

OPINIONS DES JEUNES MAROCAINS RELATIVES AU TABAGISME

Selmaoui Sabah

Agorram Boujemaa

EREF, Ecole Normale Supérieure,
Université Cadi Ayyad, Marrakech, Maroc
LIRDST, Faculté des Sciences Dhar El Marhaz, Fès, Maroc

Alami Anouar

LIRDST, Faculté des Sciences Dhar El Marhaz, Fès, Maroc

Khzami Salah-eddine

EREF, Ecole Normale Supérieure,
Université Cadi Ayyad, Marrakech, Maroc
LIRDST, Faculté des Sciences Dhar El Marhaz, Fès, Maroc

Abstract

Smoking is a major public health problem. Indeed, the tobacco's impact on health and the environment is well established both in active smokers than among passive smokers. Morocco is considered as one of the biggest tobacco users in the Mediterranean and young children are the main victims of the tobacco trade. The smoking prevalence rate in Morocco is high among young people.

Faced with this situation and therapeutic difficulties, prevention remains the best way to educate young people. We ask the following questions:

- What are the causes that lead young people to give to smoking?
- Do they know that passive smoking?
- Are they aware of the anti smoking law?
- In their opinion, what is the most efficient way to fight against this scourge?

The tool of investigation and collection of information used is a questionnaire to young people (pupils and students) smokers and nonsmokers whose age varies between 13 and 25 years. The questionnaire was validated and tested well before administration.

The results we collect might as well argue that young smokers are given to tobacco under the influence of a peer who push them to try cigarettes or other drugs. Family problems and social pressure were also the source of their smoking behavior and that contributed to the aggravation of tobacco

use and the resurgence of the scourge. Similarly non smokers youth think also the same causes of smokers addictive behavior.

These young people questioned whether smokers or non-smokers seem to ignore what is passive smoking. They are not aware of the anti-tobacco law that bans smoking in public places as well as its sales to minors and the legal provisions on sanctions. The respondents believe that the most effective way to reduce smoking especially among young people is education. Preventive education addictive behavior in the family, at school and on the streets to develop life skills for young people to make informed and responsible choices for themselves as screw towards others and the environment.

Keywords: Smoking, passive smoking, opinions, preventive education, life skills

Résumé

Le tabagisme constitue un problème majeur de santé publique. En effet, l'impact du tabac sur la santé et l'environnement n'est plus à démontrer aussi bien chez les fumeurs actifs que chez les fumeurs passifs. Le Maroc est considéré comme l'un des plus grands consommateurs de tabac dans la zone méditerranéenne et les jeunes mineurs restent la principale victime du commerce de tabac. En effet, le taux de prévalence du tabagisme au Maroc est élevé parmi les jeunes.

Face à cette situation et aux difficultés thérapeutiques, la prévention reste la meilleure façon pour sensibiliser les jeunes. C'est ainsi que nous nous sommes posés les questions suivantes:

- Quelles sont les causes qui poussent les jeunes à se donner au tabagisme ?
- Connaissent-ils ce que le tabagisme passif ?
- Sont-ils au courant de la loi anti-tabac ?
- Quel est, selon eux, le moyen le plus efficace pour lutter contre ce fléau ?

L'outil d'investigation et de recueil d'informations utilisé est un questionnaire administré aux jeunes (élèves et étudiants) fumeurs et non-fumeurs dont l'âge varie entre 13 et 25 ans. Le questionnaire a été ainsi validé et expérimenté avant son administration.

Les résultats obtenus permettent d'avancer que les jeunes fumeurs se donnent au tabac sous l'influence de leur pairs qui les poussent à expérimenter la cigarette ou autres drogues. Les problèmes familiaux et la pression de la société étaient aussi à l'origine de leurs conduites tabagiques et ont contribué à l'aggravation de l'usage de tabac et la recrudescence de ce fléau. De même, les jeunes non-fumeurs avancent aussi les mêmes causes des conduites addictives des fumeurs.

