

Paper: **“Se faire plaisir pour préserver son bien être au travail”**

Submitted: 19 August 2024

Accepted: 20 September 2024

Published: 30 September 2024

Corresponding Author: Abdellah Essiyedali

Doi: 10.19044/esj.2024.v20n25p102

Peer review:

Reviewer 1: Blinded

Reviewer 2: Blinded