abona en contra de la extendida idea de que los mayas están culturalmente predispuestos al suicidio; esta idea es, a su juicio, un mito contemporáneo, ampliamente difundido en la prensa amarillista en Yucatán; más bien, indica, siguiendo a Fabián (2002), que se trata de un mito resultado de un proceso colonialista y de "extranjerización" de los pueblos indígenas y, en particular, de los hombres indígenas (Nájera, 2015; Reyes-Foster, 2013).

El resultado del trabajo etnográfico realizado en la zona maya, demostró, vía las entrevistas, en primer orden, el desconocimiento de los mayas sobre la diosa del suicidio, una situación que encuentra su explicación en el debilitamiento y ruptura de los vínculos intergeneracionales, otrora responsables de la transmisión de los acervos culturales y normas orientativas en las comunidades que han sido reemplazados por la escuela y los medios de comunicación. En un segundo lugar, el suicidio es una conducta repudiable entre los mayas que debe ser conjurada con prácticas purificadoras

---

<sup>5</sup> Zúñiga Carrasco, Iván (2021) Suicidio en Quintana Roo, causalidad y mística, Rev. Mexicana de ciencias penales, Núm. 13, enero-abril.

<sup>6</sup>De la Garza, Mercedes. (2012). Sueño y Éxtasis: Visión chamánica de los nahuas y los mayas. UNAM, FCE, México. Reyes-Foster, por su parte, afirma: "Dudo que existiera una diosa con esa única función [colgante]. Es más probable que esa función fuera asumida por la diosa de la luna" (Thompson 1970:301). Sin embargo, no corrobora esta afirmación -que la diosa de la luna, IxChel, tenía un deber para con los que se colgaban- con ninguna otra prueba que no sea el hecho de que la diosa de la luna está representada colgada del cuello en el Códice de Dresde. Sea o no el caso, mi objetivo aquí es mostrar que los mayas de la actualidad saben muy poco sobre Ixtab, y que la imagen en el Códice Dresden no puede ser concluyentemente asociada con la "diosa de la horca" descrita por de Landa. Cuando los titulares de los periódicos afirman que alguien ha "adorado a Ixtab", la declaración se toma directamente de lo que podría llamarse "arqueología pop", es decir, los "hechos" sobre los antiguos mayas que se difunden en el discurso público.

<sup>7</sup> Reyes-Foster, Beatriz. (2013). He followed the funereal steps of Ixtab: The pleasurable aesthetics of suicide in newspaper Journalism in Yucatan, Mexico. En: The Journal of Latinoamerican and Caribbean Anthropology, Vol. 18, No. 2, pp. 251–273. DOI: 10.1111/jlca.12019. La traducción del inglés es elaboración propia.

ejemplarizantes porque atenta contra el marco normativo de las comunidades ancladas en la ortodoxia religiosa. Con diversos relatos se pudo reconstruir una práctica realizada hasta hace relativamente poco tiempo, en las comunidades mayas que llegaron de Yucatán al Estado de Quintana Roo. En la comunidad de Huay Max<sup>8</sup>, cuando una persona se suicida perdía el estatus de persona y se asociaba con la animalidad “porque solo los animales se ahorcan, son ellos los que meten su cabeza entre los palos de las cercas y se desnucan” Cuando ocurría un suicidio se recurría a una ceremonia de conjuro que consistía en desnudar el cuerpo del suicida y azotarlo con ramas del árbol de Ramón<sup>9</sup> que se utiliza como forraje para alimentar al ganado, con las ramas y las hojas de este árbol se procedía a atravesar un palo en los oídos del difunto, y a llenarle la boca con las hojas del mismo; posteriormente el cuerpo se bañaba con una infusión de hojas y finalmente, se enterraba boca abajo. La ceremonia realizada al cuerpo del suicida denota una confluencia en el sistema de creencias de los pueblos mayas con artificios de rituales de purificación propios de la medicina tradicional se refrendaba la normatividad religiosa cristiana a través de un acto ejemplarizante para remarcar el carácter profano del suicidio, considerado como un acto bestial donde el suicida quedaba despojado de su condición de persona o de cristiano.

El argumento del suicidio en el estado de Quintana Roo, obedeciendo a razones culturales, podría tener cierto rango de validez, si no fuera por la evidencia estadística y cualitativa; si bien, dentro de estos reportes muchos de los suicidios son cometidos por mayas, lo cierto es que mayoritariamente los suicidas en el Estado tienen adscripciones identitarias diferentes a la maya; en su mayoría, son migrantes económicos remitidos de diferentes estados de la República (Tabasco, Veracruz, Michoacán, Puebla, Ciudad de México, o Chiapas), y también algunos extranjeros de diferentes nacionalidades<sup>10</sup>. Adicionalmente, definir al suicidio como un fenómeno resultante de prácticas culturales tiene el componente de referir la cultura como esencialidad; es decir, que el suicidio es consustancial a la cultura maya.

Esta es esta una mirada, sesgada que sostiene la impronta de los pueblos ancestrales alejados de la contemporaneidad, detenidos y estáticos en un momento del tiempo, incólumes a las convulsiones, a los avatares de la

---

<sup>8</sup> Huay Max, localizada en el municipio de José María Morelos, en la zona maya del Estado de Quintana Roo.

<sup>9</sup> La alusión al árbol de Ramón se encuentra en el Xilam balam y el Popol Vuh, los libros sagrados de los mayas; es una especie tropical abundante en los bosques tropicales del sureste de México y Centroamérica que tiene para las comunidades mayas un alto valor nutricional además de su contribución a la restauración de los suelos degradados; en las comunidades se usa como forraje para alimentar el ganado y la preparación de infusiones con propiedades curativas.

<sup>10</sup> El aumento de suicidios cometidos por personas extranjeras ha ganado notoriedad en los diarios locales con títulos como “Quintana Roo, turismo suicida”

historia, en este caso, del mundo globalizado y de los impactos de la industria turística en la región (Cárdenas, 2015)<sup>11</sup>. La cultura lejos de ser esencialidad hace referencia a la historia, de ella extrae su peso y estatuto analítico, por ende, es preciso un nuevo enfoque que permita comprender el suicidio como parte de una cultura de la violencia social y no como esencialidad mortuoria. En todo caso, el auge de este enfoque coincide, con el apogeo turístico y los procesos de exotización de la cultura maya, que impide el reconocimiento del suicidio como un hecho político y eclipsa los continuos procesos de despojo de la cultura inmaterial de los pueblos mayas, por parte de la industria turística. En suma, las tres perspectivas el psicológico, social, culturalista, simplifican el fenómeno en los siguientes términos: Los resultados que destacan los aspectos psicológicos las personas se suicidan por depresión, tristeza, ansiedad, trastornos bipolaridad, drogadicción, alcoholismo; los aspectos sociales son del tipo: las personas se suicidan por deudas, enfermedades terminales, problemas amorosos, problemas familiares, inadaptación y ausencia de redes sociales que impide a los sujetos enfrentar los embates de la vida moderna<sup>12</sup>. Finalmente, se aduce una suerte de “manía suicida” propia de los pueblos ancestrales (Halbmayer, 2017; Métraux, 1943) mediante la cual se reproducen cosmologías locales y culturales.

En resumen, desde nuestra perspectiva, el suicidio es un punto de llegada, el desenlace fatal de un proceso que es fundamentalmente social, pero infortunadamente tratado siempre como un hecho que debe ser explicado y comprendido en sí mismo, como puro acto; sin embargo, es preciso reconocer que las explicaciones nunca serán unicasuales ni tampoco se excluirán del todo mutuamente; empero, este trabajo se construye reconociendo las limitaciones explicativas de estos abordajes, y en concordancia con una postura de corte socioantropológico e histórico, participa de la idea de que el suicidio, y las cifras de suicido en el estado están relacionados con procesos estructurales, derivados de la implementación del modelo neoliberal en México, el desarrollo de la industria turística y su impacto en el estado de Quintana Roo; y un nuevo tipo de socialización, individualización, que ha tenido profundas resonancias en la construcción de los modelos biográficos marcados por la incertidumbre, autculpabilización y el fracaso personal, que están en la base de la ideación y el acto suicida.

En otros términos, se propone, por un lado, que, el aumento de los suicidios responde a un complejo proceso socioeconómico, que puso en movimiento cantidades ingentes de población despojadas de sus tradicionales

---

<sup>11</sup> Cárdenas Eliana. (2015). La alteridad exotizada, el desarrollo de la industria turística en la Riviera maya. En XI Jornadas de Sociología. Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Buenos Aires, Argentina.

<sup>12</sup> De manera reciente se hace hincapié en la tecnología como causante de procesos de individualización, y relaciones especulares

modos de supervivencia, degradando sus modos de vida; el nuevo orden neoliberal-global, representado en el estado por el turismo corporativo, caracterizado por la privatización, la flexibilización, desregularización laboral (Castree, 2010), ha tenido resonancias en la autopercepción de la población como personas “no aptas” “indeseables” e “innecesarias”.

