

Conductas Sexuales de Riesgo en Jóvenes Universitarios

Mayra Susana García-Duarte, Pasante de la Licenciatura en Enfermería

Sarket Gizel Juárez Nilo, Maestra en Enfermería

Adriana Martínez Díaz, Maestra en Ciencias de Tecnología de los Alimentos

René Rico Sánchez, Maestro en Ciencias de Enfermería

María Carlota García Gutiérrez, Doctora en Ciencias

Ruth Magdalena Gallegos-Torres, Doctora en Ciencias de la Salud

Universidad Autónoma de Querétaro, México

[Doi:10.19044/esj.2024.v20n18p1](https://doi.org/10.19044/esj.2024.v20n18p1)

Submitted: 08 January 2024

Accepted: 16 April 2024

Published: 30 June 2024

Copyright 2024 Author(s)

Under Creative Commons CC-BY 4.0

OPEN ACCESS

Cite As:

García-Duarte, M. S., Juárez Nilo, S. G., Martínez Díaz, A., Rico Sánchez, R., García Gutiérrez, M. C., & Gallegos-Torres, R. M. (2024). *Conductas Sexuales de Riesgo en Jóvenes Universitarios*. European Scientific Journal, ESJ, 20 (18), 1.

<https://doi.org/10.19044/esj.2024.v20n18p1>

Resumen

Introducción: Las conductas sexuales de riesgo se han vuelto cotidianas sobre todo en los jóvenes; esto genera un problema de salud pública en el que se compromete su salud sexual. **Objetivo:** Describir la prevalencia de las conductas sexuales de riesgo en jóvenes universitarios según se curse o no, alguna carrera del área de la salud dentro de Querétaro. **Métodos:** Estudio cuantitativo, transversal y descriptivo, muestreo por conveniencia de 85 jóvenes universitarios, de las carreras de Enfermería e Ingeniería Civil. Se aplicó el cuestionario de Conducta Sexual Segura (CSS) mediante un Formulario de Google. La duración del estudio fue de aproximadamente 14 meses a partir de mayo del 2021. Se utilizaron medidas de tendencia central y el estudio se elaboró con base en la Ley General de Salud. **Resultados:** De manera global, el 44.7% de los estudiantes a veces tienen relaciones sexuales sin usar condón y el 5.9% siempre. Se identificó que más de la mitad de los alumnos (50.6%) toma bebidas alcohólicas antes de una relación sexual. 45.7 % de los alumnos de ingeniería tiene sexo oral sin uso del preservativo, en contraste con 22% de enfermería y tienen relaciones sexuales sin condón, algunas veces, el 48.5 % los alumnos de ingeniería y 42 % de enfermería. **Conclusión:** Las conductas sexuales de riesgo son un problema aún presente

en la actualidad. Se identificó una alta prevalencia en ambas carreras, siendo las de mayor importancia la falta de uso de barreras protectoras y el consumo de sustancias previo a la relación sexual.

