

## Factores De Riesgo En La Automedicación De Adultos En Santa Rosa Jáuregui, Querétaro

*Alejandra Camacho Olvera, Licenciada en Enfermería*

*Alberto Juárez Lira, Doctor en Ciencias de la Salud*

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Querétaro, México

[Doi:10.19044/esj.2024.v20n15p236](https://doi.org/10.19044/esj.2024.v20n15p236)

Submitted: 14 February 2024

Accepted: 27 May 2024

Published: 31 May 2024

Copyright 2024 Author(s)

Under Creative Commons CC-BY 4.0

OPEN ACCESS

Cite As:

Olvera A.C. & Lira A.J. (2024). *Factores De Riesgo En La Automedicación De Adultos En Santa Rosa Jáuregui, Querétaro*. European Scientific Journal, ESJ, 20 (15), 236.

<https://doi.org/10.19044/esj.2024.v20n15p236>

### Resumen

**Introducción:** La automedicación es considerada como la libertad para consumir medicamentos sin prescripción médica, para el tratamiento de enfermedades o síntomas reconocidos por el paciente. **Objetivo:** Analizar los factores de riesgo para la automedicación en adultos que acuden al Centro de Salud de Santa Rosa Jáuregui, Querétaro. **Material y métodos:** Estudio transversal con enfoque cuantitativo donde el universo de estudio fueron adultos de ambos sexos, de cualquier condición de salud que acuden al centro de salud de Santa Rosa Jáuregui. Como instrumento se utilizó el “Cuestionario para los factores en la automedicación” y el “Cuestionario para la automedicación”. La muestra fue de 185 encuestados. **Resultados:** El 51.35 % de las personas manifiestan automedicarse por decisión propia. Los principales grupos farmacológicos usados para la práctica de automedicación son por analgésicos no esteroideos (AINES) con 86.48%, el grupo de tracto alimentario y metabolismo con igualdad de porcentaje con el grupo de antiinfecciosos para uso sistémico con el 57.29% ambos. Como principales factores de la automedicación son: factores sociodemográficos, sociales, culturales y económicos. **Conclusiones:** La automedicación constituye un hecho cotidiano en la mayoría de los hogares. Las personas la consideran útil debido a la mejoría de sus síntomas.

**Palabras clave:** Factor social, económico, cultural y sociodemográfico, grupos farmacológicos, riesgo, automedicación

## **Risk Factors In The Self-Medication In Adults In Santa Rosa Jáuregui, Querétaro**

*Alejandra Camacho Olvera, Licenciada en Enfermería*

*Alberto Juárez Lira, Doctor en Ciencias de la Salud*

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Querétaro, México

---

### **Abstract**

**Introduction:** Self-medication is considered as the freedom to consume medicines without a doctor's prescription, for the treatment of diseases or symptoms recognized by the patient. **Objective:** To analyze the risk factors for self-medication in adults attending the Santa Rosa Jáuregui Health Center, Querétaro. **Material and methods:** Cross-sectional study with a quantitative approach where the study universe was adults of both sexes, with any health condition who attend the Santa Rosa Jáuregui health center. The “Questionnaire for factors in self-medication” and the “Questionnaire for self-medication” were used as instruments. The sample was 185 respondents. **Results:** 51.35% of the people said that they self-medicate by choice. The main pharmacological groups used for the practice of self-medication are non-steroidal analgesics (NSAIDs) with 86.48%, the group of alimentary tract and metabolism with equal percentage with the group of anti-infectives for systemic use with 57.29% both. The main factors of self-medication are: sociodemographic, social, cultural and economic factors. **Conclusions:** Self-medication is a daily occurrence in most households. People consider it useful because of the improvement in their symptoms.

---

**Keywords:** Social, economic, cultural, sociodemographic factors, pharmacological groups, risk, self-medication

### **Introducción**

La automedicación es conceptualizada como “el consumo de medicamentos por propia iniciativa del paciente a partir de una experiencia previa o sin ella”. Procediendo a que los individuos que realizan esta práctica seleccionan y usan los medicamentos con el propósito de prevenir, aliviar o tratar síntomas o enfermedades leves que tal vez ellos mismos identifiquen (Parabavidez, 2022). De acuerdo a lo anterior, debe de acontecer un importante esfuerzo en la educación de la población, esto respectivamente al cuidado de la salud. Considerando la automedicación en síntomas menores, de manera responsable enlazada a que la práctica debe ser por un corto tiempo, por el contrario suele denominarse irresponsable a que se hace fuera de un

diagnóstico o la prescripción médica lo cual puede ser contraproducente para la salud.