### ***Individualización y biografías del riesgo***

El concepto de individualización, es un término persistente en la sociología clásica; en la actualidad se ha revitalizado, en la obra de diversos autores como Z. Bauman, G. Lipovetsky y U. Beck, con nuevos efectos de significación, para el estudio y análisis de la sociedad contemporánea. Aunque no se ha reconocido explícitamente, el concepto de individualización, tiene un importante poder explicativo para comprender el aumento de suicidios en el mundo, debido a la expansión planetaria del capitalismo, la generación de riesgos y su eficacia ideológica para individualizar problemas estructurales; individualización es un término que, además logra solventar el problema de la antinomia sujeto-estructura, en la que se encuentran los diferendos en torno al tema del suicidio.

Individualismo es un concepto ligado a la obra de grandes pensadores como Norbert Elías, George Simmel<sup>13</sup>, Emile Durkheim. El término está articulado a la identidad del hombre moderno, su lugar en la sociedad de masas, con procesos de urbanización y, principalmente al carácter individualizador y diferenciador que otorga el dinero a las personas a partir del desarrollo de la economía monetaria; el dinero y las normas del mercado dotan a sus miembros de una idea de libertad y autonomía y clave de la individualización, ligado a la libertad, el albedrío y la independencia (Simmel, (2003); Urteaga, (2013); Girola(1997)).

Norbert Elías, plantea la individualización como un proceso resultante del desarrollo de la sociedad moderna y debe entenderse a partir del proceso de *civilité*; individualización y civilización son términos vinculantes asociados ligados a grandes movilizaciones de población y la concentración de grandes conglomerados en espacios urbanos. La movilidad aumenta conforme disminuye el encapsulamiento dentro de familias, grupos asociados al parentesco y comunidades locales. El individuo deja de pertenecer a las pequeñas unidades sociales tradicionales para integrarse paulatinamente a las grandes organizaciones ligados a intereses de clases y luchas reivindicativas. Las tareas de protección y control que eran ejercidas por uniones vitalicias e insolubles, y grupos endógenos reducidos (como clanes, comunidades rurales o gremios) se transfieren a las agrupaciones estatales altamente

---

<sup>13</sup> Véase: Ribes, Alberto Javier. (2021). Emancipación e individualidad en Simmel y Ortega y Gasset. *Revista mexicana de sociología*, 83(3), 523-546. Epub 13 de septiembre de 2021. <https://doi.org/10.22201/iis.01882503p.2021.3.60131>

centralizadas y cada vez más urbanas. En el transcurso de este cambio, al llegar a la edad adulta, los seres humanos dependen cada vez menos de sus pequeñas colectividades para la protección de la salud, la alimentación, el salvaguardo de lo heredado y lo adquirido y se rompen los mecanismos de transmisión de saberes que otrora sirvieron de orientadores para la toma de decisiones. (Porzecanski, 2003; Toledo, 2015). La cohesión y armonía comunitaria se relajan y la actuación desde la “perspectiva del nosotros” se ve sustituida por una conciencia de la importancia de tomar decisiones de forma individual dentro de una sociedad crecientemente diferenciada (Zabludovsky, 2013).

En la obra de Emile Durkheim el concepto de individualismo es un término medular para comprender los fenómenos resultantes del proceso de modernización, entre ellos el suicidio (Zabludovsky, 2013). En la perspectiva de los autores anteriores, individualismo alude a la modalidad propia de las sociedades complejas e industrializadas de occidente que se da a la par de la intensificación de la división social del trabajo, los proceso de diferenciación a partir de nuevas formas de colaboración que fomentan la iniciativa, la reflexión, valoración y autorrealización de la persona, la separación progresiva de la conciencia individual y la conciencia colectiva de manera que impide o desfavorece la creación de vínculos duraderos; en la sociedades con una solidaridad orgánica da lugar a la interdependencia de sus miembros en razón de las diferentes grados de especialidad de cada uno de ellos, garantizan la base de la solidaridad grupal, y por las mismas razones, este tipo de estructuras social favorece la emergencia de una moral individualista, una moral que tiene como su horizonte más amplio el respeto al individuo y sus competencia (Belvedere, 2011); el individualismo se expresa así en los valores y prescripciones normativas que enaltecen la defensa y dignidad de la persona con base en un conjunto de derechos libertades y responsabilidades, que exaltan la libertad, el respeto mutuo y responsabilidad cívica; sin embargo, para Durkheim, aunque el individuo es la gran conquista de la sociedades modernas, los procesos de individualismo pueden alentar conductas que favorezcan que el individuo se vea tentado a negar su yo social; cuando el sujeto no reconoce las fronteras entre lo posible, lo aceptable, lo justo tiende a subordinarse a sus propias decisiones individuales; el individualismo en su derivación extrema produce un individualismo exacerbado, una consecuencia no deseada de la moral individual que, para el autor, puede conducir al suicidio (Zabludovsky, 2013).

En este proceso, las personas la cohesión y armonía comunitaria se relajan y la actuación desde la “perspectiva del nosotros” se ve sustituida por una conciencia donde prevalece la importancia de tomar decisiones de forma individual dentro de una sociedad crecientemente diferenciada. Individualización asociada al imperativo de la decisión personal, la diferenciación promueve las posibilidades de elegir por uno mismo y buscar

los anhelos personales mediante los propios esfuerzos, no obstante, conlleva a una serie de riesgos particulares. Se espera que cada persona posea una amplia visión y una gran perseverancia, que sea capaz de abandonar las posibilidades de felicidad momentánea y relegue sus impulsos inmediatos a favor de objetivos a largo plazo que prometen satisfacción duradera (Zabludovsky, 2013).

En la obra de Simmel<sup>14</sup> el término alude a una estructura de la personalidad propia de las sociedades industrializadas en la cual, como si se tratara de un anhelo evidente y natural, el "ideal del yo" busca diferenciarse de los demás. En una economía monetaria, el dinero es el elemento más individualizador toda vez que transforma en la percepción y los esquemas valorativos, la estamentación y diferenciación social, a la vez que promueve sentimientos de libertad, independencia, genera un progresivo proceso de atomización de la personalidad (Zabludovsky, 2013).

Para Beck<sup>15</sup> individualización es un término ambiguo que da lugar a toda suerte de equívocos, de significación compleja, a efectos de su precisión conceptual, plantea una argumentación en dos fases 1. Un modelo general, analítico y ahistórico, que va en la tradición sociológica que va de Marx pasando por Weber hasta Durkheim y Simmel 2. El teorema de la individualización, un nuevo modo en la socialización que ha modificado la relación individuo y sociedad (Beck, 2003).

El primero, como anotamos líneas arriba, está relacionado con formas y estilos de vida individualizados y alude a determinados aspectos subjetivo-biográficos del proceso de civilización. La individualización en el modelo general planteado en la sociología clásica, según el enfoque Beckiano, se presenta en tres fases 1. disolución de las precedentes formas históricas de los vínculos de dependencia para la subsistencia y dominios tradicionales 2. Pérdida de las seguridades tradicionales y 3. un nuevo tipo de cohesión social y nuevas formas de control con lo cual, el significado del concepto se convierte justamente en lo opuesto (Beck, 2003, p. 210)<sup>16</sup>.

El equívoco, según este autor, está relacionado por su identificación con la conciencia subjetiva: muchos entienden la individualización con individuación que identifican con la formación de la persona con el ser único y con emancipación, sin embargo los análisis se han dedicado a las condiciones de vida objetivas y de la forma de vida<sup>17</sup> por tanto ha sido concebida como una categoría sociohistórica, como una categoría que se

---

<sup>14</sup> Wilkis, A., & Berger, M. (2005). La relación individuo-sociedad: Una aproximación desde la sociología de Georg Simmel. Athenea Digital. Revista de Pensamiento e Investigación Social, (7), 77-86.

<sup>15</sup> Beck, U. (2003) La sociedad del riesgo hacia una nueva modernidad, Paidós, Madrid.

<sup>16</sup> Beck, Ulrich, p. 210

<sup>17</sup> Beck, Ulrich, p. 315

encuentra en la tradición y la forma de la vida. A diferencia de las cuestiones relativas a la conciencia, la identidad, la socialización y la emancipación, el autor prefiere preguntarse la individualización en función del cambio de las condiciones de vida y del modelo biográfico, en otras palabras, por el tipo biografías que se da bajo las condiciones del mercado de trabajo desarrollado (Beck, 2003; Builes-Roldán et al., 2017).

El concepto de individualización para Beck, es construido como parte del engranaje de la sociedad del riesgo y lo que llama crisis civilizatorias. La sociedad de riesgo, se inscribe originalmente, en el marco de las transformaciones sobre el planeta generadas por la racionalidad del proyecto científico occidental que dado lugar a un aumento exponencial de los riesgos en la que el ser humano se encuentra en un ambiente contaminado que pone en riesgo la continuidad de la existencia; una situación paradójica puesto que la promesa de la modernidad significaba a mayor conocimiento, menores los riesgos; sin embargo, lo que tenemos de frente es una sociedad expuesta a un peligro inminente, debido a que se ha perdido la posibilidad de calcular los riesgos y por tanto, donde todo se torna inteligible; así, entre más avanza el conocimiento sobre la naturaleza no obtenemos como resultado o como saldo un mayor número de certezas sino que abre las compuertas a nuevas incertidumbres y el planeta se encuentran en un ambiente que amenaza la vida de los seres humanos debido al desastre ambiental.

