



ESJ Natural/Life/Medical Sciences

Prevalencia de Ansiedad y Depresión por COVID-19 en el Personal de Enfermería

Olvera Rodríguez Alejandro

González Ledesma Edith

Frías Benítez Joaquín Emmanuel

Fierro Muñoz Alma Argelia

Palomé-Vega Gabriela, Doctora en Tecnología Educativa

Facultad de Enfermería

Universidad Autónoma de Querétaro, Querétaro, México

[Doi:10.19044/esj.2023.v19n30p1](https://doi.org/10.19044/esj.2023.v19n30p1)

Submitted: 07 July 2023

Accepted: 24 October 2023

Published: 31 October 2023

Copyright 2023 Author(s)

Under Creative Commons CC-BY 4.0

OPEN ACCESS

Cite As:

Olvera R.A., González L.E., Frías Benítez J.E., Fierro Muñoz A.E., Palomé-Vega G. (2023). *Prevalencia de Ansiedad y Depresión por COVID-19 en el Personal de Enfermería*. European Scientific Journal, ESJ, 19 (30), 1. <https://doi.org/10.19044/esj.2023.v19n30p1>

Résumé

Introducción. El personal de enfermería que labora en el segundo nivel de atención enfrenta diariamente situaciones que pueden afectar su salud mental como la depresión y la ansiedad. Algunos de los factores que incrementan la incidencia de estos son: el aumento de casos de COVID-19 y la saturación de los servicios sanitarios. **Objetivo.** Medir la prevalencia de ansiedad y depresión por COVID-19 en el personal de enfermería, de un hospital de segundo nivel de atención. **Metodología.** Estudio con enfoque cuantitativo, con un diseño descriptivo y corte transversal. Mediante un muestreo estadístico por fórmula, se aplicó la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (EADG) a 45 integrantes del personal de enfermería; fueron considerados los principios bioéticos en los participantes que aceptaron firmar la carta de consentimiento informado. **Resultados.** La media de edad fue de 33.67 años y el 62% presenta la ansiedad y con respecto a la variable depresión, no se presentó; sin embargo, se manifestó un riesgo del 20% de los participantes de presentar síntomas de depresión, entre los que se identificaron: dificultad para concentrarse, pérdida de apetito, sentirse aletargado y despertar demasiado temprano. **Conclusiones.** Abordar la salud mental en el personal de enfermería es de sumo interés, dado que la presencia

de estos padecimientos puede afectar desde la salud del trabajador, hasta la atención y el cuidado que se les brinda a los pacientes.

Mots-clés: Ansiedad, depresión, COVID-19, enfermería, prevalencia

Prevalence of Anxiety and Depression Due to COVID-19 on the Nursing Staff

Olvera Rodríguez Alejandro

González Ledesma Edith

Frías Benítez Joaquín Emmanuel

Fierro Muñoz Alma Argelia

Palomé-Vega Gabriela, Doctora en Tecnología Educativa

Facultad de Enfermería

Universidad Autónoma de Querétaro, Querétaro, México

Abstract

Introduction. Nursing staff working in the second level of hospital care face daily situations that can affect their mental health, leading to conditions such as depression and anxiety. Some of the factors that increase the incidence of these are: the increase in cases of COVID-19, little certainty in the information on the treatment and care of this disease, the saturation of health services, shortage of supplies, lack of assistance personnel, long working hours, and the mortality rate of the population. Objective. To measure the prevalence of anxiety and depression due to COVID-19 in the nursing staff of a second-level care hospital in the state of Querétaro, in order to obtain information that allows, subsequently, to create strategies for the care of nursing staff. Methodology. A study of quantitative approach, descriptive level and cross section was carried out. A statistical sampling by formula defined the sample of 45 members of the nursing staff; Data collection was used by Goldberg Anxiety and Depression Scale (EADG) with 18 items with dichotomous response. Bioethical principles were considered and participants were asked to accept the signing of the informed consent letter. Descriptive statistics were used in the analysis of information by means of averages. Results. The mean age was 33.67 years and in terms of the prevalence of anxiety, is present in 62% of the sample and with respect to the variable depression, there is no presence of this; however, there is a risk of 20% of the sample to have symptoms of depression, among which were identified: difficulty concentrating, loss of appetite, feeling elongated and waking up too early. Conclusions. Addressing mental health in nursing staff is of great

interest, as the presence of these conditions can affect from the health of the worker to the care and care provided to patients.