Ces jeunes questionnés, que ce soit des fumeurs ou non-fumeurs, semblent ignorer ce qui est le tabagisme passif. Ils ne sont pas non plus au courant de

la loi anti-tabac qui interdit l'usage du tabac dans les lieux publics ainsi que sa vente aux mineurs et les dispositions juridiques en matière de sanctions. Les enquêtés pensent que l'éducation est le moyen le plus efficace pour réduire le tabagisme chez les jeunes. Une éducation préventive des conduites addictives en famille, à l'école et à la rue visant à développer des compétences psychosociales permettant aux jeunes de faire des choix éclairés et responsables, pour eux-mêmes comme vis à vis d'autrui et de l'environnement.

Mots clés : Tabagisme, tabagisme passif, opinions, éducation préventive, compétences psychosociales

Introduction

Le tabagisme représente une problématique mondiale de santé publique par ses multiples implications historiques, socioculturelles et économiques. Selon l'OMS (l'Organisation mondiale de la santé) (2015), le tabac est la seconde cause majeure de décès dans le monde. Il est responsable de la mort de 6 millions de personnes par an, les fumeurs passifs sont aussi concernés, avec plus de 600 000 décès par an, parmi lesquels une grande proportion d'enfants (31%).

À l'instar de plusieurs pays du monde, le tabagisme constitue un fléau majeur au Maroc. Le Maroc est considéré comme l'un des plus grands consommateurs de tabac dans la zone méditerranéenne. D'après l'Alliance nationale de lutte contre les drogues, sept millions de Marocains sont fumeurs, parmi lesquels 500 000 mineurs. Et selon cet organisme, ce nombre est en hausse⁴⁸. En 2012⁴⁹, on comptait 41% de la population qui est exposée au tabagisme passif, 34% des hommes de plus de 20 ans s'adonnent à la cigarette contre 1% chez les femmes. Le tabagisme féminin dans notre pays est faible par rapport à celui des pays européens. Cette faible prévalence du tabagisme féminin vient de la dénormalisation du tabagisme féminin au sein de notre société conservatrice. Nos coutumes et notre religion contrôlent les comportements et les attitudes de nos jeunes et surtout pour les filles : une fille fumeuse est mal vue par notre société.

Des études menées au Maroc, en milieu scolaire notamment chez les élèves des lycées et collèges, révèlent des prévalences de tabagisme variant de 6,5% à 25% selon les classes d'âge, selon le sexe et selon les

⁴⁸ <http://telquel.ma/2015/06/01>

⁴⁹ Etude réalisée par l'Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) de l'Université de Washington nord-ouest, en 2012, dans 187 pays du monde. publiée dans une édition spéciale du Journal of the American Medical Association (Jama) dans la revue Aujourd'hui. <http://www.aujourd'hui.ma/maroc/societe/rapport-sur-le-tabagisme-les-marocaines-fument-le-moins-au-monde-107135#.VRFTtPUqV7U>

régions (Achbouk, 2002; Bensalah, 2010; Kaoutar, 2012; El Mellaoui, 2013; Louasté et al, 2014). Selon L'OMS, le tabagisme est en hausse chez les jeunes au milieu scolaire. Il a été montré que c'est à l'adolescence que s'installe le tabagisme et perdure chez les adultes. Dans une récente étude, il a été relevé que la grande majorité des collégiens et lycéens marocains prennent des drogues en plus du tabac (Khouiammi, 2013). En effet, le tabagisme, probablement plus que la consommation d'alcool, est un terrain propice à la consommation de drogues illicites (Hanna EZ et Grant, 1999). La palette des drogues consommées par les collégiens et lycéens marocains s'élargit de plus en plus. Il y a une préférence pour certaines substances, selon le niveau socio-économique. Dans les quartiers aisés, on prend même de la cocaïne. Dans les quartiers pauvres le hashich (canabis), chicha, karkoubi⁵⁰ Un nouveau produit, la kala⁵¹, qui commence à être largement utilisé par les jeunes scolarisés car c'est une drogue de bon marché, accessible et elle est discrète que les utilisateurs placent contre la gencive.