La sociedad del riesgo, y subsecuentemente la pérdida de certezas, los altos rangos de incertidumbre generados, por aquello que Beck denomina los riesgos civilizatorios, tienen resonancias en plano microscópico de la sociedad: el individuo y con ello, el concepto de individualismo adquiere un estatuto diferente: La elección, la libertad, la identidad, la asociación con la idea de la persona como ser único y la emancipación, son precisamente, conquistas de la modernidad, son atributos que, en el marco de la modernidad reflexiva se ven imposibilitados debido al debilitamiento y el adelgazamiento de las funciones del Estado como como poder central, garante de los derechos de los ciudadanos en un territorio; el desmantelamiento de las organizaciones que daban significado a lo colectivo (sindicatos, asociaciones gremiales; de igual manera, las fuentes colectivas que daban fundamento a la sociedad se agotan y es así como el individuo se ve constreñido a tomar decisiones sobre su propia vida sin ningún rango de seguridad y mucho menos de éxito. En este escenario, Beck acuña el concepto de biografías del riesgo asociados al proceso de individualización, ambos términos asociados, son de gran utilidad en este trabajo para comprender el aumento de los suicidios.

### ***Biografías del riesgo***

El tránsito de las sociedades productoras a sociedades consumidoras y el empleo como la condición ineludible para el diseño y planeación de los

proyectos biográficos, se da precisamente en un escenario donde, justamente, el empleo es un bien escaso; un ámbito donde el mercado dirige sus esfuerzos a incrementar sus ganancias y beneficios mediante el recorte y precarización del empleo. En estas circunstancias, las posibilidades de autorealización, una existencia autónoma e independiente, en los términos señalados por los autores de la sociología clásica, son casi imposibles en la sociedad del riesgo para la mayoría de la población, debido a que el individuo y sus decisiones estarán condicionadas y dependientes del mercado, especialmente de los mercados de trabajo que afecta todos los hilos de la seguridad de la libertad y la emancipación: Los seres humanos fueron desprendidos (...) de las condiciones tradicionales de clase y de las referencias de aprovisionamiento de la familia y remitidos a sí mismos y a su destino laboral, con todos los riesgos oportunidades y contradicciones (Vieyra, 2015).

Para las personas el ingreso al mercado de trabajo va unido siempre a liberación de lazos familiares, comunitarios, vecinales y lazos tradicionales culturales, estos impulsos individuales compiten con experiencias del destino colectivo, en el mercado de trabajo. La tendencia a la ausencia de clases en la desigualdad social se manifiesta ejemplarmente en el reparto del desempleo masivo, por una parte, a la par que se incrementa los desempleados y el número de los que han salido del mercado laboral y aquéllos que ni siquiera han entrado en él; la amplia dispersión del desempleo más o menos temporal coincide con un número creciente de desempleados permanentes y nuevas formas mixtas entre el desempleo y la ocupación. La agudización y la individualización de las desigualdades sociales se entrelazan, como consecuencia, los problemas del sistema son transformados y derribados políticamente como fracaso personal; en este sentido surge una nueva relación individuo sociedad, de tal suerte que las crisis sociales aparecen como crisis personales (Saraví, 2009).

Lo que antes fue signado como destino de grupo hoy es repartido de manera transversal biográficamente. Dicho esquemáticamente: los contrastes de la desigualdad social reaparecen como contrastes entre periodos de vida dentro de la biografía; la gente está propensa al desempleo, al menos pasajeramente, no obstante, lo pasajero con que se presenta el desempleo es la transformación de las causas exteriores en culpa propia de los problemas del sistema en fracaso personal; la provisionalidad que en los continuos intentos se transforman en un desempleo duradero, ya no pasajero, “es el calvario de la autoconciencia, en la exclusión continua de lo posible”, el desempleo que es algo exterior, se introduce paso a paso en las personas, se convierte en su propiedad, la nueva pobreza no es solo un problema material sino que, con esta autodestrucción aceptada en silencio, se consume en el recorrido vital de los vanos intentos de defensa con lo que el destino masivo prolifera en la superficie (Beck, 1998).

Por tanto, el modelo individualizador de Beck significa 1. Individualización de los riesgos significa que los riesgos sistémicos deberán ser resueltos individualmente 2. Significa también que son producidas debido a las condiciones debido al vínculo inequívoco con el trabajo con el empleo, “el éxito de las biografías dependen de tener o no un empleo” en estas circunstancias se establece un vínculo entre el modelo individualizador y las biografías del riesgo, de hecho, se puede afirmar que la biografía del riesgo es resultado de la individualización del modelo, se arma y se diseña desde la incertidumbre que es precisamente el sello inequívoco de nuestro tiempo, con rangos altos de fracaso que significa exclusión. En este sentido se puede avanzar en la siguiente consideración: el traslado de un problema sistémico-estructural se desplaza a la intimidad de las personas y genera una distorsión de tipo cognitivo que conduce erróneamente a asumir como personales o derivado de fallas personales problemas que son de orden estructural; por consiguiente, este telón de fondo se vive en soledad y autculpabilización que se traducen en problemas emocionales y de comportamiento.

En la medida en que la existencia privada está condicionada por el empleo, el desempleo no solamente compromete la supervivencia individual y colectiva, implica también la imposibilidad de poder tener una identidad personal socialmente aceptable, saberse útil y productivo, por tanto, integrado a una sociedad. El desempleo como amenaza permanente es sobre las personas es sinónimo de exclusión social, considerado y asumido, en los términos de Bauman, con la impronta de la innecesidad y la residualidad.

Estas aproximaciones conceptuales de la sociología del riesgo permiten entonces la siguiente propuesta: Los altos índices de suicidio en Quintana Roo son resultado de un proceso que individualización, en los términos de Beck que alude, que se da en tres momentos que tienen que ver con la conformación del Estado y la implementación del modelo turístico corporativo, a saber: a) Desvertebramiento comunitario b) Migración descampesinización c) individualización. Un proceso que reconoce entre sus componentes, la pérdida de vínculos y lazos comunitarios de las organizaciones que daban significado a lo colectivo (sindicatos, asociaciones gremiales, como del estado como poder central garante de los derechos de los ciudadanos en un territorio; así como las fuentes colectivas que daban fundamento a la sociedad se agotan y es así como el individuo, en un escenario de crisis sociales, el desempleo permanente, se ve constreñido, a tomar decisiones sobre su propia vida sin ningún marco de seguridad y mucho menos de éxito.

La propuesta de Beck es un antídoto contra los reduccionismos psicológicos y los que destacan los factores estructurales como determinantes causales del suicidio. El carácter innovador del concepto reside en que plantea una simbiosis entre la estructura y el individuo desde las condiciones de vida objetivas; el concepto de individualización permite comprender el mecanismo

mediante el cual lo estructural objetivo se convierte en interioridad o intimidad subjetiva; es decir, que, al poner el acento en la vulneración de los mecanismos básicos de la reproducción biológica: el desempleo, su flexibilidad, la precarización laboral, tiene efectos demoledores en los diagramas vitales y progresivamente en la autopercepción de las personas toda vez que en este contexto neoliberal, el éxito de las biografías dependen de tener o no un empleo.

Si bien es cierto que no es esta la única época donde las personas han sido afectadas por el desempleo, sí es esta una época en la que, en que esta condición, el desempleo, no golpea la clase o un determinado sector del campo laboral, sino que recae directamente en los individuos; el desempleo, en este escenario, deja de ser una anomalía en la trayectoria biográfica para convertirse, paradójicamente, en una modalidad o condición estable, de suerte que las personas viven en incertidumbre permanente y por tanto imposibilitadas de trazar un proyecto biográfico duradero.

En esta dirección, el desempleo y las consecuencias que trae aparejada, no solo tiene que ver con la subsistencia en términos económicos y biológicos, sino que tiene que ver, adicionalmente, con un sentimiento de inutilidad, de ser prescindible; de fracaso, el reconocimiento permanente de no lograr los objetivos esperados, y en permanente incertidumbre va acompañada de una vivencia amarga y frustrante. Un tipo de sentimientos abigarrados que, no solo dejan sedimentaciones en la autopercepción de las personas sino que circula generacionalmente; la manera reiterada en las historias familiares y en las biografías, conduce al dictamen del desahucio y sentencia de muerte por mano propia (Reyna, 2018).

Con este andamiaje conceptual se puede comprender el dinamismo del modelo económico turístico corporativo y el correlato del despojo de las formas de vida tradicionales, la precarización del empleo, y el impacto sobre las trayectorias biográficas, y, por consiguiente, la conformación de modelos biográficos tejidos con los hilos de la irresolución permanente debido al desempleo intermitente a lo largo de la vida. Esta perspectiva abona a la comprensión sobre el aumento de suicidio en la entidad de Quintana Roo.

### ***El turismo corporativo***

La implementación del desarrollo turístico en la península de Yucatán responde, aunado a las vicisitudes de la economía nacional, a las características propias del estado de Quintana Roo. Hasta los años setenta la entidad tenía el estatus de territorio, marcada por el atraso económico, entregada por designio de su geografía a las actividades de explotación de maderas preciosas, que en algún momento representaba ingresos significativos para la federación; la falta de un plan de desarrollo forestal, la caída internacional de la demanda del chicle y el henequén, bases importantes en la

economía de la región, habían generado impactos que marcharon de la mano de la pauperización económica de la entidad. La situación de empobrecimiento ponía a la federación de cara a un posible conflicto social en la región. Según Dachary y Arnaiz (1998) “la grave crisis regional por el ocaso de las maderas, el chicle y el henequén, generaban una situación compleja que podría derivar en un problema social agudo” Desde la visión gubernamental, el fomento del turismo en esta región marginada del país podría "aliviar la tensión social producida por la pauperización de los núcleos campesinos". Fueron estas condiciones ligadas a la belleza natural de la región las que en conjunción apuntaron a la elección del desarrollo turístico en la zona (Espinosa-Coria, 2013).

