

## Profil épidémiologique de la surcharge pondérale chez les travailleurs du Ministère du Travail et de la Fonction Publique (MTFP) au Bénin en 2023

*Bedie Toïhen Lucile T. S.*

Faculté des Sciences de la Santé de l'Université d'Abomey-Calavi  
(FSS/UAC), Cotonou, Bénin

Ministère du Travail et de la Fonction Publique, Cotonou, Bénin

*Padonou Géraud*

Faculté des Sciences de la Santé de l'Université d'Abomey-Calavi  
(FSS/UAC), Cotonou, Bénin

*Sossa Charles Jérôme*

Département Promotion de la Santé,  
Institut Régional de Santé Publique, Ouidah, Bénin

*Koutchoro Bayédjè Evrard*

*Djossou Sègnon Eurydice Elvire*

*Tokpanoude Coovi Nonwanou Ignace*

*Badirou Aguemon*

Faculté des Sciences de la Santé de l'Université d'Abomey-Calavi  
(FSS/UAC), Cotonou, Bénin

[Doi: 10.19044/esipreprint.7.2024.p331](https://doi.org/10.19044/esipreprint.7.2024.p331)

Approved: 15 July 2024  
Posted: 18 July 2024

Copyright 2024 Author(s)  
Under Creative Commons CC-BY 4.0  
OPEN ACCESS

*Cite As:*

Bedie, T. L. T. S., Padonou, G., Sossa, C. J., Koutchoro, B. E., Djossou, S. E. E., Tokpanoude, C. N. I. & Badirou, A. (2024). *Profil épidémiologique de la surcharge pondérale chez les travailleurs du Ministère du Travail et de la Fonction Publique (MTFP) au Bénin en 2023*. ESI Preprints. <https://doi.org/10.19044/esipreprint.7.2024.p331>

### Résumé

**Introduction :** La question de la surcharge pondérale a été identifiée comme étant l'un des principaux problèmes de santé publique du XXI<sup>e</sup> siècle non seulement à cause de sa prévalence élevée, mais également à cause de sa progression rapide au cours des dernières décennies. La présente étude vise à déterminer le profil épidémiologique de la surcharge pondérale chez les travailleurs du Ministère du Travail et de la Fonction Publique (MTFP) en 2023 au Bénin.

**Matériels et méthodes :** Il s'agit d'une étude transversale descriptive menée du 16 août au 17 décembre 2023 au sein du personnel du MTFP. Les variables à l'étude étaient la surcharge pondérale, les caractéristiques sociodémographiques, professionnelles et alimentaires, le mode de vie, les facteurs anthropométriques et les antécédents familiaux d'obésité. Il a été procédé à un recrutement exhaustif des travailleurs répondant à nos critères d'inclusion et à une enquête par questionnaire. Les données ont été analysées à l'aide du logiciel R 4.0.4.

**Résultats :** Au total, 379 travailleurs ont été inclus dans notre étude. L'âge moyen des travailleurs enquêtés était de 44,86 ans  $\pm$  7,67 ans, avec 202 (53,30%) travailleurs d'au moins 45 ans. Les hommes prédominaient avec un effectif de 228 (60,16%). La prévalence de la surcharge pondérale était de 63,32% (240 travailleurs), les femmes étant dans une proportion de 52,50% (126 femmes). Chez ces travailleurs en surcharge pondérale, il est observé le déplacement pour le service en voiture chez 54,17%, des membres de famille généralement obèses chez 33,75%, une faible activité physique chez 64,58%, la consommation fréquente d'aliments sucrés chez 31,67%, la consommation fréquente de la pâte de maïs chez 19,17%, le grignotage chez 88,33%, l'hypertension artérielle chez 42,08% et le diabète chez 52,50%.

**Conclusion :** La prévalence de la surcharge pondérale chez les travailleurs du MTFP, de 63,32%, est élevée et les facteurs de risque sont multiples. Pour pallier la croissance de ce problème de santé publique, l'éducation et la sensibilisation des travailleurs sur ces facteurs s'avère nécessaire.