Es un hecho que la automedicación es un fenómeno importante, donde la información y la educación sanitaria contribuyen para que sea una manera más responsable, pero dado el uso de medicamentos sin prescripción médica o de algún profesional del área de la salud es posible obtener consecuencias las cuales pueden ser desagradables y/o peligrosas para los usuarios (Oliveira de Sousa & Monteiro, 2020).

Los medicamentos más usados en la automedicación son: analgésicos y antiinflamatorios (para el dolor e inflamación), antipiréticos (para la fiebre) y los antibióticos (para las infecciones). En consecuencia, si se toma el medicamento erróneo, se puede romper el equilibrio de las bacterias patógenas y no patógenas del organismo, por lo tanto, pueden causar un proceso diferente al destinado (Universidad de Colima, 2019).

Es necesario recalcar que “una consecuencia global del abuso y mal uso de los medicamentos en diferentes ámbitos, como en la reproducción animal y en automedicación humana, ha sido, sin duda, la resistencia microbiana”, indicó el doctor Andrés M. Pérez-Acosta responsable del Observatorio del Comportamiento de Automedicación. Los motivos para automedicarse es un tema de gran interés, el Observatorio identificó que en la Pandemia por COVID-19 aumentó de manera alarmante la automedicación por la necesidad de prevenir el contagio por el virus de SARS-Cov-19. Por lo cual los antibióticos causaron un impacto del uso indiscriminado. Así mismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) manifiestan sobre este tema e “invitándonos a que por todos los medios promovamos el uso adecuado de los antibióticos”. Por lo cual, aunque existe la prohibición de la venta de los mismos en las farmacias no se cumple hasta un 80% de los casos es posible adquirirlos (Crece el mapa de motivaciones para automedicarse-OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud, 2021).

Existen ciertos factores que contribuyen llevar a la práctica la automedicación, tal como la falta de tiempo, algún familiar, amigo o conocido sugieran un fármaco porque les funcionó, publicidad en medios de comunicación, limitación financiera, acceso limitados a los servicios de salud, falta de conocimiento a los posibles riesgos que podrían causar, la disponibilidad que existe al conseguir los medicamentos sin receta médica. Asimismo, se considera que es una situación extensa y radicalmente influye como fenómeno social, económico y cultural. Siendo motivo los siguientes síntomas (Altamirano Orellana et al., 2019):

- Dolor de cabeza.
- Gripe estacional.
- Resfriado común.

- Inflammaciones.

Por lo tanto, se considera que es una situación importante para su estudio ya que es un problema grande en cuestión de salud pública, de acuerdo a las estadísticas de la Secretaría de Salud, se calculó que en el país México más del 80% de la población se automedica. Para el año 2019, se elevó la cifra, se aproximó que el 95% de las personas está consciente que automedicarse conlleva riesgos para la salud; sin embargo, 86% de los mexicanos recurre a tomar medicamentos sin prescripción médica, en un estudio “La Automedicación en México”; el cual indica que esta práctica ha sido una alternativa para aliviar los malestares de los encuestados de manera eficiente (Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Subirán, 2019).

Así mismo, cuando las personas toman múltiples medicamentos, se le conoce como polifarmacia. Por lo cual, se determina que la polifarmacia de manera insensata es aquella donde se lleva la práctica de la prescripción irracional de los medicamentos, por lo tanto en México, la Guía de Práctica Clínica de Prescripción Farmacológica indica como polifarmacia más de tres medicamentos. Aunado a esto está considerada a los factores de riesgo en la automedicación puesto que la población suele ser atendida por distintos médicos, diferentes niveles de atención lo cual es posible que los individuos fragmenten y/o combinen los medicamentos sin contar con la información necesaria (Poblano-Verástegui et al., 2020).

Consecuentemente las principales causas de automedicación son (Leonel et al., 2020):

- Falta de tiempo.
- Fácil acceso a los medicamentos.
- Factor económico.