El desarrollo turístico en Cancún ha sido un innegable motor de crecimiento en el estado. Entre 1970 y 1985, los primeros 15 años de vida de este Centro Integralmente Planeado, el PIB de Quintana Roo creció casi el triple (2.8 veces) que el PIB nacional. Según el censo económico 2009 del INEGI, del total de unidades económicas registradas en Quintana Roo, el municipio de Benito Juárez concentraba el 48.5%, tenía el 53.5% de todo el personal ocupado en la entidad y reunía el 55.9% de las remuneraciones totales en el estado (INEGI, 2010).

Sin embargo, no es menos cierto que los impactos sociales que ha sufrido la región en materia ambiental y social no estaban previstos, o bien, fueron resultado de los saldos económicos reportados en los primeros años en Cancún y el desarrollo de otros polos turísticos, tales como la Riviera Maya o el corredor Cancún-Tulum.

Con los cambios estructurales en el país y el advenimiento del neoliberalismo en el decenio de 1980, el turismo pasó de ser una actividad complementaria “para convertirse en un elemento fundamental en la emergente y creciente sociedad de consumo, liderada por la economía de los servicios” (Espinosa-Coria, 2013). Al perder el Estado el peso histórico que tenía como regulador y ordenador del territorio, los municipios recuperan grandes espacios, pero una nueva lógica mundial los reclasifica como territorios globales a los que se integra de diferentes maneras la globalización. En este contexto y debido al auge de Cancún y al progresivo deterioro de la economía en el país, se resuelve continuar con la actividad turística en la costa oeste del estado. Así surge otro potente polo de atracción turística en 1994, y posteriormente con la misma lógica, el Proyecto Costa Maya, conocido también como “Gran Costa Maya”. La decisiva apuesta por el turismo como motor de desarrollo ha traído aparejados impactos ambientales y sociales, urbanización acelerada, marginalidad y exclusión social difícilmente controlable.

Todo este proceso, como veremos, coincide con el planteamiento de U. Beck que da lugar al proceso de individualización 1. disolución de las

precedentes formas históricas de los vínculos de dependencia para la subsistencia y dominios tradicionales 2. Pérdida de las seguridades tradicionales y 3. un nuevo tipo de cohesión social y nuevas formas de control social que en este trabajo reconocemos como a) desvertebramiento comunitario, b) migración y descampesinización c) e individualización.

Las dos preguntas centrales serían ¿Cómo se han transformado los modelos biográficos de las personas a partir de las transformaciones ocurridas en el Estado? ¿qué elementos conforman biografías del riesgo en esta entidad y cuál es su relación con el suicidio?

Seguidamente nos proponemos presentar los sucesos económicos acaecidos en el estado en razón de estas transformaciones y cómo fueron vividos por las personas, en las zonas sur, centro y norte del estado; de esta manera esperamos dar cuenta, siguiendo las trayectorias migratorias y laborales de las personas presentar el tipo de modelo biográfico marcados por la incertidumbre, y el riesgo.

### ***¡Azúcar!: Desvertebramiento comunitario y los modelos biográficos en la zona sur***

El protagonismo socioeconómico que ha ganado el estado de Quintana Roo como una entidad de atractivo turístico a escala mundial, debido al apogeo de polos turísticos tan importantes como Cancún, la Riviera Maya y el Proyecto Costa Maya, se inscribe en el marco socioeconómico por el que transitó el país desde el México posrevolucionario, basado en un modelo estatista, auge y declive del Estado como ente regulador de la economía y, posteriormente, su adscripción al liberalismo económico, un proyecto modernizador basado en la privatización de los servicios y las empresas estatales.

Para algunos autores existe una íntima relación entre el modelo neoliberal y el desarrollo de la industria turística; el primero en tanto programa económico político y económico de libre comercio integra de manera interrelacionada procesos de desregulación, descentralización y privatización se origina en la crítica del estado de bienestar posteriormente se difunde a través de programas de ajuste estructural (PAE). Este proceso se inicia en América Latina durante la década de los años 80 del siglo tomando el turismo como mecanismo para solventar la crisis económica, factor de integración regional, promoción del empleo y combate a la pobreza.

En este contexto, se promueven dos proyectos para la entidad con miras a solventar los apremios de la economía nacional: aprovechando el asentamiento de campesinos atraídos a la entidad mediante programas de

poblamiento como la llamada colonización dirigida<sup>18</sup>, en el sur el desarrollo agroindustrial y posteriormente el turismo en el norte. El primero destinado a la producción de caña de azúcar contó con la mano de obra campesina que se había asentado en la zona atraída por el reparto de tierras para el cultivo en la zona del Río Hondo, limítrofe con Belice hasta la frontera con Guatemala, y la parte de Bacalar. Originalmente los campesinos se dedicaron a la réplica de sus cultivos originales, plátano, maíz, tomate, yuca, calabaza para el autoconsumo. Sin embargo, el propósito del proyecto era adiestrar a la población para el cultivo de la caña y posteriormente la instalación de un ingenio azucarero bajo la tutela del estado con miras a la autonomía y romper la dependencia de azúcar con las Antillas. El resultado fue efectivo toda vez que se logró el objetivo de poblar la región y se emprendió la creación de infraestructura que daría origen al ingenio azucarero; en manos del estado los campesinos recibían apoyos de todo tipo para la producción y tenían asegurada la compra; también el estado asumía los costos ocasionados por las lluvias o las sequías

“ (...) mis hermanos se cambiaron y empezaron a sembrar la caña de azúcar; vender la caña daba mucho dinero porque se fundó el ingenio y tenían la garantía de que les compraban todo el producto (...) todo el mundo en el Río Hondo se metieron a la caña y abandonaron la producción de milpa, peña, chile, frijol, todo era caña y ya todo teníamos que comprarlo en Chetumal, pero había dinero, con la prosperidad de la caña mis hermanos pusieron una tienda”<sup>19</sup> Sin embargo, el modelo de privatizaciones abre paso a profundas transformaciones en los modelos biográficos.

En los años 90 y siguiendo el modelo de privatizaciones el ingenio azucarero queda en manos de tal consorcio FEMSA<sup>20</sup>, por tanto, se retiran los apoyos<sup>21</sup> a los campesinos quien además debieron asumir los riesgos de la

---

<sup>18</sup> El proceso de la colonización dirigida en el Estado de Quintana Roo, 1970-1980, tenía dentro de sus objetivos desahogar los apremios en el campo y lograr la integración de los nuevos asentamientos a la estructura económica nacional

<sup>19</sup> Colonizadora del Río Hondo, residente actual en Chetumal, trabaja en una empresa de vigilancia en turnos de 24 x 24 horas.

<sup>20</sup> Coca-Cola FEMSA, S.A.B. de C.V., conocida como Coca-Cola FEMSA o KOF, es una empresa multinacional mexicana de bebidas azucaradas con sede en la Ciudad de México. Es una subsidiaria de FEMSA que posee el 48% de sus acciones, con un 28% en manos de subsidiarias de propiedad total de The Coca-Cola, Co. y el 24% restante cotizado públicamente en la Bolsa Mexicana de Valores (desde 1993) y la Bolsa de Nueva York. (desde 1998). Actualmente es el embotellador público más grande de productos Coca-Cola en el mundo en términos de volumen de ventas. La compañía tiene operaciones en Latinoamérica, siendo México su mercado más grande y rentable.

<sup>21</sup> Aunque el tema de los apoyos para el campo ha estado en la agenda de todos los gobiernos.

producción<sup>22</sup>. El proceso con la compra hubo dificultades pues estas estaban sujetas a los vaivenes de los precios del mercado y muchos campesinos se fueron a la quiebra endeudados<sup>23</sup>”

Ya cuando cayó la caña de azúcar mis hermanos vendieron el dinero de la venta se acabó rápido y pasaron a trabajar de peones en la caña en la caña; así se inicia un proceso migratorio dos polos de atracción, una minoría hacia los Estados Unidos, de forma “seguía llegando gente de todos lados a trabajar al campo, sembraban lo mismo y el producto se hizo barato, aparte hubo sequía, ni gota de agua y el calor era infernal (...) fue cuando mis dos hermanos mayores, uno de 15 y otro de 16 se fueron para los Estados Unidos, solitos cruzaron el desierto, al salir le dijeron a mi papá: “te vamos a sacar de esta chinga, vas a ver”<sup>24</sup> la gran mayoría migraron a Cancún o la Riviera maya que ya empezaba en apogeo:

Me quité, dejé a mi papá que seguía aferrado a la tierra (...) me fui a Chetumal a trabajar en una empresa de limpieza, me rotaban en diferentes partes porque tu empresa trabaja como contratista, el último lugar donde estuve fue en el ISSSTE (...) en una de esas escuché en la radio que necesitaban gente para ir a trabajar a los hoteles entre playa del Carmen y Tulum y me contrataron como camarista, no sabía, pero aprendí rápido, me volví la mejor”<sup>25</sup>

A diferencia de la colonización dirigida que incluía el desplazamiento de familias nucleares y extensas, estas se realizan de forma individual para insertarse como mano de obra en la floreciente industria turística primero en Cancún y posteriormente en la Riviera maya especialmente en el rubro de la construcción y en los servicios:

“El mismo hotel nos daba hospedaje y comida todos estábamos divididos por áreas: cocineros, camaristas, cocineros, los de limpieza, todos en su lugar (...) Me ubicaron en un cuarto pequeño y había un calor endemoniado, solo un ventilador que revolvió el aire caliente,

---

<sup>22</sup> “El ingenio es una tienda de raya” es una expresión frecuente entre los productores de caña debido a la obligatoriedad que contrae el productor con el ingenio: comprar un seguro de riesgos, fertilizantes e insumos. Los costos son altos y el productor no puede adquirirlos por cuenta propia.