Palabras clave: Conductas sexuales, jóvenes, salud sexual

Sexual Risk Behaviors in University Students

Mayra Susana García-Duarte, Pasante de la Licenciatura en Enfermería

Sarket Gizeh Juárez Nilo, Maestra en Enfermería

Adriana Martínez Díaz, Maestra en Ciencias de Tecnología de los Alimentos

René Rico Sánchez, Maestro en Ciencias de Enfermería

María Carlota García Gutiérrez, Doctora en Ciencias

Ruth Magdalena Gallegos-Torres, Doctora en Ciencias de la Salud

Universidad Autónoma de Querétaro, México

Abstract

Introduction: Risky sexual behaviors have become a daily occurrence especially in young people; this generates a public health problem in which their sexual health is compromised. **Objective:** To describe the prevalence of sexual risk behaviors in young university students according to their health careers or not, in Queretaro. **Methods:** Qualitative, cross-sectional and descriptive study, convenience sampling of 85 university students, studying nursing and civil engineering. The Safe Sexual Behavior (CSS) questionnaire was applied using a Google Form. The duration of the study was approximately 14 months from May 2021. Central tendency measures were used and the study was developed based on the General Health Law. **Results:** 44.7% of the students sometimes have sex without using a condom and 5.9% always. It was identified that more than half of the students (50.6%) drink alcoholic beverages before sexual intercourse. 44.7 % of the engineering students have oral sex without condom, and 22 % nursing students. Have sex without condom, sometimes, 48.5 % engineering students and 42 % nursing students. **Conclusion:** Risky sexual behaviors are a problem still present today. A high prevalence was identified in both careers, the most important being the lack of use of protective barriers and the consumption of substances prior to sexual intercourse.

Keywords: Sexual behaviors, young people, sexual health

Introducción

El uso de métodos anticonceptivos evita el contagio de infecciones de transmisión sexual (ITS) y embarazos no deseados (Gutiérrez de Alarcón et al., 2019). Sin embargo, las conductas sexuales de riesgo se han vuelto cotidianas sobre todo en los jóvenes. Estas conductas se definen como todo lo que implique una exposición al daño a la salud de la persona (Uribe Rodríguez et al., 2016).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada día, más de un millón de personas contraen una ITS y se estima que anualmente unos 376 millones de personas adquieren ya sea clamidiasis, gonorrea, sífilis o tricomoniasis (Organización Mundial de la Salud, 2021). Sin importar el actual fácil acceso a la información a través de los medios, continúa la prevalencia de conductas de riesgo (Leon-Larios & Gómez-Baya, 2018). Esto genera un problema en el que se compromete la salud sexual de los jóvenes, especialmente los adolescentes, considerados la población de riesgo, ya que es común encontrar que inicien su vida sexual a temprana edad, en donde generalmente no se realizan las acciones de prevención correspondientes (Alfonso Figueroa & Figueroa Pérez, 2017).

Es frecuente que los universitarios realicen el acto sexual sin utilizar condón y que mantengan relaciones de manera casual o con múltiples parejas, por lo que el autocontrol es fundamental para disminuir sus conductas no responsables (Contreras-Landgrave et al., 2020). Los jóvenes regularmente recurren a la utilización de la pastilla del día siguiente en caso de la presencia de algún riesgo de embarazo, sin embargo, en ocasiones es utilizada como método anticonceptivo regular sin tomar en cuenta las consecuencias que esto conlleva (Contreras-Landgrave et al., 2020).

Debido a que las conductas sexuales de riesgo representan un problema de salud pública y tienen una alta prevalencia en jóvenes universitarios, es que se han realizado varios estudios relacionados. De acuerdo a una investigación, uno de los factores sociales que influye en las conductas sexuales de los jóvenes es el ámbito familiar, lo cual refiere que no solo se necesita de una formación académica en tema de salud sexual (Contreras-Landgrave et al., 2020). Una de las principales variables que se ha estudiado como factor que genera una conducta de riesgo es el consumo del alcohol, ya que incrementa las actitudes irresponsables en los jóvenes universitarios y es considerada una de las sustancias más consumidas (García et al., 2017).

La consecuencia más frecuente de las conductas sexuales de riesgo es un embarazo no planificado. Al respecto, un estudio concluyó que uno de los factores que influye en la prevalencia de embarazos no deseados en universitarios es el estado civil, debido a que las mujeres solteras son más propensas a éstos. La actitud de rechazo frente a esta situación genera la necesidad de interrupción del embarazo mediante un aborto, presentando una

amplia prevalencia en la población universitaria (Sánchez Arevalo et al., 2019).

Otra investigación realizada en Barcelona encontró que se atribuyen actitudes de riesgo a universitarios en carreras de educación social, en los cuales sería esperable una conducta responsable que concuerde con su perfil profesional (García et al., 2017). Se considera que por más que los estudiantes tengan información en salud, esto no garantiza la realización de conductas preventivas frente a la salud sexual (Uribe Rodríguez et al., 2016).