Debido a esto, uno de los factores de riesgo para la automedicación son las características económicas con las que cuenta dicho individuo, ya que cuando la persona tiene un buen nivel económico normalmente no se omite la consulta de un profesional de salud para cubrir sus necesidades pero por otro lado una persona con bajos recursos económicos al no poder cubrir los gastos de la consulta y los medicamentos toma como mayor accesibilidad el hecho de comprar solo un medicamento que reduzca su malestar, lo cual puede significar un riesgo ya que no está fundamentado su consumo, no cumple con un tratamiento completo y aún más grave es que puede generar resistencia al medicamento que consume comúnmente porque anteriormente le funcionó por lo que abusa de su uso. Es por esto que la cuestión económica es de los factores más influyentes para el acto de automedicarse. Otro de los factores que influyen son los culturales, destacando como ejemplo, los medios publicitarios puesto que es una alternativa como fuente de información sobre

los medicamentos de venta libre (OTC) para tratar ciertas dolencias. Este estudio es de gran importancia para el público en general ya que también pretende determinar la intervención sobre la decisión al tomar medicamentos por ejemplo la influencia que ejerce la publicidad farmacéutica en el uso de los medicamentos OTC que son adquiridos en farmacias o pequeños negocios, conlleva a que las personas no puedan tomar decisiones racionales sobre la utilización de medicamentos. El consumo de medicamentos OTC puede llegar a resultados indeseables como la presencia de reacciones adversas, siendo esto un riesgo para el individuo que los consume (Sánchez-Sánchez et al., 2021).

Entre los principales efectos adversos en la automedicación son (Rivera C., 2020):

- Intoxicaciones.
- Náuseas.
- Diarrea.
- Gastritis.
- Falta de efectividad cuando se administran dosis insuficientes a las adecuadas no produciendo un efecto deseado.
- Dependencia.
- Adicción.
- Interacción a otros medicamentos y alimentos.

De tal forma la Fundación de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) menciona que en el país mexicano, es una práctica muy usual refiriéndose a la automedicación. Las personas adultas van a la farmacia a comprar los medicamentos así mismo señala que las recetas no se respetan a su totalidad ya que propiamente los medicamentos se pueden adquirir sin necesidad de ellas. La cual nombran como “Automedicación, práctica arraigada en los mexicanos: UNAM”; mencionan que los mexicanos suelen visitar a un profesional de la salud cuando se encuentran en situaciones de gravedad, cuando presentan mucho dolor o la presencia de algún sangrado. De tal manera que también se suma como factor principal el alto costo de las consultas; así como el precio de los medicamentos, por lo tanto, muchas familias mexicanas deciden administrarse los medicamentos sobrantes de alguna consulta anterior, en dosis y horarios que quizás no recuerdan. Otro factor que se suma a que realicen esta costumbre es que los pacientes confían bastante en las recomendaciones hechas por sus familiares, conocidos y/o amigos ya que a estos les funcionó correctamente. Adicional a los anteriores suma otro factor que son las sugerencias hechas por los mismos empleados de las farmacias (Fundación UNAM, 2021).

Así mismo, en un estudio realizado a jóvenes que acudieron al Centro de Salud San Pedro de Huaca en 2020 menciona en los resultados que

obtuvieron el 76% de los adultos participantes optaron por automedicarse y que una de las principales complicaciones fue la dependencia; en un 47% implicando riesgos para la salud por desconocimiento de los medicamentos (Aveiga Hidalgo et al., 2021).

Por lo anterior se investigó sobre los factores de riesgo que favorecen la automedicación en la población que acuden al Centro de Salud ya que así se contribuye a establecer los factores de riesgo en la automedicación en la población adulta de la Delegación de Santa Rosa Jáuregui, Querétaro.

## **Métodos**

La presente investigación se trata de un estudio de tipo observacional, prospectivo, transversal y analítico. Llevado a cabo en el Centro de Salud de la Delegación de Santa Rosa Jáuregui, Querétaro, México. De acuerdo al Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática, México en 2020, la población total del censo son 22,168 habitantes (Santa Rosa Jáuregui Querétaro Arteaga, Querétaro, 2020). Por lo anterior, el valor de la muestra es de 185 pacientes que participaron en el estudio aplicado en un periodo de los meses de abril y mayo del 2022.