---

**Mots clés :** Surcharge pondérale, Travailleurs ; Profil épidémiologique ; Fonction Publique

---

## **Epidemiological profile of overweight among workers of the Ministry of Labour and Public Service (MTFP) in Benin in 2023**

*Bedie Toïhen Lucile T. S.*

Faculté des Sciences de la Santé de l'Université d'Abomey-Calavi  
(FSS/UAC), Cotonou, Bénin

Ministère du Travail et de la Fonction Publique, Cotonou, Bénin

*Padonou Géraud*

Faculté des Sciences de la Santé de l'Université d'Abomey-Calavi  
(FSS/UAC), Cotonou, Bénin

*Sossa Charles Jérôme*

Département Promotion de la Santé,  
Institut Régional de Santé Publique, Ouidah, Bénin

*Koutchoro Bayédjè Evrard*

*Djossou Sègnon Eurydice Elvire*

*Tokpanoude Coovi Nonwanou Ignace*

*Badirou Aguemon*

Faculté des Sciences de la Santé de l'Université d'Abomey-Calavi  
(FSS/UAC), Cotonou, Bénin

---

### **Abstract**

**Introduction:** The issue of overweight has been identified as one of the major public health problems of the 21st century, not only because of its high prevalence, but also because of its rapid progression over recent decades. The aim of this study was to determine the epidemiological profile of overweight among Ministry of Labour and Public Service (MTFP) workers in 2023 in Benin.

**Materials and methods:** This was a descriptive cross-sectional study conducted from 16 August to 17 December 2023 among MTFP staff. The study variables were overweight, sociodemographic, occupational and dietary characteristics, lifestyle, anthropometric factors and family history of obesity. All workers meeting our inclusion criteria were recruited and a questionnaire survey was carried out. Data were analysed using R 4.0.4 software.

**Results:** A total of 379 workers were included in our study. The mean age of the workers surveyed was  $44.86 \pm 7.67$  years, with 202 (53.30%) workers at least 45 years old. Men predominated, with 228 (60.16%). The prevalence of overweight was 63.32% (240 workers), with women accounting for 52.50% (126 women). Among these overweight

workers, 54.17% travelled to work by car, 33.75% had generally obese family members, 64.58% were not very physically active, 31.67% frequently ate sugary foods, 19.17% frequently ate corn dough, 88.33% snacked, 42.08% had high blood pressure and 52.50% had diabetes.

**Conclusion:** The prevalence of overweight among MTFP workers, at 63.32%, is high, and the risk factors are multiple. To counteract the growth of this public health problem, workers need to be educated and made aware of these factors.

---

**Keywords:** Overweight, Workers; Epidemiological profile; Civil service

## Introduction

La surcharge pondérale est consécutive à une prise de poids et comprend le surpoids et l'obésité. Ces derniers sont des problèmes mondiaux qui augmentent à un rythme alarmant et incontrôlable. D'après les estimations mondiales récentes de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) en 2020, le nombre de cas d'obésité a presque triplé depuis 1975. 39% des adultes âgés de 18 ans et plus étaient en surpoids en 2016 et 13% étaient obèses. Le fardeau mondial de la surcharge pondérale est estimé à 2,8 milliards de décès par an (Sameuel D. et al, 2019). L'obésité constitue donc un véritable problème de santé publique (WHO, 2000). Associée à des risques accrus de morbidités tels que le diabète non insulino-dépendant ou « diabète de type 2 », l'hypertension artérielle, les maladies cardio-vasculaires, les troubles musculo-squelettiques ainsi qu'à plusieurs types de cancers, l'obésité réduirait l'espérance de vie de deux à trois ans et l'obésité extrême la réduirait de plus de huit ans (Gary W., 2019). La prévalence de la surcharge pondérale est estimée à 20-50% d'ici 2025 en Afrique (Benkeser RM.,2012). Des études montrent que dans les populations adultes, 20,8% des Nigériens sont en surpoids, 31,3% des Sud-Africains sont obèses, et 37,1% et 27,8% des Ghanéens sont en surpoids et obèses respectivement (Adebayo RA, 2014 ; OMS, 2019)