Con base en lo anteriormente planteado es que se buscó realizar una comparativa de las conductas sexuales de riesgo en universitarios de una universidad pública de la ciudad de Querétaro, procedentes de distintas disciplinas.

Materiales y métodos

El presente estudio se trata de una investigación con un enfoque metodológico cuantitativo; transversal y descriptivo (Hernández Sampieri & Mendoza Torres, 2018). Se llevó a cabo dentro de una universidad pública en Querétaro durante el periodo de mayo del 2021 a julio del 2022. El universo se conformó por 507 universitarios de la Licenciatura en Enfermería y 494 de Ingeniería Civil; dicha información se obtuvo a partir de los registros estadísticos de la página web de la universidad. Debido a las limitaciones en el acceso a los grupos, se estableció un tamaño de muestra mínimo de 30 sujetos por grupo, con base a lo establecido para estudios descriptivos (Hernández Sampieri & Mendoza Torres, 2018). Se utilizó un tipo de muestreo no probabilístico, con una estrategia por conveniencia, en donde se excluyeron alumnos dentro del servicio social y a los que no tenían vida sexual activa.

La recolección de los datos se obtuvo mediante la aplicación del Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS), el cual fue publicado en un estudio donde se realizó una adaptación cultural y evaluación psicométrica en jóvenes universitarios chilenos (Hernández Cortina et al., 2020). Este cuestionario es una adaptación del instrumento *Safe Sex Behavior Questionnaire* (SSBQ) aplicado en estudiantes universitarios de Estados Unidos en el año 2011. Consta de 23 preguntas estructuradas en 7 factores: uso del condón (4 preguntas), asertividad (2 preguntas), comportamiento riesgoso (3 preguntas), consumo de sustancias (3 preguntas), evitar el sexo anal (2 pregunta), evitar fluidos corporales (5 preguntas) y comunicación en la pareja (4 preguntas). Utiliza una escala de respuesta tipo Likert, en donde el valor máximo es de 92 puntos, sinónimo de conductas sexuales seguras, mientras que el valor mínimo es de 23 puntos que se traduce en conductas sexuales de alto riesgo.

Los cuestionarios se aplicaron mediante un Formulario de Google ya que el acceso a los alumnos aún se encontraba limitado por la situación sanitaria y las clases estaban en línea. Se utilizaron medidas de tendencia central para su análisis, debido a que el tratamiento de los datos fue puramente descriptivo; en este sentido, se manejaron promedios, y DE. El estudio fue aprobado por el Sub-Comité de Investigación de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad Autónoma de Querétaro y se elaboró con base en la Ley General de Salud, el Código de Nuremberg y la Declaración de Helsinki de la AMM- Principios Éticos para las Investigaciones Médicas en Seres Humanos.

Resultados

Se procesaron los datos de una muestra de 85 alumnos, de ambas carreras, de los cuales predomina el género femenino con un porcentaje del 68.8% (n=58). El estado civil evidencia que en un importante 89.4% (n=76), los encuestados se encuentran solteros. El estatus económico reflejó que un 80% se considera de clase media. Del total de la muestra, se identificó un mayor porcentaje de estudiantes de la Licenciatura en Enfermería con 58.8% (n=50), y menor de Ingeniería Civil con 41.2% (n=35). Relacionado al consumo de sustancias, el alcohol es el más común entre los estudiantes, con un 82.8% de alumnos de Ingeniería y un 74% de Enfermería.

De acuerdo a los resultados del cuestionario de Conducta Sexual Segura (CSS), el 34.1% (n=29) del total de los alumnos encuestados sólo a veces preguntan sobre las historias sexuales de sus potenciales parejas sexuales.

El 37.6% (n=32) de los estudiantes a veces evitan el contacto directo con el semen o las secreciones vaginales de su pareja sexual (tabla 1).