El estudio previamente fue aprobado por el Comité de Investigación y el Comité de Bioética de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ) con número de registro 428/FE-SI-04-10-21 (LE) y fecha del 07 de marzo de 2022, quienes determinaron que cumple con los lineamientos establecidos en el Código de Núremberg, Declaración de Helsinki y la Ley General de Salud para la realización de la misma. Posteriormente por el directivo del Centro de Salud de Santa Rosa Jáuregui donde se presentó el proyecto, correspondiente a la Secretaría de Salud del Estado de Querétaro.

Para la investigación se optó por criterios de selección; por medio de criterios de inclusión: como adultos de ambos sexos, mayores de edad, los participantes encontrarse en el Centro de Salud, aprobación para participar en el estudio (consentimiento informado).

La prueba piloto y la recolección final de los datos se manejó mediante un formulario de Google, debido a las medidas de prevención por Covid-19. Fue enviado a los pacientes para ser respondido con adecuadas instrucciones en el formato. El pilotaje se aplicó a 19 personas, demostrando que la herramienta fue de fácil entendimiento.

Para la recolección de datos se utilizó una encuesta sociodemográfica y los instrumentos que se utilizaron en esta investigación fueron dos cuestionarios, “Cuestionario para los factores en la automedicación” autor Delgado R. (2018), el cual contiene tres dimensiones, la primera parte abarca el factor social este ítem consta de una pregunta, la segunda comprende el factor económico este ítem consta de dos preguntas y la tercer parte el factor cultural el cual consta de cinco preguntas. El segundo cuestionario

“Cuestionario para la automedicación” autor Chávez (2017), consta de 10 items cerradas con tres posibles respuestas y cuantificadas, las cuales son establecidas por el autor como: Nunca 1 punto, a veces 2 puntos y siempre 3 puntos. Los cuales cuentan con una confiabilidad de 0,812 (Quiñonez M. 2020).

Se construyó una base de datos con el programa estadístico IBM SPSS versión 25 (licencia universitaria) para realizar el análisis correspondiente. Para el análisis descriptivo, se empleó media para las variables numéricas; para las variables categóricas, se presenta frecuencias absolutas y porcentajes. En la presentación de resultados, por medio de tablas resumen y gráficos de barra y circular.

## Resultados

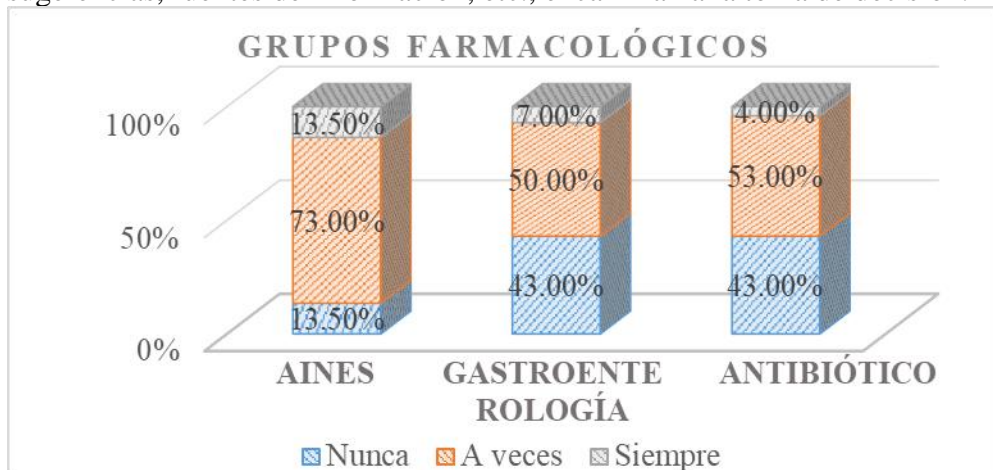
Se aplicaron 185 cuestionarios, la edad promedio de los participantes fue de 30 años. En la tabla 1 se muestran los siguientes resultados:

**Tabla 1.** Factores de riesgo en la automedicación

Factores sociodemográficos			
	Total (n=185)	%	
Género	Hombre	90	49%
	Mujer	95	51%
Grado escolar	Primaria	10	5.4%
	Secundaria	31	16.8%
	Preparatoria	47	25.4%
	TSU/Universidad	97	52.4%
Factor social			
Derechohabiencia			
INSABI (Instituto de Salud para el Bienestar)	53	29%	
IMSS (Instituto Mexicano Del Seguro Social)	82	44%	
ISSSTE (Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado)	15	8%	
Atención médica privada	16	9%	
No cuenta con atención médica	19	10%	
Factor económico			
Ingreso mensual			
\$1,800.0 a \$2,500.0 MXN	27	15%	
\$2,500.0 a \$4,000.0 MXN	30	16%	
Mayor a \$4,000.0 MXN	128	69%	
Factor cultural			
Lugar de adquisición de medicamentos			
Farmacias o botica	135	73%	
Establecimientos de salud	40	22%	
Tiendas	10	5%	

Fuente de información de uso	Televisión	3	2%
	Internet	48	26%
	Farmacéutico	61	33%
	Recetas anteriores	47	25%
	Conocimiento propio	19	10%
	Pláticas/charlas	7	4%
Recomendación de uso	Farmacéutico	34	19%
	Familiares y/o amigos	56	30%
	Decisión propia	95	51%
Conocimiento de efectos adversos	Si	93	50.2%
	No	92	49.8%
La automedicación es un riesgo	Si	173	94%
	No	12	6%

La automedicación en la actualidad se comprende por diversos factores de riesgo, por ejemplo, factores sociodemográficos, sociales, económicos, culturales (Tabla 1) con la información y la educación sanitaria, respecto al conocimiento, acceso a los medicamentos, situación financiera que se establece en los resultados resalta que el factor social refiere a los porcentajes más altos, los cuales cuentan con seguridad social ya sea del sector público o privado, en cuanto a esto es un indicador a que acuden a consultas médicas y determinadamente guardan recetas anteriores y medicamentos sobrantes para futuros síntomas, de la misma manera que con el factor cultural es un factor de riesgo debido a que lugares de adquisición, recomendaciones y/o sugerencias, fuentes de información, etc., encaminan a la toma de decisión.



**Figura 1.** Grupos farmacológicos más usados para automedicarse



El motivo más frecuente en que los entrevistados se automedican con Antiinflamatorios no esteroideos (AINES) son: el dolor. La participación de los usuarios respecto a los síntomas de enfermedades gastrointestinales refirieron a las diarreas como principal causa de automedicación. De los 185 participantes 98 mencionaron que “a veces” se automedican con antibióticos, lo cual refieren que son sobrantes de recetas anteriores (Figura 1), puesto que en México está regulado la venta de los mismos con receta médica. Sin embargo, se ha visto que existen algunos farmacéuticos que venden ciertos medicamentos sin receta médica (antibióticos), por lo cual la regulación está por las Leyes de Salud y la Norma Oficial Mexicana que deberá ser cumplidas.



Figura 2. Reacciones adversas

Indicaron en la gran parte nunca presentar reacciones adversas (Figura 2) por lo tanto para los usuarios es considerado como un factor de riesgo para volver a automedicarse.