Au Bénin, les résultats de la lutte contre l'obésité restent en deçà des attentes. En effet, certaines études réalisées à Ouidah, à Cotonou et en zone rurale ont relevé des prévalences de l'obésité de loin supérieures à la moyenne nationale : 28,2 % en zone rurale et 52,5 % en zone métropolitaine ; les femmes étant les plus affectées avec une prévalence d'obésité quatre fois plus grande que celle des hommes. Ces fortes prévalences de surcharge pondérale peuvent être liées à la transformation alimentaire dans laquelle la consommation d'aliments naturels a diminué et la consommation d'aliments transformés a augmenté de manière très significative, ce qui conduit à une consommation alimentaire déséquilibrée en termes de nutriments et d'énergie (Ministère de Santé, 2014). En outre, la

diminution des repas faite à la maison, l'augmentation de la consommation des fast food et la brièveté des périodes de repas (ABEOSM, 2019), le statut socio-économique, le faible niveau d'activité physique, la consommation de boissons sucrées ou de repas énergétiques et les facteurs environnementaux (Zhang H., 2017) constituent également des facteurs favorisants.

A notre connaissance, peu d'études ont été menées en milieu de travail sur cette thématique. Eu égard à l'absence de données sur la surcharge pondérale chez les travailleurs et dans un souci de contribuer à une meilleure prévention de ce risque émergent, nous avons réalisé une étude pour déterminer le profil épidémiologique de la surcharge pondérale chez les travailleurs du Ministère du Travail et de la Fonction Publique en 2023.

## **1. Cadre et Methode d'étude**

### **1.1. Cadre de l'étude**

L'étude s'était déroulée sur les différents sites abritant les travailleurs du Ministère du Travail et de la Fonction Publique. Constituant l'un des vingt-quatre ministères du Gouvernement de la République du Bénin, ce ministère est composé de Structures directement rattachées au ministre ; Personnes et services directement rattachés au ministre ; Cabinet du Ministre ; Secrétariat Général du Ministère ; Directions centrales ; Directions techniques ; Organisme sous tutelle.

### **1.2. Méthode d'étude**

Il s'est agi d'une étude prospective, transversal et descriptive. L'enquête s'est déroulée sur une période de quatre (04) mois allant du 16 août au 17 décembre 2023. La population d'étude était constituée des fonctionnaires du MTFP. Nous avons inclus les employés du MTFP en 2023 qui ont donné leur consentement éclairé pour participer à l'étude. Nous avons exclu les travailleurs en mission ou être un travailleur en congés.

### **1.3. Échantillonnage**

#### **➤ Taille de l'échantillon**

La taille de l'échantillon a été calculée par la formule de Schwartz suivante :

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 p q}{i^2}$$

$p = 77,7\%$  (Prévalence de la surcharge pondérale chez les banquiers de la ville d'Arusha, en Tanzanie) [10],

$n =$  taille de l'échantillon,

$Z_{\alpha} = 1,96$  qui est l'écart-réduit pour un risque d'erreur  $\alpha = 5\%$ ,

$q = 100-p$  et  $p=77,7\%$

$i = 0,05$  (précision désirée)

$n = 328$  travailleurs

A cette taille a été appliquée une marge de 10% d'où **N= 292** travailleurs.

#### ➤ **Technique d'échantillonnage**

La méthode d'échantillonnage utilisé était non probabiliste avec sélection exhaustive de tous les sujets répondant aux critères d'inclusion. Cette technique a permis de recenser au total trois cent soixante-dix-neuf (379) salariés pour notre étude.

### **1.4. Variables**

Les variables étaient :

- Surcharge pondérale : Est considérée comme en surcharge pondérale tout travailleur ayant un Indice de Masse Corporelle (IMC) supérieur ou égal à 25 kg/m<sup>2</sup> ( $IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$ ). La surcharge pondérale comprend le surpoids et l'obésité, le surpoids correspondant à un IMC supérieur ou égal à 25 kg/m<sup>2</sup> et inférieur à 30 kg/m<sup>2</sup> ( $25 \text{ kg/m}^2 < IMC < 30 \text{ kg/m}^2$ ), et l'obésité correspondant à un IMC supérieur ou égal à 30 kg/m<sup>2</sup> ( $IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$ ).
- Caractéristiques socio-démographiques ;
- Caractéristiques professionnelles ;
- Caractéristiques liées au mode de vie ;
- Caractéristiques liées à l'alimentation des travailleurs ;
- Caractéristiques anthropométriques ;
- Antécédents familiaux d'obésité.