<sup>23</sup> De hecho, en la actualidad los campesinos de la comunidad de José Narciso Roviroso, una de las entidades que más trabajadores tributa el Programa de Trabajadores Agrícolas temporales que trabajan por periodos en Canadá, han intentado producir caña con sus ahorros y asumiendo los riesgos, sin embargo, el Ingenio exige para comprar el producto que los campesinos adquieran un préstamo y un seguro con el ingenio. Esto impide que las remesas se conviertan en capitales de desarrollo comunitario.

<sup>24</sup> Colonizadora del Río Hondo, residente ahora en Calderitas, empleada doméstica.

<sup>25</sup> Colonizadora del Río Hondo, residente actual en Chetumal, trabaja en una empresa de vigilancia en turnos de 24 x 24 horas.

había dos literas, dos mujeres arriba y dos abajo; uno tenía que compartir el cuarto con gente que no conocía”<sup>26</sup>

“Me retacharon del norte, no teníamos papeles y en el gobierno de Bush de por ahí del 2000, creo que fue hasta mejor, me fui con mi hermano y dos amigos a Houston en Texas, primero en el campo, pasamos por varias *farmas*, pero luego nos agarró lo del alcohol y no me quedaba en ningún trabajo fijo, puro tomar hacíamos y nos retacharon para México, cuando llegué mi familia se había ido para diferentes partes y me vine a Playa, trabajo en la construcción desde hace tiempo, pero jodidos, seguimos jodidos, aquí estoy bien pedo siempre, pero en el gabacho ya estaría bien muerto, como mi hermano”<sup>27</sup>

Cuando regresó si era un problema, siempre tomado y llegaba a formar problema, mi mamá sufría mucho y mi papá lo protegía, le daba lástima; intentaron, pero no quiso ir a la iglesia, solo puro tomar; iba a trabajar a Mahahual, Playa y allá pura perdición ya tomaba drogas y así, un día que vino de visita, dijo que quería cambiar pero no, un domingo que llegamos de la iglesia, ahí estaba colgado”<sup>28</sup>

“Sí, tal vez si mi papá no hubiera vendido su título allá en el ejido, pues a lo mejor hubiéramos seguido juntos, toda la familia como quería mi mamá, pero allá solo salía para comer y nada, necesitas escuela para los niños, para ir al doctor, para tu ropa, no solo necesitas comer” Mi hermana Rosa es la que nos mantiene más mortificados, es la más chica de todos; se fue a vivir a Campeche; primero trabajó en tiendas y luego vendiendo piñatas porque el esposo también dejó el campo (...) hacen piñatas para fiestas, pero no resulta, otros negocios que hicieron tampoco resultaron, (...) ella todo lo quiere solucionar matándose, siempre dice que se quiere quitar la vida.”<sup>29</sup>

“Su esposa y sus dos hijos era lo único que tenía y cuando ella se fue pues, ya dijo que le sobraba vida; había trabajado de muchas cosas, y con el paso del tiempo todo era peor, más gastos y no pudo con la obligación, me figuro yo, porque era muy callado, no decía nada, nunca se quejaba, solo cuando se colgó en el deshuesadero en donde trabajaba, pues vimos que sí tenía un problema mental.”<sup>30</sup>

En la actualidad la zona sur revela un aumento en la tasa de suicidios en la región en las zonas urbanas especialmente; la ciudad de Chetumal se ha convertido en un importante polo de atracción migratoria, y ha crecido en

---

<sup>26</sup> Colonizadora del Río Hondo, residente actual en Chetumal

<sup>27</sup> Colonizador, migrante internacional y migrante regional.

<sup>28</sup> Colonizadora del Río Hondo, residente en Chetumal

<sup>29</sup> Vecina de la localidad de Huay-Pix

<sup>30</sup> Vecina de la colonia Payo Obispo, Chetumal.

términos demográfico con la aparición de nuevas colonias de interés social<sup>31</sup>; sin embargo, la ausencia de nichos laborales en ramas diferentes a las de la administración pública que a su vez están sujetas a los vaivenes de la política local que reparte los cargos en función de la adscripción política, en diversas ramas en el rubro del transporte, en los puestos del mercado, hospitales y hasta centros educativos, genera gran incertidumbre pues las plazas los contratos están desregularizados,

“Mi papá trabajó muchos años en bachilleres y cuando llegó Carlos Joaquín perdió el empleo y no volvió a conseguir trabajo, solo los fines de semana manejando una ambulancia, poco a poco se ha ido quedando en la casa, haciendo la comida mientras mi mamá trabaja, mi hermanito se suicidó antes de terminar la carrera y tratamos de mantenernos unidos, pero mi papá cada vez más se dedica a tomar y ya no toma con sus amigos, se empeda solo viendo la tele<sup>32</sup>.”

La situación es igual de compleja para población escolarizada recién egresada que se obligada a trabajar en rubros alejados de su formación, como en tiendas, taxis o emprender negocios de diversa índole.

“Trabajaba en parisina y venía a la universidad, ella se pagaba su escuela, pero creemos que tenía baja autoestima, y por eso se suicidó”<sup>33</sup>

“Yo he tenido alumnos brillantes que han salido de la universidad y salen a buscar trabajo y empiezan en un peregrinar bárbaro, como no encuentran empleo se ponen muy mal y terminan con el psicólogo; muchos de ellos salen y trabajan en lo que sea, venden paquetes turísticos, trabajan por internet; no pueden planear qué van a ser con sus vidas y no se pueden ir de sus casas. La educación dejó de ser garantía para conseguir un empleo, pero, aun así, es peor sino tienes formación académica”<sup>34</sup>.

### ***La zona centro***

La zona centro es considera asiento de la cultura maya y aunque comparativamente con las zonas centro y sur presentan cifras menores de suicidio<sup>35</sup>, sin embargo, como anotamos líneas arriba, las prácticas

---

<sup>31</sup> Véase, INEGI Datos demográficos del crecimiento de Chetumal en: [https://www.inegi.org.mx/contenido/productos/prod\\_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva\\_estruc/anuarios\\_2017/702825095130.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenido/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/anuarios_2017/702825095130.pdf)

<sup>32</sup> Joven residente en Chetumal.

<sup>33</sup> Administrativo de servicios escolares.

<sup>34</sup> Profesor-Investigador universitario.

<sup>35</sup> Diario, Sin embargo, El suicidio en la capital del Estado, Felipe Carrillo Puerto ha presentado aumentos de suicidio, véase: Canché Pedro (2022) Se desata la muerte en zona maya en <https://noticiaspedrocanche.com/2022/07/19/se-desata-la-muerte-en-la-zona-maya-julio-el-mes-de-los-suicidios/>

prehispánicas han servido de cuño para explicar el suicidio no solo en Quintana Roo sino en toda la península de Yucatán.

La zona centro ha sufrido un proceso semejante al de la sur, retiro de subsidios para el campo, intensidad de los flujos migratorios al norte de la entidad. El impacto del turismo en esta zona se reconoce a través de dos procesos, 1. el progresivo despojo de la cultura inmaterial, por parte de las empresas hoteleras y agencias turísticas, El parque de Xcaret, es emblemático en este sentido con el espectáculo de luz y sonido<sup>36</sup> que atrae miles de turismo en búsqueda de los orígenes de la cultura maya; se apropia de los orientadores del sentido de estas comunidades; un espectáculo en donde los mayas se emplean, por salarios miserables, para actuar su propia cultura.

El empleo en ese lugar es provisional y la industria turística ha recurrido a diversas prácticas para la apropiación de fuerza de trabajo en condiciones flexibles y precarias, el Sistema de transporte diario se convirtió en esta región en la estrategia del capital para eludir los imponderables de la movilidad laboral y el asentamiento en el corredor Cancún-Tulum. El sistema de transporte circula entre la zona turística y las comunidades cercanas con autobuses que pertenecen a distintos hoteles; viajan de dos a cuatro veces al día a través de una serie de comunidades de la región de los Chunes ingresan diariamente 8 camiones con capacidad de entre 30 y 40 personas desde las 5 de la mañana hasta los que ingresan a recoger a los trabajadores para el turno de la noche; total se calcula un viaje circular que transporta 240 personas, al día, un número significativo para el total de la población que es de 1750 habitantes.