En ce qui concerne les connaissances des jeunes marocains qui fument, la majorité sont conscients des effets néfastes du tabagisme sur la santé à savoir les maladies les plus connues comme le cancer (des poumons, de la gorge, du sein, du foie....); malgré leurs connaissances, beaucoup d'adolescents l'expérimentent et deviennent des fumeurs quotidiens (Khouiammi, 2013). On se pose ainsi la question : *pourquoi ces jeunes se donnent au tabagisme malgré leurs connaissances sur les effets néfastes de la cigarette?*

Face à cette situation et aux difficultés thérapeutiques qui en découlent, la lutte contre le tabagisme est donc le meilleur moyen de prévention. Une lutte qui peine à s'installer au Maroc. Pour tenter de prévenir le tabagisme et réduire ses nuisances, le Maroc était parmi les premiers pays de la région à initier un programme de lutte contre le tabagisme dont la principale réalisation est la mise en place d'une loi antitabac, publiée au Bulletin Officiel en 1995 et entrée en vigueur en 1996. Elle est relative à l'interdiction de fumer dans certains lieux publics, à l'interdiction de la propagande et de la publicité en faveur du tabac. C'est en 2009 que l'interdiction de vente de tabac a été étendue aux mineurs de moins de 18 ans. D'autres initiatives se multiplient pour éradiquer le tabagisme en milieu scolaire et sensibiliser les jeunes pour faire face à ce fléau. Le ministère de la Santé et le ministère de l'Education ont élaboré plusieurs programmes de sensibilisation et de formation des professeurs, des animateurs des clubs de santé et les médecins concernés, et la consécration

⁵⁰ Karkoubi : le clonazépam

⁵¹ La kala vient du verbe « caler » en français. C'est un morceau qui se prépare à partir des feuilles de tabac mélangées avec des cendres.

de la culture de bonne conduite entre les cadres de l'administration pédagogique. Des campagnes nationales et régionales de sensibilisation ont été menées par des organismes non gouvernementaux (ONG) œuvrant dans le domaine de la lutte contre le tabagisme. Mais ces actions sont souvent ponctuelles et ne durent que quelques jours, le plus souvent à l'occasion de la journée mondiale sans tabac.

Mais il ne faut pas oublier que juste derrière les murs des établissements scolaires, la vente des cigarettes est libre (surtout en détail qui encourage les élèves à se donner au tabagisme). Dans les kiosques, les vendeurs ne s'intéressent pas à l'âge de l'acheteur.

C'est ainsi que nous nous posons les questions suivantes :

- Quelles sont les causes qui poussent les jeunes à se donner au tabagisme ?
- Connaissent-ils ce que le tabagisme passif ?
- Sont-ils au courant de la loi anti-tabac ?
- A leur avis, quel est le moyen le plus efficace pour lutter contre ce fléau ?

Methodologie

Outil d'investigation et de recueil d'informations

Pour pouvoir répondre à nos questions de recherche, nous avons choisi le questionnaire comme outil d'investigation. Sa passation est basée essentiellement sur le volontariat des jeunes (élèves et étudiants), à la facilité d'accès aux établissements scolaires et universitaires de la région de Marrakech. Le questionnaire a été validé et expérimenté avant son administration.

Echantillon

Notre échantillon est constitué de 200 sujets (100 élèves et 100 étudiants universitaires), dont l'âge varie entre 13 et 25 ans. Les filles représentent 30,76% de notre échantillon.

Tableau 1: Caractéristiques de l'échantillon

Sexe	Garçons	Filles
Non-fumeurs	39,24%	28,46%
Fumeurs	30%	2,3%
Total	69,24%	30,76%
Age	13-25 ans	

- 62% des fumeurs ont commencé à fumer moins d'une année.
- 58% consomme entre une cigarette à 10 par jour.

Résultats et discussions

1/ Les causes qui poussent les jeunes à se donner au tabagisme selon les fumeurs et les non-fumeurs.