Keywords: Anxiety, depression, COVID-19, nursing, prevalence

Introduction

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que a nivel mundial, el 3.8% de la población padece de depresión y el 3.4% de algún trastorno de ansiedad, lo que es equivalente a más de 544 millones de personas (OMS 2021).

La depresión es una enfermedad que se caracteriza por una tristeza persistente y por la pérdida de interés en las actividades con las que normalmente se disfruta, así como por la incapacidad para llevar a cabo las actividades cotidianas por un periodo de tiempo indefinidos Organización Panamericana de la Salud (OPS), 2020; mientras que la ansiedad es una reacción emocional normal que se presenta en el sujeto ante situaciones que percibe o interpreta como amenazantes o peligrosas, aunque en realidad no se pueden valorar como tal, caracterizada por una gran inquietud, una intensa excitación y una extrema inseguridad (Chacón, 2021).

De acuerdo con el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) (2021), el personal de enfermería y otros trabajadores sanitarios en todo el mundo se enfrentan a una enorme presión en el trabajo y la pandemia sigue teniendo un coste muy elevado para el bienestar físico y mental de los proveedores sanitarios en primera línea.

Se estima que aproximadamente el 3.4% de la población, lo que es equivalente a más de 300 millones de personas, padece algún trastorno de ansiedad, cuya principal característica es la presencia de molestias físicas relacionadas y/o similares al miedo tales como: intranquilidad, desesperación, temor, preocupaciones excesivas o una combinación entre ellos (Frías, 2019; OMS 2022).

El virus SARS-CoV-2 fue registrado por primera vez en el territorio mexicano el 14 de enero de 2020, avanzando rápidamente y ocasionando las primeras muertes el 21 de marzo del mismo año. A finales de septiembre de 2021, el número de personas fallecidas a causa de esta enfermedad había superado las 275,000. En esta misma fecha, se obtuvo como parte de la estadística más de 3,6 millones de casos acumulados de COVID-19 en México (Orús, 2020).

Desde esta perspectiva, el personal de salud se enfrenta a un reto extraordinario: cuidar de otros, exponiéndose a sí mismo al contagio. A médicos, enfermeras, terapeutas y demás personal asistencial y no asistencial en clínicas y hospitales, se les ha pedido y se les pide que estén preparados para trabajar en situaciones extraordinariamente complejas de exposición

permanente a la COVID-19 (Restrepo-Martínez et al., 2021). En contextos de pandemia, los trabajadores de la salud son especialmente vulnerables a los problemas de salud mental, incluidos el miedo, la ansiedad, la depresión y el insomnio (Torrecilla et al., 2021).

Las Asociaciones Nacionales de Enfermería (ANE) muestran que dentro de los países con más afecciones a la salud mental del personal de enfermería se encuentran China, con problemas en la mitad de su personal relacionados con el agotamiento físico y emocional, además de la despersonalización; en Estados Unidos se muestra que el 93% de su personal padece de estrés, un 76% de agotamiento y el 60% presentaba problemas para conciliar el sueño; en España, el 80% del personal de enfermería manifestó síntomas de ansiedad y agotamiento; en Australia el dominio del agotamiento fue sobre más de la mitad del personal mientras que el 28% presentaba depresión y en 13 países del continente africano el 20% del personal de enfermería desarrolló síntomas de depresión durante la pandemia (CIE 2021). Un estudio realizado en España denominado “Resiliencia y ansiedad entre profesionales de unidades de cuidados intensivos durante la pandemia de COVID-19” a 448 trabajadores sanitarios mostraba como objetivo explorar la prevalencia de síntomas asociados con el Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) y mostrar la relación entre los síntomas del TAG y las habilidades resilientes, y cuáles de esas habilidades se asociaron con un TAG probable entre los profesionales de la UCI durante la pandemia de COVID-19; todo esto empleando la escala de trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7). Dentro de los hallazgos reportados, los participantes mostraron altos niveles de resiliencia y más de la mitad de ellos presentó síntomas compatibles con un posible diagnóstico de TAG. (Peñacoba *et al.*, 2021).