Aunque la jornada laboral es de 8 horas, las personas permanecen al servicio del hotel entre 12 y 15 horas porque los retornos están sujetos a disponibilidad. La condición laboral de estar fuera de casa mínimo 12 horas tiene implicaciones en todas las esferas de la vida personal, desde la pérdida gradual de la convivencia familiar hasta trastornos alimenticios; las modalidades de contratación son flexibles y precarias, los contratos se renuevan cada 28 días, de manera que los trabajadores viven en constante

---

<sup>36</sup> La travesía inicia hace más de 500 años, con un ritual de apertura que da paso a la Danza de los Búhos, recreando el momento en el que se invita a los gemelos divinos, Huainpú e Ixbalanque, a jugar a la pelota con los señores del inframundo maya, también conocido como Xibalbá. Danza de los Búhos. El juego de pelota maya es uno de las escenas memorables en el show nocturno de Xcaret, en un ritual de vida y muerte. Además, se realiza una representación del juego de pelota encendido, que fue de especial relevancia en la cultura purépecha hace 3,000 años, aproximadamente. Juego de Pelota Sigue los acontecimientos de la llegada de Cortés, la marcha sobre Tenochtitlán y la confusión del europeo con la deidad Quetzalcóatl, además de la batalla y el proceso de evangelización que dio lugar al Encuentro de Dos Mundos y que derivó en lo que hoy es nuestro querido México, un pueblo mestizo repleto de tradiciones(*Xcaret México Espectacular / Parque Xcaret Sitio Oficial*, 2023).

incertidumbre por no saber si volverán a ser contratados o pasarán a engrosar las estadísticas de los desempleados en la región que cada vez depende más del trabajo migrante debido al paulatino abandono de las actividades económicas tradicionales relacionadas con el sector primario; las personas han reportado sentimientos de vergüenza y humillación por ser mayas, por no tener las competencias para el campo laboral turístico y discriminación por el racismo estructural imperante en la zona, porque aun cuando poseen las competencias y acreditaciones, ocupan los escaños más bajos de la inserción laboral en la industria turística.

“Cuando ya no daba la tierra, mi papá mandó a mi hermano mayor a Carrillo seis meses a que aprendiera de sastre, le compró una máquina y lo contrataron para hacer los uniformes de las escuelas; los demás fuimos a trabajar a Playa que apenas la estaban haciendo (...) de lo que fuera, limpiando, vigilancia, ayudante de albañil (...) lo difícil era la lengua porque no hablábamos español, solo la maya y solo esos trabajos habían, por lo mismo”

“Son muchos los chavos que se han ido a buscar la vida en Cancún, y la gente de los pueblos vive y depende de lo que ganan los chavos; muchos pueblos. solo pura gente mayor vive, ellos son los que todavía siembran porque siempre han sembrado y no saben hacer otra cosa, siembran poquito y cuidan animales, pero eso solo no alcanza. No, aquí casi no se suicida la gente, porque es pecado y es atrae mala suerte para la familia”

“La gente se suicida en Cancún o en Tulum y cuando informan pues su familia se va allá y allá mismo lo entierra porque aquí en el cementerio de aquí no lo puede enterrar, afuera del cementerio sí, pero entonces todos se enteran, por eso allá hacen todo”<sup>37</sup>

“Son muchos los chavos que se van y dejan su esposa y los hijos (...) pero a veces no vuelven y nadie sabe qué pasó, si murió, si lo atropellaron, y quizá se quitó la vida porque muchos agarran el alcohol o las drogas”<sup>38</sup>

“cuando sales de aquí de tu comunidad ya sabes que irás a los lugares más bajos, siempre nos han discriminado y uno trata de no sentir”<sup>39</sup>

“Yo puro tomar hago con mis compañeros, lo que me pagan me lo gasto tomando y algo para comer; la mera verdad es para poder seguir trabajando, para no pensar en todo lo que te pasa (...) para tener fuerza y porque es peor no tener trabajo, algo sale chapear, limpiar, vigilancia, algo sale, peor es no tener trabajo”<sup>40</sup>

---

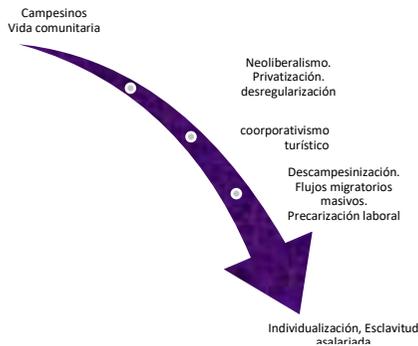
<sup>37</sup> Originario de Huay Max, residente en Tulum.

<sup>38</sup> Originario de la zona maya, residente en Chetumal.

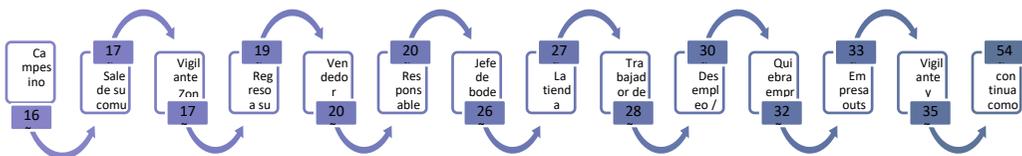
<sup>39</sup> Originario de Felipe Carrillo Puerto, perteneciente a la etnia Maya, residente en Chetumal.

<sup>40</sup> Migrante de Yucatán, residente en Playa del Carmen.

De acuerdo a lo anterior tenemos el siguiente diagrama<sup>41</sup>  
**Diagrama del proceso de individualización**



**Individualización y patrones biográficos trayectorias y laborales<sup>42</sup>**



**La zona norte, la puerta falsa del paraíso**

“El call center es un trabajo donde todos tienen cabida, donde se acepta a todos (...) a todos los que no han encontrado lugar en ninguna otra parte, por eso pienso que es una especie de gran contenedor a donde hemos ido a para todos los que después de haber deambulado tocando puertas, después de haber dejado muchas hojas de vida, en diferentes escritorios, de haber respondido en línea todas las ofertas y de esperar inútilmente una llamada (...) en el call center, no me pidieron nada, secundaria terminada y conocimientos básicos, casi mínimos de computación (...) no tienes prestaciones, ni garantías laborales, solo un psicólogo al que te mandan cuando tu rendimiento en las ventas ha bajado, cuando no alcanzas la cuota, cuando estás a punto de volver a la calle; en el call center el psicólogo sirve para que mejores tu rendimiento, te atiende para que des lo mejor de ti (...) creo que es un trabajo perro porque yo sentí que estaba vendido de cuerpo y alma no eran solo las horas que pasaba allí sentado, es que no tenía posibilidad de tener un pensamiento propio, ni una

<sup>41</sup> Diagrama del proceso de individualización. Elaboración propia.

<sup>42</sup> Este es el diagrama que ilustra el patrón biográfico de un informante de Chanca De repente, zona centro de Quintana Roo. Elaboración propia.

palabra mía (...) si te sales del libreto te sancionan (...) muchas veces me pregunté si realmente había alguna alternativa al suicidio”<sup>43</sup>

“Primero estuve con yerbalife<sup>44</sup> sé que puedo triunfar y que uno puede lograr lo que se propone, pero tal vez me falta actitud, o bueno, eso me dice la gente; yo atiendo mis niños en la mañana, abro el negocio –es un cuarto muy pequeño, a veces se vende mayormente en la tarde-noche cuando la gente sale de hacer ejercicio, pero no me alcanza ni para pagar la renta, y así voy, limpio casas y no me da, no alcanza, no lo dejo porque sé que puedo triunfar, pero tal vez ahora necesito más asesoría y terapia para mejorar, pero de momento, no”<sup>45</sup>.

“-Si sigues dando lata me van a correr y tú vas a tener la culpa (...) Tú no quieres que nos corran, ¿verdad?

-No

-Bueno, entonces te quedas quietecito, sin molestar, mamá tiene mucho trabajo; si te portas bien, llegando al cuarto te doy un premio, ¿ok?

-Sí

Horas después, al término de la jornada, Miguelito pregunta:

-Mamá, ¿otra vez estamos desempleados?”<sup>46</sup>

“Ya estoy en la estadística y nunca pensé que pasaría de la consulta psicológica en la que estoy hace años al psiquiatra que me recetó Sertralina. Mi mamá es campesina y analfabeta, viene de Chiapas mi papá que es tabasqueño, la abandonó, mi papá ayudaba un poco al principio, pero al final ella limpiando casas y yo trabajando y estudiando manteníamos la casa y yo me hice cargo del estudio de mis hermanos, cuando terminaron la licenciatura, yo quedé en una maestría. Mi mamá es muy dependiente emocional y económicamente por eso no quería que yo siguiera estudiando, quería que tuviera un trabajo, esposo, hijos; no tengo nada de eso y no sé qué voy a hacer cuando se me termine la beca. Siento que me volví en el esposo de mi mamá, y eso la sostuvo hasta que decidí seguir estudiando, esperaba que yo le garantizara su vejez, pero yo misma ni sé que voy a hacer conmigo. Ella sufre de ansiedad y yo de incertidumbre, aunque el psiquiatra dice que lo mío es depresión orgánica; ya entré a la estadística porque casi todos, en la maestría, profesores y estudiantes, toman medicamentos”<sup>47</sup>.