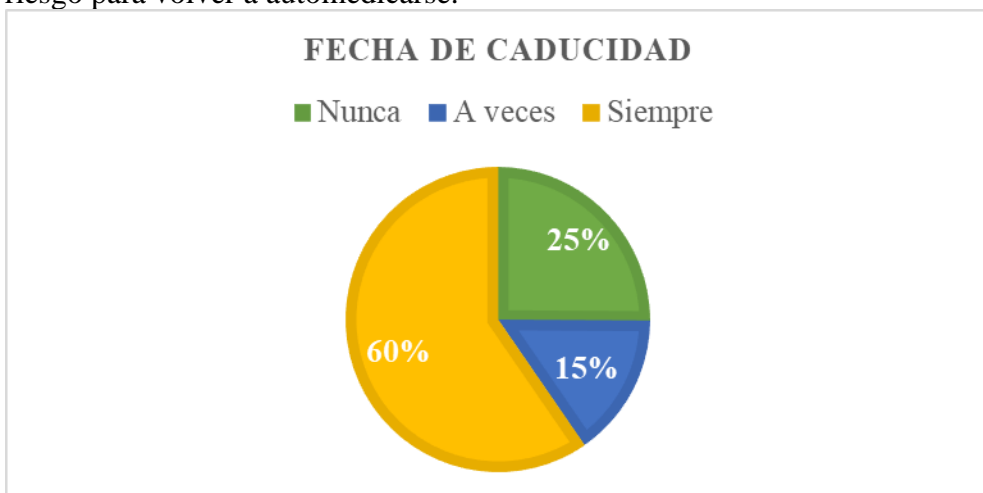


Figura 3. Verificación de fecha de caducidad

De acuerdo a los resultados obtenidos resalta que una cuarta parte de los participantes no revisan la fecha de caducidad (Figura 3), siendo un dato importante al momento de tomar los fármacos ya que esté es un indicador para la eficacia y seguridad.

## **Discusión**

La automedicación es una conducta frecuente en las personas para el mejoramiento de síntomas, por lo tanto, en relación a con este estudio indican lo siguiente: automedicación en la época de pandemia de Covid-2019 en Lima Perú, menciona la frecuencia de sexo cambio es decir respecto a las mujeres se elevó a 51.8% lo cual está relacionado con los hallazgos de la presente investigación mostrando un 51%. Así mismo, está práctica está asociada con problemas de seguridad, también con el gasto económico refleja una coincidencia con el presente estudio, ya que este concuerda con la fecha aún en temporada de covid-19 dado que la recolección de datos se llevó a cabo en los meses de abril y mayo del 2022, los analgésicos y antiinflamatorios combinado con antibiótico sin prescripción fue de 39.2% por lo tanto existe relevancia con el desglose en los resultados obtenidos de la frecuencia de consumo de AINES 73.00% a veces y 13.50% siempre; por lo tanto, con los antibióticos 52.97% a veces y 4.32% siempre. La automedicación es una realidad que es un problema para los sistemas de salud, por ello, en situaciones como las que se presentan, por ejemplo, la pandemia se deberá hacer un mayor esfuerzo para un control más estricto y fortalecer las acciones para disminuir está práctica (Navarrete-Mejía et al., 2020).

La población encuestada en este estudio abarcando de manera general todo tipo de fármaco para el uso de medicamentos sin prescripción médica antes mencionados (AINES, antibióticos, etc.), por lo que esto concuerda con un estudio realizado en las farmacias comunitarias ubicadas en Hail, Arabia Saudita. Los participantes fueron aquellos que acudían a las farmacias para comprar medicamentos, de los cuales adquirieron para el dolor de cabeza (85.8%), resfriado y dolor de garganta (80.8%), tos (75.7%) y fiebre (71.8%). Considerando que tenían ahorro de tiempo (82,2 %), alivio más rápido (66,1%) y el factor económico (61,2%) resulta más accesible. Lo que resulta en ambos estudios relacionados es que las personas son conscientes de las consecuencias contraproducentes de la automedicación (Ansari et al., 2020).

El principal lugar donde las personas adquieren los medicamentos es en la farmacia con un (73%), establecimientos de salud (medicamentos que les habían proporcionado en recetas anteriores) con el (22%) y en tiendas con un (5%), de acuerdo a un estudio realizado a estudiantes universitarios nivel universitarios postgrado de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y el Instituto Politécnico Nacional (IPN) menciona que en la farmacia es el principal lugar donde acuden por los medicamentos con un

(64.4%), reserva en casa (46.4%), supermercado (9.2%) y (5.6%) lo obtienen con un familiar de un hospital (Alba et al, 2020).

Así mismo la polifarmacia en México en 2020, de acuerdo a un análisis descriptivo de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición menciona que obtuvo la prevalencia de la polifarmacia a través de los cuestionarios “Utilización de servicios (sección de medicamentos) y el Cuestionario de hogares (consumo de mayor o igual a 5 medicamentos)” de este modo se estimó la relación de la polifarmacia con los factores sociodemográficos y asistenciales. Si bien los resultados determinaron que la polifarmacia se asocia a enfermedades crónico degenerativas y algunos factores sociodemográficos de tal manera se menciona que se tiene que mejorar la calidad de atención específicamente la prescripción farmacológica a la población con mayor riesgo. De acuerdo a lo anterior se relaciona con este estudio ya que de acuerdo a los resultados obtenidos en los factores sociodemográficos se consideró como principales el género y el grado escolar obteniendo como resultados un total del 49% de hombres y 51% de mujeres, de los cuales el grado escolar más alto con un 52.4% realizaron un TSU/ Universidad, considerando que son personas que tienen ciertos conocimientos al consumo de medicamentos por lo cual tienen fácil acceso a más información para esta práctica en los adultos jóvenes que poseen varios medios (Poblano-Verástegui et al., 2020).