Por otro lado en Latinoamérica, un estudio titulado “Estado emocional y psicológico del personal de enfermería agredido durante la pandemia de COVID-19” realizado a 310 participantes del personal de países como México, Argentina, Colombia, Honduras y Costa Rica, entre otros, aplicó una encuesta de corte transversal a sus participantes con el objetivo de conocer la incidencia de agresión hacia el personal de enfermería y evaluar las principales emociones y síntomas psicológicos experimentados durante la pandemia de COVID-19; reportó que las emociones más comunes que se presentaron fueron: miedo a enfermarse o contagiarse con 73.3% de las respuestas, alteraciones del sueño con 33.4% de casos, el 33.4% refirió tener miedo de contagiar a sus familiares, y dentro de las alteraciones de salud mental más denotadas fueron: la ansiedad, con presencia en el 29.2% de los casos; tristeza con 10.4% y el aumento del apetito con 8.8% de prevalencia (Sánchez-De la Cruz *et al.*, 2021).

Así mismo, en México, un estudio titulado “Psicodrama como tratamiento para ansiedad y depresión en personal de salud que atiende

pacientes con covid-19, en un hospital de Nuevo León, México” donde participaron 44 integrantes del personal de enfermería a quienes se les aplicó la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg, identificó una prevalencia de ansiedad del 62% y depresión del 34% en los casos analizados; además de mostrar que los principales síntomas de ansiedad en el personal son: preocupación por la salud, preocupación general, dolores musculares, cefalea y nerviosismo; los principales síntomas de depresión encontrados fueron: sentirse con poca energía, despertar demasiado temprano, dificultades para concentrarse y con movimientos lentos (Nuñez-Ocman *et al.*, 2022).

En México, se observa una mayor prevalencia de depresión 40.7% y de ansiedad 70% en el personal de enfermería (Lucas-Hernández *et al.*, 2022), que afecta negativamente el desarrollo laboral. En función de lo anterior el propósito es medir la prevalencia de la ansiedad y depresión por cOVID-19 en el personal de enfermería de un hospital de segundo nivel en Querétaro, México.

Methodologia

Se utilizó un diseño de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo y de corte transversal. El universo de trabajo fue el Hospital Santo Tomás y la muestra probabilística de 45 participantes se determinó mediante la fórmula estadística para grupo finito. Los criterios de inclusión fueron: ser personal de enfermería de ambos sexos de los turnos matutino, vespertino, nocturno y especial; tener grado de formación: técnico, licenciatura y/o posgrado y haber atendido pacientes con COVID-19; los criterios para exclusión que se tomaron en cuenta fueron: ser personal ajeno al área de enfermería, ser pasantes o estudiante de enfermería, personal de enfermería que se niegue a contestar el instrumento e instrumentos que no sean contestados en su totalidad; la recolección de la información se efectuó en el mes de mayo del 2023. Al personal de la institución se le realizó la invitación turno por turno y de esa misma forma se seleccionó de forma aleatoria y estratificada al personal de enfermería participante; se les dio a conocer la carta de consentimiento informado y una vez aceptada su participación se les aplicó la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (EADG) (Reivan-Ortiz *et al.*, 2019), que está constituida por 18 ítems con respuesta de tipo dicotómica y permite la detección de los dos trastornos psicopatológicos: ansiedad y depresión, esta escala fue validada por Montón, Echevarría, y Campos para la versión en castellano y obtuvo en su momento un alpha de confiabilidad de Cronbach de 0.758; además de incluir 12 ítems para la obtención de datos sociodemográficos de la población participante. Para el análisis de los datos se utilizó estadística descriptiva mediante promedios y porcentajes con ayuda del programa SPSS en su versión 25.