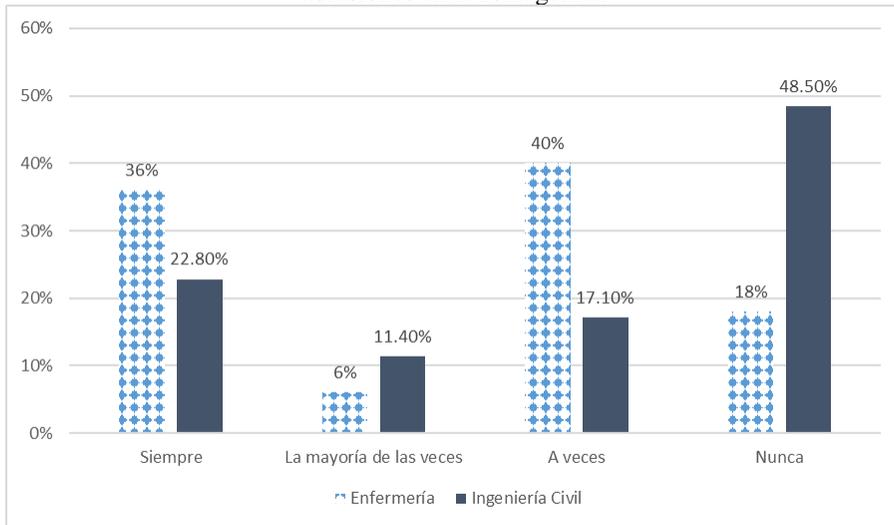
Tabla 1. Señalamiento de evitar el contacto directo con el semen o las secreciones vaginales de la pareja sexual

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
A veces	32	37.6
La mayoría de las veces	20	23.5
Nunca	23	27.1
Siempre	10	11.8
Total	85	100.0

Fuente: Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS)

Del total de la muestra, el 30.6% (n=26) nunca examinan a su pareja sexual para detectar posibles heridas, cortes o abrasiones en la zona genital (gráfica 1).

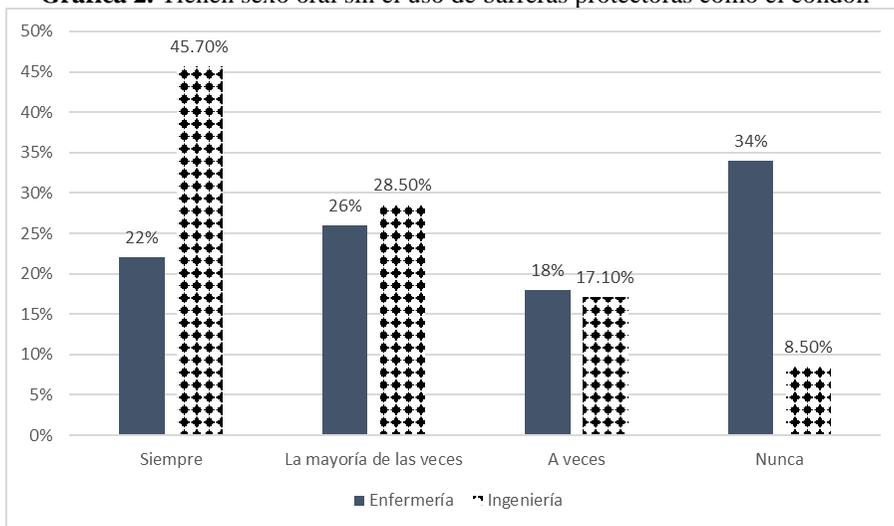
Gráfica 1. Señalamiento sobre examinar a la pareja sexual para detectar heridas, cortes o abrasiones en la zona genital



Fuente: Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS)

De igual manera, el 23.5% (n=20) nunca usan barreras protectoras como el condón cuando tienen sexo oral (gráfica 2).