---

<sup>43</sup> Egresado universitario.

<sup>44</sup> Se refiere a la marca de la Cia. Herbalife Nutrition, empresa comercializadora multinivel de productor nutricionales y control de peso.

<sup>45</sup> Emprendedora de Herbalife

<sup>46</sup> Conversación entre una empleada doméstica y su niño de cinco años.

<sup>47</sup> Estudiante de maestría.

El auge económico del Estado de Quintana Roo, sin lugar a dudas es la zona norte vinculado a los megaproyectos turísticos de Cancún, y la Riviera maya. El municipio de Benito Juárez, reporta los niveles más altos de violencia social y la violencia autoinfligida de todo el Estado. La capital, Cancún, es la principal receptora de la intensidad de las corriente migratoria procedente no solo del centro y sur del Estado sino de muchos otros estados de la república que a la postre termina por desbordar las capacidades gubernamentales para una efectiva planeación urbana dotada de infraestructura y servicio; debido a su crecimiento caótico se conforman asentamientos irregulares que se conforman en las llamadas “regiones”; el fenómeno resultante es la configuración de una sociedad con enormes brechas de desigualdad y problemas sociales aparejados como el estrés ocupacional, robo, acoso sexual, desigualdad salarial, desigualdad de género, racismo, disparidades en la atención médica y suicidio entre muchos otros síntomas sociales, que da lugar a caracterizaciones de ser un escenario social en permanente ebullición. En este contexto la teoría de la anomia ha cobrado gran relevancia, entre los analistas, para explicar el suicidio; este fenómeno sería resultado del debilitamiento de los lazos y redes sociales y la incapacidad de la sociedad para integrar esa suerte de calidoscopio cultural que son Cancún y Playa del Carmen; el debilitamiento de los encuadres normativos de autoregulación de la conducta de los sujetos.

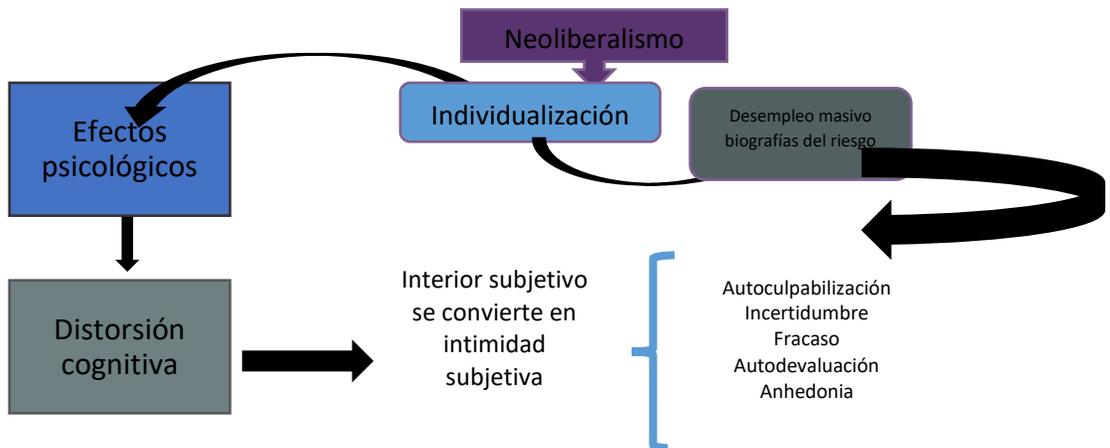
Sin desconocer el poder explicativo de esta propuesta, creemos, sin embargo, que los suicidios en la zona norte del estado son precisamente debido a que es esta la región por antonomasia del desarrollo turístico corporativo, pieza clave mediante la cual el neoliberalismo se propaga a la vez que sirve de vía para la consolidación de una economía integrada a nivel mundial; el correlato de este modelo es la subsecuente situación de precariedad y riesgo para las personas, que puede ser explicada mediante la tesis de la individualización de la modernidad reflexiva planteada por U. Beck y las biografías del riesgo. De esta manera, se puede comprender la interrelación entre procesos estructurales que da lugar dinámicas biográficas, y perfiles subjetivos, como hemos venido señalando que permiten abonar a la comprensión del suicidio en Quintana Roo.

Una vez, rotos los lazos de la seguridad de la comunidad y/o la familia, sin adscripción a un sector de clase social, o agremiación –campesina, pescadores, otrora organizados en ejidos, cooperativas- mediante la cual plantear reivindicaciones sociales y salariales con empresarios o con el Estado, las personas pasan a una condición donde la individualización, en el sentido de emancipación se convierte en lo contrario: transformados en asalariados precarizados, sin ninguna garantía laboral, desempleados, o emprendedores con un reducido margen de éxito. El desempleo o la precarización del empleo, característica del modelo económico, no es una experiencia asumida por clase,

o grupo social, sino que se asume como condición personal, que golpea a las personas en diferentes momentos del trayecto biográfico. De tal manera que el riesgo y la incertidumbre se convierte en trazo inequívoco y permanente de la experiencia vital.

De esta manera, individualización quiere decir que las personas tendrán que resolver en el plano biográfico un problema que es estructural. El fracaso del sistema que prometía que la liberación de los mercados traería garantías y derechos, se convierte en destino personal.

En términos subjetivos, las personas lanzadas a la obligación de tener que tomar decisiones sin redes de protección ni estatales, comunitarias o familiares es un proceso encarado siempre, con altos rangos de incertidumbre, genera progresivamente, como hemos indicado, sentimientos de fracaso personal, que ha venido dejando sedimentaciones adversas que van aparejadas de desesperanza y vaciamiento de sentido por la vida. En este sentido, el suicidio puede explicarse como resultado del traslado de un problema sistémico-estructural a la intimidad subjetiva. Es en este momento, cuando las personas dictan sentencia de muerte contra sí misma y por mano propia.



Siendo así, el suicidio deja de estar constreñido al campo de la percepción por sí misma, alejada de la dimensión estructural, social y económica para convertirse en una modalidad de la violencia social a la cual son empujados los sujetos en razón de las circunstancias oprobiosas que impone el sistema sobre los diagramas personales, en suma, el suicidio es un problema político no como afirma Foucault (2009)<sup>48</sup> como límite a un poder coercitivo sino como resultado de un ejercicio necropolítico, en el sentido de un poder social y político que empuja a la gente a la muerte sin recurrir a una

<sup>48</sup> Foucault, Michel (2009) Historia de la sexualidad vol.1 la voluntad de saber, Ed. Siglo XXI, Madrid, España.

sentencia exterior, sino, un sistema que mina a los sujetos desde la propia intimidad.

## **Conclusion**

Este proceso, hasta aquí descrito puede resumirse en tres momentos: 1. Migración y Desvertebramiento comunitario, 2. descampesinización y 3. un tercer momento resultante que, en los términos de U. Beck, puede considerarse como procesos de individualización. Estas tres etapas históricas en el Estado son coincidentes con el aumento de suicidios que empieza a presentarse en el Estado, de Quintana Roo a finales de la década de los 90 del siglo pasado y explica en gran medida la persistencia del fenómeno en la actualidad.

Los dos primeros, como hemos indicado se producen debido a la privatización del ingenio azucarero en el sur, el retiro de los apoyos a los campesinos y las transformaciones en la compra-venta de la caña de azúcar, que da lugar a un intenso dinamismo migratorio hacia el norte del Estado y en menor medida a los Estados Unidos que rompe con la estructura de economías agrícolas y afecta la unidad social basada en el cultivo de la tierra, las formas de organización corporativa; el desarrollo de la industria turística y la demanda de trabajadores por parte de las empresas hoteleras e inmobiliarias se inscribe en los rubros de la construcción y los servicios, de esta manera las poblaciones sufren un proceso de descampesinización y debido a la falta de destrezas para la inserción laboral en el turismo, pasan ocupar los escaños más bajos de los nichos laborales del mercado de trabajo bajo la égida del neoliberalismo. La parte norte del Estado, experimenta un auge migratorio intenso, y la segregación de grandes capas de la sociedad en situaciones de desempleo, la individualización, desempleo masivo y nueva pobreza, dando lugar a nuevos perfiles subjetivos y nuevos modelos biográficos marcados por la incertidumbre y el riesgo.

La individualización del modelo neoliberal se puede reconocer en la masificación del desempleo y la individualización de la desigualdad social imperante en el Estado de Quintana Roo, en el marco de la implementación del modelo turístico, una industria donde quizá la precarización del empleo no tiene parangón. Debido al carácter y los ritmos pautados por las estaciones, las personas son contratadas en condiciones de altísima precariedad, contratos desregularizados y se encuentran sujetos a despidos de manera permanente; las trayectorias laborales de la población suelen describir diagramas que revelan, iniciando en una edad temprana, en primer lugar descensos en la pirámide social, campesinos, lavadores de platos en restaurantes, vigilantes, vendedores, responsables de bodega, vendedor, limpia vidrios, vigilante, emprendedor, vigilante, chapeador, limpiador de piscinas, recogedor de basuras, bañador de perros. Estos diagramas coinciden con sedimentaciones que deja el sentimiento de fracaso, autoculpabilización y humillación

aparejados, que son el equivalente en términos subjetivos de no ser necesarios, superfluos y de ser seres prescindibles. En este sentido, la base social del suicidio tenemos un sistema que ha logrado socavar la dignidad humana desde la propia intimidad de cada persona, mediante el reparto personal de las desigualdades.