Resultados

El estudio fue llevado a cabo con un total de 45 integrantes del personal de enfermería pertenecientes a todos los turnos del hospital de segundo nivel Santo Tomás que, de acuerdo a la distribución, según el sexo el 68.9% (31) estuvo conformada por mujeres y el 31.1% (14) por hombres. En donde la mayoría de la muestra indican los siguientes porcentajes, de acuerdo al estado civil: solteros 44.4% (20), casados 44.4% (20), unión libre 8.9% (4) y otro 2.2% (1). La edad mínima y máxima es de 24 y 50 años más respectivamente, con una edad media de 33.67 años.

Referente a la categoría del personal de enfermería, se distribuyen de la siguiente manera: Enfermero General 62.2% (28), Auxiliar de Enfermería 22.2% (10), Especialista 13.3% (6) y Jefe de piso con el 2.2% (5), de los cuales, se encuentran en los servicios de Medicina Interna 13.3% (6), Urgencias 13.3% (6), Quirófano 13.3% (6) y otros como Terapia intensiva, Pediatría, Cirugía y Hospitalización abarcando el 60% (27). Los turnos seleccionados para la aplicación de la prueba fueron el Matutino, Vespertino y Nocturno mostrando una misma distribución en su personal 33.3% (15) por cada uno.

La variable de estudio Ansiedad estuvo presente con una mayor prevalencia en el personal de enfermería representado un 62%. A diferencia de la variable de estudio Depresión en donde el identificador indica únicamente presencia de riesgo de que el personal la padezca con un 26.7%.

Al comparar quienes tienen mayor ansiedad entre mujeres y hombres, las mujeres presentan mayor prevalencia con el 61.2%. Mientras que en la depresión no fue detectado ningún caso positivo se hace mención ambos casos obtenidos como positivo, sin embargo, siguen siendo las mujeres quienes presentan un riesgo mayor a desarrollarlo de acuerdo a los datos mostrados. (tablas 1 y 2)

Table 1 . Nivel de ansiedad y depresión en mujeres

Sexo		
	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	31	68.8
Total	31	68.8
Nivel de ansiedad		
Presenta	19	61.29
No presenta	4	12.9
En riesgo	8	25.81
Total	31	100
Nivel de depresión		
Presenta	0	0
No presenta	20	64.52
En riesgo	11	35.48
Total	31	100

Nota: Elaboración propia

Table 2. Nivel de ansiedad y depresión en hombres

Sexo		
	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	14	31.11
Total	14	31.11
Nivel de ansiedad		
Presenta	9	64.28
No presenta	3	21.42
En riesgo	2	14.28
Total	14	100
Nivel de depresión		
Presenta	0	0
No presenta	13	92.86
En riesgo	1	7.14
Total	14	100

Nota: Elaboración propia

Al analizar la ansiedad y depresión entre los servicios se observó que Urgencias y Quirófano tienen la mayor prevalencia en ansiedad, ambos con 66.67%; respecto a la depresión se observa que servicios como Terapia Intensiva y Hospitalización son quienes se encuentran en riesgo de padecer algún trastorno depresivo representado con el 33.33%. (tablas 3 y 4).