### **1.5. Technique et outils de collecte des données**

Les données ont été collectées à l'aide d'un questionnaire structuré administré aux enquêtés. Un Pré-test du questionnaire avait été réalisé pour en assurer la clarté et faire des ajustements au besoin afin d'avoir un guide d'entretien définitif. Les données anthropométriques avaient été recueillies à l'aide des instruments de mesure physique tels que : des balances mécaniques pour adultes [modèle 761, SECA], des toises mobiles graduées respectivement pour les mesures du poids et de la taille. Les autres données avaient été recueillies par déclaration du travailleur.

La phase de collecte était précédée d'une formation des enquêteurs sur les techniques d'administration des questionnaires afin qu'ils soient capables de bien expliquer les différentes questions aux travailleurs sélectionnés dans le cadre de notre étude pour recueillir l'information juste. Une prise de contact avait eu lieu avec les autorités à divers niveaux pour leur expliquer les objectifs de l'étude. Un programme de travail a été établi pour la conduite du travail. Les enquêteurs ont recueilli les informations sur les différents sites du cadre de l'étude. À la fin de chaque journée de travail, la complétude et la cohérence des données étaient vérifiées.

## 1.6. Analyse statistique

Les données ont été analysées avec le logiciel R 4.0.4. Les proportions ont été calculées pour les variables qualitatives. Les variables quantitatives étaient exprimées en moyenne et écart type.

## 1.7. Considérations éthiques

Une autorisation a été demandée et obtenue auprès du Ministre du Travail et de la Fonction Publique avant le démarrage de l'étude. Un consentement éclairé individuel a été obtenu chez chaque participant. Les données ont été collectées et traitées dans le respect de la confidentialité et des droits humains.

## 2. Resultats

Au total, 379 travailleurs ont participé à l'étude avec un âge moyen de 44,86 ans  $\pm$  7,67 ans.

### 2.1. Prévalence de la surcharge pondérale

Chez les 379 travailleurs enquêtés, 240 présentaient une surcharge pondérale soit une prévalence de 63,32%, IC<sub>95%</sub> : [58,23 - 68,15].

**Tableau I** : Répartition des travailleurs enquêtés au Bénin en 2023 au MTFP selon la surcharge pondérale (n=379)

	<b>Effectif</b>	<b>pourcentage</b>
Maigre	6	1,59
Normal	133	35,09
Surcharge pondérale	240	63,32

### 2.2. Caractéristiques sociodémographiques et professionnelles et la surcharge pondérale

Les caractéristiques sociodémographiques des travailleurs enquêtés étaient les suivantes : un âge moyen de 44,86 ans  $\pm$  7,67 ans, avec 202 (53,30%) travailleurs d'au moins 45 ans, une prédominance masculine avec 228 (60,16%) hommes et une vie de mariage chez 231 (60,95%) travailleurs. Quant aux caractéristiques professionnelles, elles se présentaient comme suit : 260 (68,60%) des 379 travailleurs enquêtés étaient à des postes de conception niveau B (Postes d'encadrement intermédiaire, d'application et de rédaction) tandis que 188 (49,60%) d'entre eux se déplaçaient en voiture pour se rendre au service.

La surcharge pondérale augmentait avec l'âge, les travailleurs de plus de 45 ans étant dans une proportion de 52,08%. La surcharge pondérale était plus élevée chez les femmes (52,50%) que chez les hommes, de même pour les travailleurs mariés (60,83%) comparativement aux célibataires (39,17%). Par

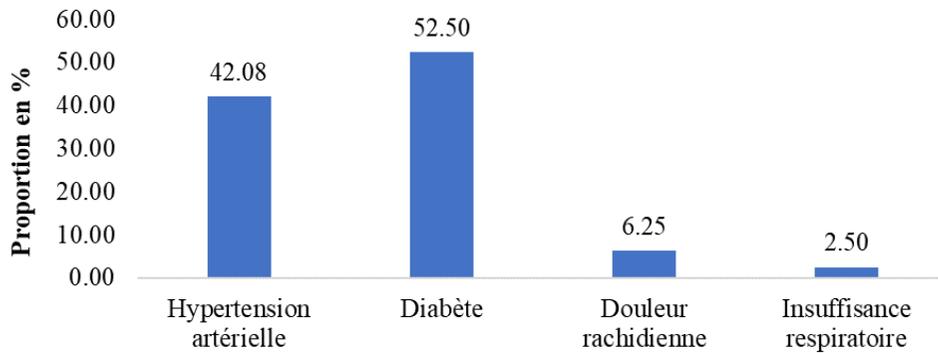
ailleurs, 130 des travailleurs en surcharge pondérale (54,17%) se déplaçaient en voiture pour aller au service.