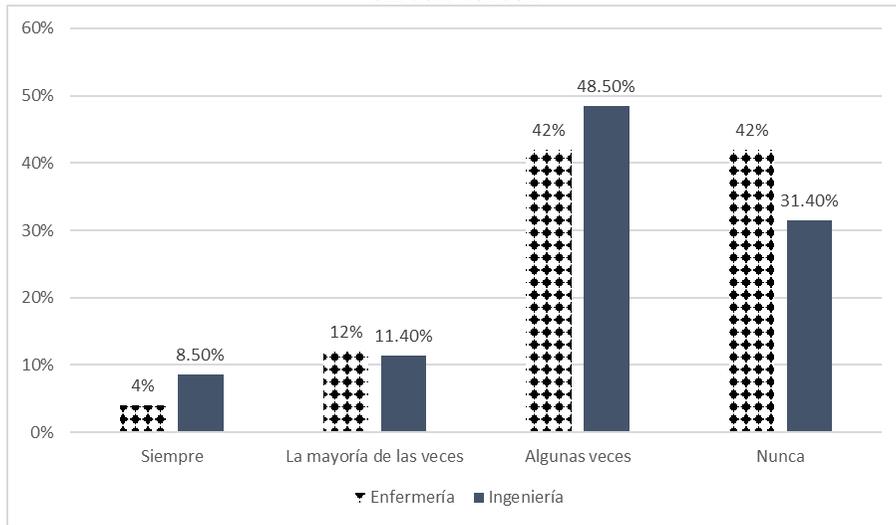
Gráfica 2. Tienen sexo oral sin el uso de barreras protectoras como el condón



Fuente: Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS)

Se preguntó si se dejan llevar por la pasión del momento y tienen relaciones sexuales sin usar condón, de los cuales el 44.7% refiere que a veces, mientras que el 5.9% refiere que siempre (gráfica 3).

Gráfica 3. Indicación de dejarse llevar por la pasión del momento y tener relaciones sexuales sin usar condón



Fuente: Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS)

El 24.7% (n=21) de los estudiantes respondieron que solo a veces, si su pareja insiste en tener relaciones sexuales sin condón, se niegan a tener relaciones sexuales. Más de la mitad de la muestra, con un 69.4% (n=59), siempre evitan el contacto directo con la sangre de su pareja sexual. Relacionado a los alumnos de Enfermería, el 12% respondieron que nunca.

En la pregunta que menciona: tengo relaciones sexuales anales sin usar condón, el 12.9% contestaron que a veces, y el 4.7% la mayoría de las veces. Un poco más de la mitad de los alumnos respondieron que a veces toman bebidas alcohólicas antes de tener una relación sexual (tabla 2).

Tabla 2. Señalamiento de consumir bebidas alcohólicas antes de tener una relación sexual

	Frecuencia	Porcentaje
A veces	43	50.6
La mayoría de las veces	3	3.5
Nunca	39	45.9
Total	85	100.0

Fuente: Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS)

Con respecto a los datos más relevantes de la CCSS por carrera, estos se muestran en la tabla 3.

Tabla 3. Descripción, por carrera, de algunos aspectos relevantes de las respuestas de los alumnos, en función de cada cuánto realizan cada aspecto evaluado

Aspectos	Licenciatura en Enfermería	Ingeniería Civil
Insisten en el uso del condón a tener relaciones sexuales	50% siempre	54.2% siempre
Consumen marihuana u otras drogas previo a las relaciones sexuales	12% a veces	17.14% a veces
Evitan el contacto con el semen o las secreciones vaginales de su pareja sexual	34.2% Siempre o la mayoría de las veces	36% Siempre o la mayoría de las veces
Preguntar a las potenciales parejas sobre sus historias de prácticas sexuales u homosexuales	48.57% nunca	34% Nunca
Dejarse llevar por la pasión del momento y tener relaciones sexuales sin usar condón	20% Siempre y la mayoría de las veces	16% Siempre y la mayoría de las veces
Evitar el contacto directo con la sangre de la pareja sexual	74.2% Siempre y la mayoría de las veces	78% Siempre y la mayoría de las veces

Fuente: Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS)

Dentro de los datos globales, se encontró, que en general, los alumnos tuvieron en la valoración, un puntaje mínimo de 56 y un máximo de 92, siendo el promedio 71, con una DE de ± 8.3 puntos y la moda de 67. Por carrera, Ingeniería Civil tuvo un puntaje promedio de 69 y la Licenciatura en Enfermería de 73.