**Conflicto de intereses:** El autor no declaró ningún conflicto de intereses.

**Declaración de financiación:** El autor no obtuvo financiación para este estudio.

**Disponibilidad de datos:** Todos los datos están disponibles en el contenido de este trabajo.

**Declaración sobre participantes humanos:** El autor confirma que el estudio se ha realizado de conformidad con los Acuerdos de Helsinki sobre los Principios Éticos para las Investigaciones Médicas en Seres Humanos.

#### References:

1. Bauman. Z. (2013) *Vidas desperdiciadas, la modernidad y sus parias*, Paidós, México
2. Beck, U. (2003). *La individualización: El individualismo institucionalizado y sus consecuencias sociales y políticas*. Paidós ibérica. <https://latam.casadellibro.com/libro-la-individualizacion-el-individualismo-institucionalizado-y-sus-consecuencias-sociales-y-politicas/9788449314704/929505>
3. Belvedere, C. (2011). *La conciencia colectiva como “conjunto de fenómenos”*. *El programa de la fenomenología en el “Durkheim objetivista”*. *Revista de Ciências Sociais*, 11(3), 419–439.
4. Builes-Roldán, I., Manrique-Tisnés, H., & Henao-Galeano, C. (2017). *El proyecto simondoniano la individuación del ser en devenir*. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-58872017000100177](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-58872017000100177)
5. Cárdenas, E. (2015). *La Alteridad Exotizada: El desarrollo de la industria turística en la Riviera Maya*. XI Jornadas de Sociología. <https://www.aacademica.org/000-061/650>
6. Castree, N. (2008). *Neoliberalising Nature: The Logics of Deregulation and regulation*. *Environment and Planning A: Economy and Space*, 40(1), 131–152. <https://doi.org/10.1068/a3999>
7. Dachary, C. y Arnaiz, S. M. (1998) *El Caribe mexicano. Una frontera olvidada*. Universidad de Quintana Roo, Fundación de parques y museos de Cozumel, México.
8. Diario de Yucatan. (2021). *Quintana Roo y Baja California, los estados más jóvenes de México*.

- <https://www.yucatan.com.mx/mexico/2021/10/8/quintana-roo-baja-california-los-estados-mas-jovenes-de-mexico-276123.html>
9. Espinosa-Coria, H. (2013). *El origen del proyecto turístico Cancún, México: Una valoración de sus objetivos iniciales a 42 años de su nacimiento*. *LiminaR*, 11(1), 154–167.
  10. Foucault, Michel (2009) *Historia de la sexualidad vol.1 la voluntad de saber, Ed. Siglo XXI, Madrid, España*.
  11. Girola, Lidia (1997). *El individualismo según Durkheim*. Sociológica, Año 12, Núm.14, mayo-agosto de 1997) UAM, México.
  12. Guibert Reyes, Wilfredo. (2002a). Epidemiología de la conducta suicida. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 18(2), 139–142. Recuperado en 16 de agosto de 2022, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252002000200007&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252002000200007&lng=es&tlng=es)
  13. Guibert Reyes, W. (2002b). La promoción de salud ante el suicidio. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 18(1), 33–45. Recuperado en 16 de agosto de 2022, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252002000100005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252002000100005)
  14. Guibert Reyes, Wilfredo., & Del Cueto de Inastrilla, Eloísa. R. (2003). Factores psicosociales de riesgo de la conducta suicida. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 19(5), Recuperado en 30 de agosto de 2022, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252003000500004&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252003000500004&lng=es&tlng=es).
  15. Gutiérrez-García, Ana. G., & Contreras, Carlos. M. (2008). El suicidio y algunos de sus correlatos neurobiológicos. Primera parte. *Salud mental*, 31(4), 321–330. Recuperado en 22 de marzo de 2022, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-33252008000400009&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252008000400009&lng=es&tlng=es).
  16. Halbmayer, E. (2017). *Del suicidio y las concepciones de la muerte entre los Yukpa y otros pueblos amerindios de las Tierras Bajas Suramericanas*. En etnografías del suicidio en américa del sur. Universidad Politécnica Salesiana. [https://www.academia.edu/32481204/Del\\_suicidio\\_y\\_las\\_concepciones\\_de\\_la\\_muerte\\_entre\\_los\\_Yukpa\\_y\\_otros\\_pueblos\\_amerindios\\_de\\_las\\_Tierras\\_Bajas\\_Suramericanas](https://www.academia.edu/32481204/Del_suicidio_y_las_concepciones_de_la_muerte_entre_los_Yukpa_y_otros_pueblos_amerindios_de_las_Tierras_Bajas_Suramericanas)
  17. INEGI, I. N. de E. y G. (2010). *Informe 2011*.
  18. Métraux, A. (1943). Suicide among the Matakos of the Gran Chaco. *American Indígena*, 3, 199–209.

19. Montañez, J. L. (4 de septiembre de 2020). *Alarmante incremento de suicidios. Diario Imagen Quintana Roo On Line*. <https://diarioimagenqroo.mx/noticias/?p=178643>
20. Nájera C., M. I. (2015). Mercedes de la Garza, Sueño y éxtasis. Visión chamánica de los nahuas y los mayas. *Estudios de Cultura Maya, XLIII*, 199–205. <https://doi.org/10.19130/iifl.ecm.2014.43.151>
21. Ochoa, J. M. (2019). Voces sobre el suicidio en el mundo indígena. En *Alttexto | Red de trabajo formada por los representantes de las instituciones de educación superior (IES)*. Universidad Autónoma de Chiapas. <https://alttexto.mx/voces-sobre-el-suicidio-en-el-mundo-indigena-c692j.html>
22. Porzecanski, T. (2004). *Norbert Elias: «civilización» y «ciudadanía»*. Relaciones, 93. Recuperado el 30 de mayo de 2021 en: <http://www.chasque.apc.org/frontpage/relacion/0412/civilizacion.htm>
23. Ramírez, A. (9 de septiembre de 2022). *Pandemia incrementó número de suicidios en QRoo. La jornada*. <https://www.lajornadamaya.mx/quintanaroo/202774/suicidio-pandemia-incremento-numero-de-suicidios-en-quintana-roo>
24. Reyes-Foster, B. (2013). *He Followed the Funereal Steps of Ixtab: The Pleasurable Aesthetics of Suicide in Newspaper Journalism in Yucatán, Mexico*. The Journal of Latinoamerican and Caribbean Anthropology, Vol. 18, No. 2, pp. 251–273. DOI: 10.1111/jlca.12019 <https://anthrosource.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jlca.12019>
25. Reyna García Víctor. (2018). *Ulrich Beck y el malestar del trabajo*. 93–124.
26. Saraví, G. (2009). *Desigualdad en las experiencias y sentidos de la transición escuela-trabajo*. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252009000500003](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252009000500003)
27. SEGOB, S. de G. (2018). *Baja California es uno de los estados más jóvenes de la República Mexicana*. gob.mx. <http://www.gob.mx/inafed/articulos/baja-california-es-uno-de-los-estados-mas-jovenes-de-la-republica-mexicana>
28. Simmel, Georg (2003). “*Individualismo*”. En *La ley individual y otros escritos*, 125-135. Barcelona: Paidós.
29. Suprema Corte de Justicia de la Nación. (2021). *Día mundial para la prevención del suicidio*. Suprema Corte de Justicia de la Nación. <https://www.scjn.gob.mx>
30. Toledo Ortíz, F. (2015). *La teoría de las configuraciones sociales de Norbert Elias y su aplicación a la sociología del deporte recreativo en*

*las nuevas élites de prestigio.*  
[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-00632015000200215](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-00632015000200215)

31. Ulrich Beck. (1998). *La sociedad del riesgo. Hacia una nueva modernidad.* Paídos.
32. Urteaga, E., (2013) *El pensamiento de Norbert Elias: Proceso de civilización y configuración social.* Barataria. Revista Castellano-Manchega de Ciencias Sociales (16), 15-31.
33. Vargas, Horacio, & Saavedra, Javier. (2012). *Factores asociados con la conducta suicida en adolescentes: revisión de tema.* 18–29. Revista de Neuro-Psiquiatría, vol. 75, núm. 1, 2012, pp. 19-28 Universidad Peruana Cayetano Heredia Lima, Perú
34. Vieyra Bahena, P. (2015) *¿Un nuevo tipo de individualismo? Las peculiaridades del individualismo mexicano.* Rev. Sociológica, Vol. 30, núm. 85, mayo-agosto 2015, UAM, México.
35. Xcaret México Espectacular | Parque Xcaret Sitio Oficial. (2023). <https://www.xcaret.com/es/atracciones/xcaret-mexico-espectacular/>
36. Zabludovsky, G. (2013). *El concepto de individualización en la sociología clásica y contemporánea.* *Política y cultura*, (39), 229-248. Recuperado en 20 de junio de 2023, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0188-77422013000100011&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-77422013000100011&lng=es&tlng=es).
37. Zúñiga Carrasco, I. (2019). *Suicidio en el Estado de Quintana Roo: Causalidad y mística.* vLex. <https://vlex.com.mx/vid/suicidio-quintana-roo-causalidad-861320203>