**Tableau II** : Caractéristiques sociodémographiques et professionnelles des travailleurs enquêtés au Bénin en 2023 au MTFP et la surcharge pondérale (n=379)

	Surcharge pondérale		Total
	Oui n (%)	Non n (%)	
<b>Age</b>			
25,34	22 (9,17)	13 (9,35)	35
35,44	93 (38,75)	49 (35,25)	142
≥ 45	125 (52,08)	77 (55,40)	202
<b>Sexe</b>			
Masculin	114 (47,50)	114 (82,01)	228
Féminin	126 (52,50)	25 (17,99)	151
<b>Nombre d'enfants</b>			
< 3	94 (39,17)	42 (30,22)	136
≥ 3	146 (60,83)	97 (69,78)	243
<b>Situation matrimoniale</b>			
Célibataire	94 (39,17)	53 (38,13)	147
Marié	146 (60,83)	85 (61,15)	231
Veuf/Divorcé	0 (0,00)	1 (0,72)	1
<b>Poste de travail</b>			
Poste d'exécution	49 (20,42)	35 (25,18)	84
Poste de conception niveau A	21 (8,75)	14 (10,07)	35
Poste de conception niveau B	170 (70,83)	90 (64,75)	260
<b>Moyen de déplacement</b>			
Marche	6 (2,50)	8 (5,76)	14
Moto	104 (43,33)	73 (52,52)	177
Voiture	130 (54,17)	58 (41,73)	188

### 2.3. Surcharge pondérale et antécédents médicaux

La recherche des antécédents médicaux des travailleurs enquêtés présentant une surcharge pondérale a montré que la majorité des travailleurs (126) en surcharge pondérale sont diabétiques.



#### Antécédents médicaux

**Figure 1 :** Les antécédents médicaux des travailleurs enquêtés au Bénin en 2023 au MTFP et la surcharge pondérale (n=379)

#### 2.4. Surcharge pondérale et antécédents familiaux d'obésité

La répartition des antécédents familiaux d'obésité chez les travailleurs enquêtés présentant une surcharge pondérale avait montré que 33,75% des travailleurs en surcharge pondérale ont des membres de famille généralement obèses.

**Tableau IV :** Les antécédents familiaux d'obésité des travailleurs enquêtés au Bénin en 2023 au MTFP et la surcharge pondérale (n=379)

	Surcharge pondérale		Total
	Oui n (%)	Non n (%)	
<b>Parents obèses</b>			
Non	131 (54,58)	107 (76,98)	238
Oui	109 (45,42)	32 (23,02)	141
<b>Membres de famille généralement obèses</b>			
Non	159 (66,25)	122 (87,77)	281
Oui	81 (33,75)	17 (12,23)	98

#### 2.5. Surcharge pondérale et hygiène de vie

Les facteurs comportementaux en rapport avec l'hygiène de vie des travailleurs enquêtés en fonction chez les travailleurs ayant une surcharge pondérale étaient dominé par la consommation de boissons alcoolisées et une faible activité sportive.