Es importante identificar como las personas saben sobre la utilidad y forma de consumo de los medicamentos que se han utilizado o que van a utilizar, esto considerando como una fuente de información por lo que se obtuvo de resultados como principal medio es la orientación que les brinda el farmacéutico (33%), como bien se reconoce el uso de internet como medio para buscar información con un (26%), recetas anteriores con (25%) reconociendo los síntomas anteriores y asociándolos, conocimiento propio con un (10%), pláticas o charlas con familiares o amigos tiene un (4%) siendo un medio de recomendación y finalmente con un (2%) otro de comunicación masivo, la televisión. Esto se relaciona con el estudio realizado a pacientes que acuden al Centro de Salud San Pedro de Huaca en 2020, refiere como principal medio de información es internet con un (29%), seguido de anuncios publicitarios de la televisión con un (25%), recomendación por amigos (18%) y por familiares (14%), anuncios de la radio (7%), anuncios en el periódico (3%) y otros con un (4%), en base a las respuestas y la relación que existe entre ellas se puede determinar que los medios de comunicación juegan un papel muy importante así como la población en sí es decir la opinión que se obtiene con el farmacéutico, los familiares y/o amigos para que tomen la iniciativa de automedicarse (Aveiga Hidalgo et al., 2021).

## Conclusiones

A partir de los resultados obtenidos en esta investigación si existen factores de riesgo para la automedicación, las personas la consideran útil debido a la mejoría de sus síntomas. Enfatizando los factores de riesgo en la automedicación enfocan a las diversas situaciones que puede provocar esta práctica, así mismo, es fundamental reconocer que grupo farmacológico es más usado y por supuesto relacionarlo con las bases donde obtienen la información, cabe destacar que algunos de los grupos usados por los participantes a este estudio no necesariamente requieren de prescripción médica para realizar la compra de los mismos, sin embargo, considerando el consumo irracional y los posibles efectos adversos que conllevan continúan con su uso de acuerdo a las necesidades de salud, falta de tiempo, el coste por acudir a salud privada y los ingresos económicos de cada persona. Finalmente es importante concretar que de acuerdo a lo reflejado, los servicios de salud y la población en general adultos concientizar en la prevención de uso racional de medicamentos de tal forma generar nuevas estrategias con el propósito de evitar el enmascaramiento de signos y síntomas como parte del autocuidado haciendo uso responsable de los medicamentos.

**Agradecimientos:** Gracias infinitas a mis padres, a mi pareja que siempre me ha brindado su apoyo incondicional, son mis pilares. Al Dr. Alberto Juárez Lira por su dedicación.

**Estudios humanos:** El estudio previamente fue aprobado por el Comité de Investigación y el Comité de Bioética de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ) con número de registro 428/FE-SI-04-10-21 (LE) quienes determinaron que cumplió con lo establecido, posteriormente por los directivos del Centro de Salud de Santa Rosa Jáuregui, perteneciente a la Secretaría de Salud del Estado de Querétaro para llevarla a cabo.

**Conflictos de intereses:** Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses puesto que no recibió ningún financiamiento para el presente proyecto de investigación.

**Contribuciones del autor:** Todos los autores contribuyeron de forma sustancial a la elaboración, análisis y revisión del presente artículo.