Table 3. Porcentajes de ansiedad presente en el personal por servicios

	Servicios							
	Medicina Interna		Urgencias		Quirófano		Otros	
	Porcentaje	Fr/n	Porcentaje	Fr/n	Porcentaje	Fr/n	Porcentaje	Fr/n
Nivel de ansiedad								
Presenta	50%	3/6	66.67%	4/6	66.67%	4/6	62.96%	17/27
No presenta	50%	3/6	16.67%	1/6	16.67%	1/6	7.41%	2/27
En riesgo	0%	0/6	16.67%	1/6	16.67%	1/6	29.63%	8/27
Total	100%	6	100%	6	100%	6	100%	27

Nota: Elaboración propia

Table 4. Porcentajes de depresión presente en el personal por servicios

	Servicios							
	Medicina Interna		Urgencias		Quirófano		Otros	
	Porcentaje	Fr/n	Porcentaje	Fr/n	Porcentaje	Fr/n	Porcentaje	Fr/n
Nivel de depresión								
Presenta	0%	0/6	0%	0/6	0%	0/6	0%	0/27
No presenta	66.67%	4/6	100%	6/6	83.33%	5/12	66.67%	18/27
En riesgo	33.33%	2/6	0%	0/6	16.67%	1/12	33.33%	9/27
Total	100%	6	100%	6	100%	6	100%	27

Nota: Elaboración propia

Discusión

La ansiedad y la depresión forman parte de los trastornos psicológicos más frecuentes dentro de la población, y en cuanto al personal que brinda atención hospitalaria se refiere, se suele observar un alto nivel de padecimiento de trastornos psicológicos que afectan negativamente el desarrollo de sus actividades dentro de su entorno laboral.

Con el objetivo de realizar el análisis de la investigación, se puede observar que los principales trastornos del estado de ánimo que se presentan en el personal de salud además del estrés por el trabajo, mencionado por el personal entrevistado, son la ansiedad y depresión; lo que se ve de una manera parecida en estudios realizados por el Consejo Internacional de Enfermera a nivel mundial (2021).

Por otra parte, la variable de estudio Ansiedad estuvo presente con una mayor prevalencia en el personal de enfermería representado un 62%, cuyo fenómeno se ve de igual manera reflejado en el estudio Estado emocional y psicológico del personal de enfermería atacado durante la pandemia de COVID-19 en América Latina (Sánchez-De la Cruz et al., 2021), donde la alteración más denotada fue la ansiedad con una prevalencia del 29.2% de los casos.

En un estudio realizado en Perú titulado Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19 el personal que trabaja en servicios de emergencia (Obando et al., 2020) se presenta una prevalencia de ansiedad del 32% en el servicio de emergencias, dato que puede ser visto de manera parecida tras el análisis de los datos del estudio, debido a que la sintomatología relacionada con la ansiedad es más frecuente en aquellos servicios donde la complejidad en la atención es mayor como lo es el servicio de urgencias.

Dentro de los casos analizados para esta variable depresión donde el indicador evidencia que no existe una prevalencia sino un riesgo del 26.7% de la muestra a tener síntomas de depresión, se nota que los principales síntomas en el personal son: dificultades para concentrarse, despertar demasiado temprano, pérdida del apetito y sentirse enlentecido; lo cual se puede observar de una manera parecida en el estudio realizado por (Nuñez-Ocman et al., 2022) en un hospital de Nuevo León, México, donde sus principales síntomas del personal para la variable depresión fueron: sentirse con poca energía, despertar demasiado temprano, dificultades para concentrarse y sentirse enlentecido.

En una comparativa con el estudio realizado por Samaniego y colaboradores (2020) comparten en sus resultados que las mujeres presentaron mayor proporción de síntomas severos de depresión, situación contraria a los resultados obtenidos en el presente estudio donde se observa que la sintomatología que con mayor frecuencia se presenta es la de ansiedad.