**Tableau V** : Hygiène de vie des travailleurs enquêtés au Bénin en 2023 au MTFP et la surcharge pondérale (n=379)

	<b>Surcharge pondérale</b>		Total
	Oui n (%)	Non n (%)	
<b>Prise de boissons alcoolisées</b>			
Non	82 (34,17)	49 (35,25)	131
Oui	158 (65,83)	90 (64,75)	248
<b>Consommation du tabac</b>			
Non	234 (97,50)	136 (97,84)	370
Oui	6 (2,50)	3 (2,16)	9
<b>Consommation du café</b>			
Non	163 (67,92)	84 (60,43)	247
Oui	77 (32,08)	55 (39,57)	132
<b>Activité physique</b>			
Intense	11 (4,58)	14 (10,07)	25
Modérée	74 (30,83)	65 (46,76)	139
Faible	155 (64,58)	60 (43,17)	215
<b>Durée de sommeil</b>			
< 10 h	21 (8,75)	29 (20,86)	50
≥ 10 h	219 (91,25)	110 (79,14)	329

## 2.6. Surcharge pondérale et pratiques alimentaires des travailleurs enquêtés au MTFP au Bénin en 2023

Les habitudes alimentaires des travailleurs enquêtés ayant une surcharge pondérale étaient dominée par consommation régulière de boissons sucrées et le grignotage.

**Tableau VI** : Relation entre les habitudes alimentaires des travailleurs enquêtés au Bénin en 2023 au MTFP et la surcharge pondérale (n=379)

	<b>Surcharge pondérale</b>		Total
	Oui n (%)	Non n (%)	
<b>Consommation de légumes</b>			
Fréquemment	159 (66,25)	89 (64,03)	248
Rarement	81 (33,75)	50 (35,97)	131
<b>Consommation de fruits</b>			
Fréquemment	221 (92,08)	120 (86,33)	341
Rarement	19 (7,92)	19 (13,67)	38
<b>Consommation d'aliments sucrés</b>			
Rarement	164 (68,33)	109 (78,42)	273
Fréquemment	76 (31,67)	30 (21,58)	106
<b>Consommation de boissons sucrées</b>			
Fréquemment	202 (84,17)	119 (85,61)	321
Rarement	38 (15,83)	20 (14,39)	58
<b>Consommation de volaille</b>			
Fréquemment	108 (45,00)	49 (35,25)	157
Rarement	132 (55,00)	90 (64,75)	222
<b>Consommation de la viande rouge</b>			
Fréquemment	85 (35,42)	41 (29,50)	126
Rarement	155 (64,58)	98 (70,50)	253
<b>Consommation de la pâte de maïs</b>			
Rarement	194 (80,83)	127 (91,37)	321
Fréquemment	46 (19,17)	12 (8,63)	58
<b>Consommation de produits laitiers</b>			
Fréquemment	91 (37,92)	45 (32,37)	136
Rarement	149 (62,08)	94 (67,63)	243
<b>Grignotage</b>			
Non	28 (11,67)	40 (28,78)	68
Oui	212 (88,33)	99 (71,22)	311

### 3. Discussion

La prévalence de la surcharge pondérale obtenue dans la présente étude est inférieure à celle de Zubery et al. en 2021 obtenue parmi les agents de santé, les enseignants et les banquiers de la ville d'Arusha, en Tanzanie qui était de 68,9% avec 77,7% chez les banquiers, 68,9% chez les professionnels de la santé et 62,6% chez les enseignants. (Zubery et al., en 2021). Il en est de même pour cette prévalence, selon l'étude de Richard GK et al chez qui 69,1 % des infirmières écossaises enquêtées étaient en surcharge pondérale (Richard GK et al.,2016) La prévalence du surpoids et de l'obésité était plus élevée chez les infirmières que chez les autres

professionnels de santé (51,3 %), le personnel soignant non qualifié (68,5 %) et ceux exerçant des professions non liées à la santé (68,9 %). Addo PNO et al en 2015 a cependant rapporté une prévalence inférieure à la nôtre, soit 55,6 %, (17,8 % d'obésité et 37,8 % de surpoids) chez les employés des institutions financières dans la métropole d'Accra, Ghana (Addo PNO et al., 2015). Cette diversité dans les prévalences pourrait s'expliquer par la variabilité des milieux de travail n'offrant pas les mêmes expositions qui pourraient influencer la survenue de la surcharge pondérale. Remarquons cependant que quelles que soient les études, ces prévalences en milieu de travail restent élevées.

La prévalence de la surcharge pondérale obtenue chez les femmes (52,50%) était supérieure à celle des hommes dans la présente étude. Ce résultat corrobore celui de Dovonou C A et al qui a montré des proportions plus élevées de surcharge pondérale chez les femmes (66,67%) que chez les hommes 33,33% (Sarah N. et al.,2017). Ces résultats peuvent s'expliquer par la perception du poids comme signe de bonne santé, de richesse et de beauté dans de nombreux pays africains.