**Disponibilidad de los datos:** Todos los datos están incluidos en el contenido del artículo.

## References:

1. Alba LA, Papaqui AS, Castillo NF, Medina TJR, Papaqui HJ, Sánchez AR. Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. *Rev CONAMED* 2020;25 (1):3-9. doi:10.35366/92889.
2. Altamirano Orellana, V., Hauyón González, K., Mansilla Cerda, E., Matamala Muñoz, F., Morales Ojeda, I., Maury-Sintjago, E., & Fernández, A. R. (2019). Automedicación en estudiantes de una residencia universitaria en Chillán, Chile. *Revista Cubana de Salud Pública*, 45, e1189.
3. Ansari, M., Alanazi, A., & Moin, A. (2020). Consumers' awareness, attitude and associated factors towards self-medication in Hail, Saudi Arabia. *PloS One*, 15(4), e0232322. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0232322>
4. Aveiga Hidalgo, M. V., Alonzo Pico, O. M., Villarreal Ger, M. C., Aveiga Hidalgo, M. V., Alonzo Pico, O. M., & Villarreal Ger, M. C. (2021). Complicaciones asociadas a la automedicación y sus efectos adversos en los adultos jóvenes que acuden al centro de salud Huaca. *Dilemas contemporáneos: educación, política y valores*, 8(SPE4). <https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i.2813>
5. Crece el mapa de motivaciones para automedicarse - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. (2021). Recuperado de <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>
6. Fundación UNAM (2021). Automedicación, práctica arraiga en los mexicanos. [Internet] Recuperado el 4 de mayo de 2021, de <https://www.fundacionunam.org.mx/unam-al-dia/automedicacion-practica-arraigada-en-los-mexicanos-unam/>
7. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Subirán. *incmnsz.mx*. (2019). Consultado el 11 de abril de 2021 en <http://www.incmnsz.mx/Noticias/2019/Sintesis21Noviembre2019.pdf>
8. Leonel, A. A., Alba, S. P., Nájera, F. C., Torres, J. R. M., Hernández, J. P., & Ahedo, R. S. (2020). Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. *Revista CONAMED*, 25(1), 3–9.
9. Navarrete-Mejía, P. J., Velasco-Guerrero, J. C., Loro-Chero, L., Navarrete-Mejía, P. J., Velasco-Guerrero, J. C., & Loro-Chero, L. (2020). Automedicación en época de pandemia: Covid-19. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*, 13(4), 350–355. <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.134.762>
10. Oliveira de Sousa, F. F., & Monteiro, M. (2020). Percepción asociada a la automedicación con antimicrobianos en farmacias de Fortaleza,

- Brasil. Atención Primaria, 52(2), 125–127.  
<https://doi.org/10.1016/j.aprim.2019.06.006>
11. Parabavidez, S. (2022, noviembre 2). ¿Qué es la automedicación? Policlínica Metropolitana.  
<https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/que-es-la-automedicacion/>
  12. Poblano-Verástegui, O., Bautista-Morales, A. C., Acosta-Ruíz, O., Gómez-Cortez, P. M., & Saturno-Hernández, P. J. (2020). Polifarmacia en México: un reto para la calidad en la prescripción [Polypharmacy in Mexico: a challenge for prescription quality]. *Salud pública de México*, 62(6), 859–867. <https://doi.org/10.21149/11919>
  13. Quiñonez M. Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional del altiplano puno 2018. [ Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Puno: Universidad Nacional del Altiplano de Puno, 2020.
  14. Rivera C. (2020). Riesgos de la automedicación. Clínica Universidad de los Andes. Consultado el 16 de abril de 2021 en <https://www.clinicauandes.cl/noticia/riesgos-de-la-automedicacion>.
  15. Sánchez-Sánchez, E., Fernández-Cerezo, F. L., Díaz-Jimenez, J., Rosety-Rodriguez, M., Díaz, A. J., Ordonez, F. J., Rosety, M. Á., & Rosety, I. (2021). Consumption of over-the-Counter Drugs: Prevalence and Type of Drugs. *Int. j. Environ. Res. Public Health* (Online). <https://dx.doi.org/10.3390/ijerph18115530>
  16. Santa Rosa Jáuregui (Querétaro Arteaga) Querétaro. (2020). [mexico.PueblosAmerica.com](https://mexico.pueblosamerica.com). Recuperado de <https://mexico.pueblosamerica.com/i/santa-rosa-jauregui/>
  17. Universidad de Colima (2019). Automedicarse, un riesgo para la salud: Experto. Recuperado de [https://www.ucol.mx/enterate/nota\\_6705.html](https://www.ucol.mx/enterate/nota_6705.html)