Discusión

La conducta sexual de riesgo implica actitudes que ponen en peligro la salud de los individuos (Palacios-Delgado & Ortego-García, 2020). Los adolescentes son más propensos a incurrir en comportamientos sexuales de riesgo debido a que es común que en esta etapa decidan iniciar su vida sexual y, en ocasiones, presenten falta de conocimientos sobre la salud sexual. Incluso en universitarios aún se registran conductas de riesgo, siendo un problema preocupante para la sociedad. Esta situación compromete la salud en los jóvenes y puede llegar a tener un daño de por vida. De acuerdo a una investigación, la realización de estas conductas disminuye cuando los estudiantes pertenecen a carreras relacionadas a la salud (Badillo-Viloria et al., 2020).

De acuerdo a los datos sociodemográficos de los encuestados, se observa que la mayoría son mujeres con un 68.2% del total de la muestra, la edad media es de 22.02 años y la mayoría se encuentran solteros. Dichos datos

son similares a los encontrados en otros estudios (Badillo-Viloria et al., 2020). Es importante considerar esta información ya que de esta manera se podrán abordar otros factores que propicien las conductas sexuales de riesgo y también a conocer la población a la que se está trabajando, vinculados a aspectos personales, experiencias, etc.

Relacionado al cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS), se identificó en un estudio que el 55% del total de alumnos ha ingerido bebidas alcohólicas previo a una relación sexual (Villafañe-Ferrer & González-Navarro, 2017), lo cual se relaciona con nuestro estudio, en el que el 50.6% de la muestra toma bebidas alcohólicas antes de tener una relación sexual. Es común en los jóvenes el consumo de sustancias psicoactivas y que esto se realice sin responsabilidad, muchas veces en consecuencia a problemas de la vida diaria, para divertirse o es utilizado como nueva experiencia.

Se observó que el 44.7% a veces se dejan llevar por la pasión del momento y tienen relaciones sexuales sin condón, mientras que el 5.9% siempre lo hacen. Así, los datos son similares a los resultados de Herrera (Herrera Zuleta et al., 2018), donde el 49% de los estudiantes refirió que no siempre utilizan el condón en sus relaciones sexuales. Debido a que en ocasiones algunos jóvenes no piensan en las consecuencias de sus actos o las minimizan, de igual manera, no todos tienen los conocimientos suficientes sobre salud sexual.

En un estudio se refleja que el 60% de los alumnos ha realizado sexo oral sin condón en más de una ocasión, en el que es contrario a lo encontrado en este estudio, al ser de un poco más del 20% quienes tienen esta práctica, lo que representa una conducta de riesgo presente y significativa (Badillo-Viloria et al., 2020). El resultado fue que el 27.1% lo realiza la mayoría de las veces, mientras que el 31.8% siempre. Un problema a considerar es que en ocasiones los jóvenes tienen una perspectiva errónea acerca del sexo oral relacionada a que mantiene presente la virginidad, que así evitan el embarazo e incluso que es menos riesgoso para contraer una ITS, lo cual es erróneo ya que es muy posible contraer una infección por transmisión sexual mediante sexo oral por las secreciones de la pareja e incluso por el contacto de los genitales con la cavidad oral (Badillo-Viloria et al., 2020).