Suivant l'âge, 52,08 % des travailleurs du MTFP de plus de 45 ans étaient en surcharge pondérale. L'étude de Pobee, R. A et al. a révélé des résultats similaires. En effet, l'étude a enregistré une prévalence de 58,3% (Pobee, R. A et al.,2013) De même, notre étude a montré que la surcharge pondérale augmentait avec l'âge. Ce résultat corrobore les observations de Dovonou, C A et al qui avait également constaté le même phénomène (Sarah N. et al.,2017).

Le déplacement pour le service en voiture (54,17%), les membres de famille généralement obèses (33,75%), la consommation fréquente de la pâte de maïs (19,17%), le grignotage (88,33%), l'hypertension artérielle (42,08%), le diabète (52,50%) ont également été observés chez les travailleurs en surcharge pondérale dans l'étude de Zubery et al. en 2021 (Zubery et al., 2021) qui énonçait, entre autres, que les travailleurs en surcharge pondérale étaient exposés à un mode de transport au service en voiture privée ou transport en commun. Barbadoro P et al. retrouvaient dans son étude que des travailleurs en surcharge pondérale appartenaient à des membres de famille généralement obèses (Barbadoro P., 2025) Mbochi R W et al. au Kenya retrouvaient les travailleurs en surcharge pondérale étaient fréquemment exposés à la consommation de céréales (Riz, bouillie de maïs, chips de pommes de terre), des produits laitiers (yaourt, glace), de la viande et des œufs (Mbochi R W et al., 2021).

Ces résultats peuvent s'expliquer par le fait que les travailleurs appartenant au groupe de revenus les plus élevés ont l'apport le plus élevé en protéines (bœuf, poulet, viandes transformées) et en graisses. Ils étaient également les plus sédentaires. Margaret A et al. au Ghana en 2017 avaient

aussi montré que les travailleurs en surcharge pondérale présentaient en proportion élevée des hypertendus artériels et des diabétiques (Margaret A.,2017).

### **Conclusion**

La prévalence de la surcharge pondérale chez les travailleurs du MTFP au Bénin, en 2023 est élevée et principalement chez les travailleurs de sexe féminin, ceux qui se déplacent pour le service en voiture, consomment fréquemment des boissons sucrées, grignotent, et ont des antécédents d'hypertension artérielle et de diabète.

L'éducation et la sensibilisation des travailleurs sur ces facteurs de risque de la surcharge pondérale constituent des outils essentiels pour endiguer ce problème de santé publique.

**Conflits d'intérêts :** Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt.

**Disponibilité des données :** Toutes les données sont incluses dans le contenu de l'article.

**Déclaration de financement :** Les ressources utilisées dans cette étude ont été mobilisées sur fonds propres ; aucun financement n'a été reçu de sociétés ou d'organisations précises.

**Déclaration relative aux participants humains :** Une autorisation a été demandée et obtenue auprès du Ministre du Travail et de la Fonction Publique avant le démarrage de l'étude. Les participants ont été informés des objectifs et des modalités de l'étude et ont donné leur consentement verbal. La confidentialité des données a été assurée et les données ont été analysées de manière anonyme. L'anonymat et la confidentialité des données recueillies ont été conformes aux principes éthiques applicables aux recherches médicales sur les sujets humains contenus dans la Déclaration de l'Association Médicale Mondiale d'Helsinki.

### **References:**

1. Sameuel D, Yalemzewod AG, Zegeye A, Molla MW. Facteurs associés au surpoids et à l'obésité chez les adultes du nord-est de l'Ethiopie. Dove Medical Presse. 2019. DOI : 10.2147/DMSO.S179699
2. World Health Organisation. (2000). Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic. WHO Obesity Technical Report Series, 894.