En cuanto a estudios con mayor similitud dentro de los resultados se encontró el realizado por Paredes (2022) titulado Niveles de ansiedad y depresión del personal de enfermería del Área COVID-19 de un hospital de Huanta, en donde se muestra que, con respecto a los niveles de ansiedad se identifica que un 72 % del personal de enfermería presenta algún indicador de sintomatología ansiosa. Por otro lado, se identificó en el personal de enfermería en cuanto al nivel de depresión que un 75.4 % no presenta depresión y el 24.7 % presenta algunos indicadores de depresión. En cuanto a los resultados de este estudio se observa que existe una prevaencia de síntomas de ansiedad del 62% en cambio al observar los resultados de la prevalencia de síntomas de depresión se muestra que el 73% del personal de enfermería no los presenta en cambio se menciona que un 27% tiene riesgos de padecer síntomas depresivos.

Partiendo de los resultados recabados en esta investigación, se obtiene como resultado que tanto las hipótesis de trabajo, investigación y nula, de la variable ansiedad, se cumplieron, al mostrar un valor más alto de acuerdo con las expectativas que se tenían al comienzo de este trabajo. En cuanto a la variable depresión, tanto la hipótesis de investigación, así como la nula, no se cumplieron, ya que el porcentaje de prevalencia fue nulo debido a que solamente existe un riesgo de padecerla.

Conclusion

El personal de salud fue el encargado de hacer frente a esta pandemia provocada por el virus SARS-Cov-2 teniendo como consecuencia el deterioro de la salud mental, es por ello, que a través del estudio realizado se cumplió con los objetivos propuestos para su implementación, en donde se logró determinar el nivel de depresión y ansiedad en el personal de enfermería y, a través de las variables sociodemográficas, se toma como hallazgo significativo que las mujeres son más susceptibles que los hombres en cuanto a la sintomatología relacionada con la ansiedad, aunado a esto, el factor relacionado al virus COVID-19 desencadenó un aumento de casos, relacionados con el estrés, insomnio, nerviosismo y preocupación que causaba dicha enfermedad referente a la prestación de atención medica e incertidumbre de la elevada tasa de transmisión.

Así mismo, se encontró que en aquellos servicios donde la complejidad en el cuidado de los pacientes es mayor (Terapia Intensiva y servicios de hospitalización) la prevalencia de casos referentes a la ansiedad aumentaba. En cuanto a la variable de depresión, a pesar de haber obtenido resultados negativos, se hace resaltar el dato de que personal perteneciente a estos mismos servicios están en riesgo significativo de padecerla.

Con la idea de proporcionar alguna solución al problema planteado en la presente investigación y haciendo uso de los datos obtenidos se propone la

creación e implementación de programas que ayuden a mejorar los aspectos psicológicos del personal de enfermería que logren fomentar una adecuada resiliencia y, con ello, proporcionar una mejor calidad de vida tanto en los pacientes como en el personal sanitario. Como consecuencia de esto se espera que sea la mejora en la salud del personal de enfermería y por ende una mejor calidad en la prestación del cuidado.

Se sugiere realizar estudios cualitativos que puedan medir estas variables de una forma más descriptiva y cercana a las características de la salud mental del personal del enfermería después de haber vivido el fenómeno de la pandemia por COVID-19.

Conflicto de intereses: Los autores no declararon ningún conflicto de intereses.

Disponibilidad de los datos: Todos los datos están incluidos en el contenido del artículo.

Declaración de financiación: Los autores no obtuvieron financiación para esta investigación.

Declaración para participantes humanos: Este estudio ha sido aprobado por el Comité de Investigación, así como del Comité de Bioética de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Querétaro, de acuerdo con lo establecido por la Ley General de Salud de la Secretaría de Salud y se han seguido los principios de la Declaración de Helsinki.