De acuerdo a Bouniot-Escobar (Bouniot-Escobar et al., 2017), el 1% del total de universitarios practica sexo anal, lo cual difiere con nuestro estudio debido a que se registra una mayor prevalencia con el 24.7% que lo practican a veces, el 4.7% la mayoría de las veces y el 1.2% siempre. Las relaciones sexuales anales pueden comprometer la salud del área anal, especialmente si no se utiliza alguna barrera protectora o en el caso de que se introduzca algún objeto o las manos puede ocasionar lesiones que pueden llegar a ser graves. También es posible el contagio de ITS, sobre todo porque al no haber riesgo

de embarazo se confía en la falta de uso de condón o alguna otra barrera (Contreras-Landgrave et al., 2020).

Se identificó que el 5.9% del total de la muestra siempre tienen relaciones sexuales con alguien que es una persona bisexual u homosexual, en cambio, en otro estudio realizado en Chile (Bouniot-Escobar et al., 2017) menciona que el 3.26% de los estudiantes son homosexuales y el 0.54% son bisexuales. Las preguntas en cada cuestionario no son iguales, sin embargo, no se encontró artículo en el que se especificara la cuestión contenida en el Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS). El análisis de la pregunta ha sido añadido debido a que es considerada en otros estudios como prácticas sexuales de riesgo, pero, cabe mencionar que en este estudio es indistinta la preferencia sexual debido a que se consideran otros factores de conductas de riesgo como la falta de protección al tener relaciones sexuales, lo que ocasionan los embarazos no deseados y las ITS (Contreras-Landgrave et al., 2020).

Conclusión

Se han realizado estudios de manera internacional sobre el tema, incluso existen algunas investigaciones efectuadas en zonas dentro de México, pero dentro de Querétaro no se ha desarrollado este tema en específico.

Al respecto, se identificó que ambas carreras, Licenciatura en Enfermería e Ingeniería Civil, presentan conductas sexuales de riesgo, principalmente la falta del uso de barreras protectoras como el condón y el consumo de sustancias psicoactivas antes de una relación sexual, siendo la de mayor prevalencia el alcohol, entonces en estos sujetos, no hay en esta primera aproximación, diferencias en las prácticas en función de la carrera. En este sentido, se sugiere realizar estudios con más variables, aumentando el tamaño de la muestra y estableciendo investigaciones de correlación.

Valdría el esfuerzo volver a replantear el levantamiento de datos, de manera tal que al ampliar el tamaño de la muestra, se pueda tener un panorama más amplio post pandemia. Los datos de esta primera aproximación mostraron que sí hay aspectos de la salud sexual y conductas de riesgo de los que es necesario reforzar la información y orientar los jóvenes, resaltando que el hecho de tener un embarazo no planeado, es la “complicación” menos seria que se puede tener, que es importante que no pierdan de vista las Infecciones de Transmisión Sexual.

Conflicto de intereses: Ninguno de los autores de este escrito presentó conflicto de intereses.

Financiamiento: Los autores del proyecto financiaron el mismo con sus recursos personales.

Disponibilidad de los datos: Todos los datos están incluidos en el contenido del artículo.

Declaración para participantes humanos: La investigación fue aprobada por el Subcomité de Investigación y Bioética de la Universidad Autónoma de Querétaro, quienes determinaron que cumplía con las pautas establecidas en el Código de Nuremberg, Declaración de Helsinki y Ley General de Salud (Secretaría de Salud, 2014) para la realización de la misma.