3. Prospective Studies Collaboration, Gary W., Sarah L., Paul S., Robert C., Jonathan E., Jim H., Nawab Q., Rory C., Richard P. Body-mass index and cause-specific mortality in 900 000 adults: collaborative analyses of 57 prospective studies. *The Lancet*.2009, 373(9669), 1083-1096.
4. Benkeser RM, Biritwum R, Hill AG. Prévalence du surpoids et de l'obésité et perception d'une taille corporelle saine et souhaitable chez les femmes ghanéennes vivant en milieu urbain. *Ghanaian Medical Journal*. 2012 ; 46 (2) : 66-75
5. OMS. Profil par pays des maladies non transmissibles (MNT) 2014. Disponible à l'adresse <https://www.who.int/nmh/publications/ncd-pro-files-2014/en/>. Consulté le 5 mars 2019
6. Adebayo RA, Balogun MO, Adedoyin RA, Obashoro-John OA, Bisiriyu LA, Abiodun OO. Prévalence et modèle de surpoids et d'obésité dans trois communautés rurales du sud-ouest du Nigeria . *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity : Targets and Therapy*. 2014 ; 7 : 153-158.
7. Ministère de Santé. Guide alimentaire pour la population brésilienne. 29 ed. Brasilia : Ministère de la Santé ; 2014 [ cité le 01 avril 2019]. Disponible à l'adresse [http://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_alimentar\\_populacao\\_brasileira\\_2ed.pdf](http://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf).
8. Association brésilienne pour l'étude l'obésité et du syndrome métabolique. Lignes directrices brésiennes sur l'obésité en 2016. 49 ed Sao Paul : ABESO ; 2016 [ cité le 01 avril 2019]. Disponible à l'adresse : <https://abeso.org.br/wp-content/uploads/2019/12/Diretrizes-Download-Brazilian-Obesity-Guidelines-2016.pdf>
9. Zhang H, Xu H, Song F, Xu W, Pallard-Borg S, Qi X. Relation entre le statut socio-économique et le surpoids et l'obésité : Une grande étude basée sur la population d'adultes chinois. *Ann Hum Biol*. 2017 ; 44 (6) :495-501
10. Zubery D, Kimiywe J ; & Haikael D M. Prévalence du surpoids et de l'obésité et ses facteurs associés chez les travailleurs de la santé, les enseignants et les banquiers de la ville d'Arusha, Tanzanie, diabète, syndrome métabolique et obésité. 2021, (14) , 455-65.
11. Richard GK, Rosie AN, Iain MA . Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les infirmières en Écosse. *Revue internationale d'études infirmières*. 2016, (53) : 126-33
12. Addo PNO, Kofi MN, Samuel OS, Akweongo P, Bismark S. Prévalence de l'obésité et du surpoids et facteurs associés parmi les employés des institutions financières dans la métropole d'Accra,

- Ghana : une étude transversale. BMC .2015. DOI 10.1186/s13104-015-1590-1
13. Sarah N, Charles A, Tandi E M, Nasheeta P, Rajiv T E, Andre P K.. Prévalence différentielle et associations du surpoids et de l'obésité selon le sexe et le groupe de population parmi les apprenants scolaires en Afrique du Sud : une étude transversale. BMC Obésité . 2017, 4:29 DOI 10.1186/s40608-017-0165-1
  14. Pobee RA, Owusu WB, Plahar WA. La prévalence de l'obésité chez les enseignantes en âge de procréer au Ghana. Revue africaine sur l'alimentation, l'agriculture, la nutrition et le développement. 2013;13(3): 129-30
  15. Barbadoro P, Santarelli L, Croce N, Bracci M, Vincitorio D, Prospero E et al. Le travail posté rotatif comme facteur de risque indépendant pour les travailleurs italiens en surpoids : une étude transversale. PLoS ONE 8 (5) e63289.: 10.1371/journal.pone.0063289
  16. Mbochi R W, Kuria E, Kimiywe J, Ochola S, Steyn N P. Prédicteurs du surpoids et de l'obésité chez les femmes adultes de la province de Nairobi, au Kenya. BMC. 2012. <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/12/823>
  17. Margaret A, Kuumuori JG, Adjuik M, Nana F A, Grace Billi K. Prévalence différentielle et associations du surpoids et de l'obésité selon le sexe et le groupe de population parmi les apprenants scolaires en Afrique du Sud : une étude transversale. BMC Obésité (2017) 4:29 DOI 10.1186/s40608-017-0165-1