References:

1. Consejo Internacional de Enfermeras. (2021). *Actualización del consejo internacional de enfermeras sobre la covid-19*. https://www.icn.ch/system/files/2021-07/ICN_COVID-19_update_report_FINAL_SP.pdf
2. Frías, L. (2019). *Más de 264 millones padecen ansiedad a nivel mundial*. Gaceta UNAM. <https://www.gaceta.unam.mx/mas-de-264-millones-padecen-ansiedad-a-nivel-mundial/>
3. Lucas-Hernández, A., González-Rodríguez, V., López-Flores, A., Kammar-García, A., Mancilla-Galindo, J., Vera-Lastra, O., Jiménez-López, J., y Peralta Amaro, A. (2022). Estrés, ansiedad y depresión en trabajadores de salud durante la pandemia por COVID-19. *Revista Medica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 60(5), 556–562. http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_medica/article/download/4583/4429#:~:text=El desarrollo de alteraciones mentales,situaciones de presión psicológica.

4. Nuñez-Ocman, S., López-Rentería, A., Robles, B., Montalvo-Salas, L., Rodríguez-Rivera, J., Flores-Rodarte, C., y Hernández-Cantú, E. (2022). Psicodrama como tratamiento para ansiedad y depresión en personal de salud que atiende pacientes con Covid-19, En Un Hospital De Nuevo León, México. *Revista Brasileira de Psicodrama*, 30(67), 1–12. <https://doi.org/10.1590/psicodrama.v30.491>
5. Obando, R., Arévalo-Ipanaqué, M., Aliaga, R., y Obando, M. (2020). Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 37(2), 327–334. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962020000300008
6. Organización Mundial de la Salud. (2021). *Depresión*. 1. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
7. Organización Mundial de la Salud. (2022). *Trastornos mentales*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
8. Orús, A. (2020). *COVID-19: número acumulado de casos en el mundo 2020-2023*. <https://es.statista.com/acercadenosotros/nuestro-compromiso-con-la-calidad>
9. Paredes, K. (2022). Niveles de ansiedad y depresión del personal de enfermería del Área COVID-19 de un hospital de Huanta. En *Universidad Continental*. <https://hdl.handle.net/20.500.12394/11087>
10. Peñacoba, C., Velasco, L., Catalá, P., Gil-Almagro, F., García-Hedra, J., y Carmona-Monge, F. (2021). Resiliencia y ansiedad entre profesionales de unidades de cuidados intensivos durante la pandemia de COVID-19. *Nursing in Critical Care*, 26(6), 501–509. <https://doi.org/10.1111/nicc.12694>
11. Reivan-Ortiz, G., Pineda, G., y León, B. (2019). *Propiedades psicométricas de la ansiedad de Goldberg y Escala de Depresión (GADS) en Población Ecuatoriana*. 12(1), 41–48. <https://doi.org/10.21500/20112084.3745>
12. Restrepo-Martínez, M., Escobar M., Marín, L., y Restrepo, D. (2021). Prevalencia y características clínicas de los síntomas depresivos y ansiosos de los trabajadores de una institución de salud en Medellín durante la pandemia por COVID-19. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, x x, 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.02.001>
13. Samaniego, A., Urzúa, A., Buenahora, M., y Vera-Villaruel, P. (2020). Sintomatología asociada a trastornos de Salud Mental en trabajadores sanitarios en Paraguay: efecto COVID-19. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 54(1), e1298. <https://doi.org/10.30849/ripij.v54i1.1298>

14. Sánchez-De la Cruz, P., González-Castro, T., Pool-García, S., López-Narváez, M., y Tovilla-Zárate, C. (2021). Estado emocional y psicológico del personal de enfermería agredido durante la pandemia de COVID-19 en Latinoamérica. *Revista Colombiana de Psiquiatria*, *xx*, 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.08.006>
15. Torrecilla, N., Victoria, M., y Richaud, M. (2021). Ansiedad, depresión y estrés en personal de enfermería que trabaja en unidades de terapia intensiva con pacientes con COVID-19. *Rev Argent Salud Publica*, *13*(Supl. Esp.), e41 1-7. <https://www.rasp.msal.gov.ar/index.php/rasp/article/view/716/728>