References:

1. Alfonso Figueroa, L., & Figueroa Pérez, L. (2017). Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar Del Río*, 21(2), 193–301. <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v21n2/rpr20217.pdf>
2. Badillo-Viloria, M., Mendoza Sánchez, X., Barreto Vásquez, M., & Díaz-Pérez, A. (2020). Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios de Barranquilla, Colombia, 2019. *Enfermería Global*, 59, 422–449. <https://doi.org/10.6018/eglobal.412161>
3. Bouniot-Escobar, S. V., Muñoz-Vigueras, C. A., Norambuena-Vergara, N. R. M., Pinto-Ulloa, C. F., & Muñoz-Pareja, M. A. (2017). Prevalencia de conductas sexuales de riesgo en estudiantes de primer año de pregrado de la Universidad San Sebastián, Concepción, Chile, 2016: Estudio descriptivo. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 68(3), 176–185. <https://doi.org/10.18597/rcog.2799>
4. Contreras-Landgrave, G., Ibarra-Espinosa, M. L., Casas-Patiño, Ó. D., Camacho-Ruiz, E. J., & Velasco-Cañas, D. F. (2020). El conocimiento sobre métodos anticonceptivos y la conducta sexual en jóvenes universitarios. *Hacia La Promoción de La Salud*, 25(2), 70–83. <https://doi.org/10.17151/hpsal.2020.25.2.9>
5. García, C., Calvo, F., Carbonell, X., & Giralt, C. (2017). Consumo intensivo de alcohol. *Health and Addictions*, 17(1), 63–71. <https://dugi-doc.udg.edu/handle/10256/14197>
6. Gutiérrez de Alarcón, R. D., Alarcón Gutiérrez, R., Cuadra Moreno, M. L., Alarcón Gutiérrez, J., & Rodríguez, N. P. (2019). Conocimientos, actitudes y prácticas en el uso de métodos anticonceptivos en ingresantes a una universidad de Trujillo. *Revista de Investigación Estadística*, 2(1), 34–43.
7. Hernández Cortina, A., Vásquez Osses, M. A., Jiménez-Paneque, R., & Zapata Aqueveque, C. A. (2020). Adaptación cultural y evaluación psicométrica del cuestionario de conducta sexual segura en jóvenes universitarios chilenos. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(6),

- 1–13.
<http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2976>
8. Hernández Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). *Metodología de la investigación : las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*.
 9. Herrera Zuleta, I. A., Reyes Salazar, J. F., Rojas Velasco, K. P., Tipán, M. L., Torres López, C. A., Vallejo Trujillo, L. M., & Zemanate Ordoñez, L. F. (2018). Salud sexual reproductiva en estudiantes universitarios: conocimientos y prácticas. *Revista Ciencia y Cuidado*, 15(1), 58–70. <https://doi.org/10.22463/17949831.1224>
 10. Leon-Larios, F., & Gómez-Baya, D. (2018). Diseño y validación de un cuestionario sobre conocimientos de sexualidad responsable en jóvenes. *Rev Esp Salud Pública*, 92, 1–15. www.msc.es/resp
 11. Organización Mundial de la Salud. (2021, November). *Infecciones de transmisión sexual*. Notas Descriptivas. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
 12. Palacios-Delgado, J. R., & Ortego-García, N. (2020). Diferencias en los estilos de negociación sexual y autoeficacia en el uso del condón en hombres y mujeres universitarios de Querétaro, México, 2018. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 71(1), 9–20. <https://doi.org/10.18597/RCOG.3327>
 13. Sánchez Arevalo, S., Bastidas Tello, G., Alfonso González, I., & Labrada González, E. (2019). Embarazo no deseado y sus factores asociados en estudiantes universitarias. *Revista Espacios*, 40(39), 1–11. <https://www.revistaespacios.com/a19v40n39/a19v40n39p09.pdf>
 14. Uribe Rodríguez, A. F., Castellanos Barreto, J., & Cabán Huertas, M. (2016). Conductas sexuales de riesgo y comunicación sobre sexualidad entre padres e hijos universitarios. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 8(2), 27–47. <https://doi.org/10.17533/udea.rpsua.v8n2a03>
 15. Villafaña-Ferrer, L. M., & González-Navarro, R. M. (2017). Comportamientos de riesgo y nivel de conocimiento de infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios. *Duazary*, 14(2), 160–168. <https://doi.org/10.21676/2389783x.1964>