Les résultats obtenus sont représentés dans le tableau qui suit :

Tableau 1: les causes qui poussent les jeunes au tabagisme

	Les non-fumeurs	Les fumeurs
L'influence des pairs	62,30%	97,61%
Les problèmes familiaux	53,07%	76,19%
L'expression de leur virilité	50,76%	0%
La pression de la société	34,61%	50%
L'imitation d'un membre de la famille (surtout le père)	25,38%	22%
La volonté de se défouler	18,46	0%
Façon pour se différencier des autres	17,69	0%

D'après les résultats du tableau 1, la plupart des jeunes fumeurs déclare que c'est l'influence d'un pair qui les a poussée à expérimenter la cigarette ou autres drogues. La même cause a été avancée par la majorité des non-fumeurs. L'environnement amical est la cause principale qui pousse les jeunes à se donner au tabagisme pour la première fois.

Un pourcentage important de notre échantillon que ce soit fumeurs ou non-fumeurs, avance que ce sont les problèmes familiaux et la pression de la société qui étaient à l'origine des conduites tabagiques et qui ont contribué à l'aggravation de l'usage du tabac comme il a été montré dans d'autres travaux de recherche au Maroc (Serhier et al., 2012; Sabiri, 2012; Khouiammi, 2013 et Louasté et al., 2014). En effet, l'attitude éducative des parents semble avoir aussi une influence sur les comportements tabagiques de l'adolescent. L'éducation marocaine en général tend à diminuer ou à réprimer la personnalité des jeunes qui génère une instabilité psychique et le manque de confiance en soi qui poussent certains adolescents à prouver leur existence par la prise de la cigarette.

D'autre part, il a été montré que les attitudes personnelles de l'adolescent, face au tabac sont prédictives de l'expérimentation et de sa consommation ultérieure (la découverte de la sensation du plaisir, l'imitation des adultes surtout les parents, la sensation de la supériorité et l'intégration facile au groupe des pairs) comme a montré d'autres travaux de recherche (Serhier et al., 2012; Sabiri, 2012; Khouiammi, 2013 et Louasté et al. 2014). D'après notre enquête, 72% des non-fumeurs ont déclaré qu'ils n'ont pas de fumeurs parmi les membres de leur famille.

Connaissez-vous le tabagisme passif?

Tableau 2 représente les résultats sur la connaissance du tabagisme passif

	Non-fumeur	Fumeur	Total
Oui	9,72%	14,28%	24%
Non	40,57%	35,43%	76%

La majorité des sujets de l'échantillon d'étude, que ce soit des fumeurs ou non-fumeurs, ne connaissent pas ce que signifie le tabagisme passif. En effet, on n'en parle pas ni à la maison ni à l'école et encore moins dans les mass- média pour que ces jeunes soient capables de définir le tabagisme passif. A l'école, le tabagisme est très peu abordé dans les programmes scolaires. En effet, l'analyse des programmes et des manuels scolaires en vigueur des SVT, dans le cadre du projet Européen Biohead-Citizen⁵² (Selmaoui et al. 2015), mentionnent rarement le tabagisme et les problèmes associés à l'abus du tabac tels que les effets physiques, psychologiques- comportementaux et sociologiques. Le tabagisme passif est totalement absent dans les programmes analysés.

Est ce que tu es au courant de la loi anti-tabac ?

Tableau 3 représente les résultats sur la connaissance de la loi anti-tabac

	Non-Fumeur	Fumeur
Oui	14,61%	13%
Non	85,39%	87%

Les résultats montrent que la majorité des sujets de notre échantillon n'est pas au courant de la loi anti-tabac que ce soit des fumeurs ou des non-fumeurs.

Cette méconnaissance de la loi par les jeunes bien que cette loi est entrée en vigueur depuis 1996, pourrait être due à la non médiatisation de la loi et sa diffusion à un large public surtout chez les jeunes.

A votre avis, est- ce que cette loi est appliquée ?

Tableau 4 représente les résultats sur l'application de loi anti-tabac

	Non-Fumeur	Fumeur
Oui	06,92%	10%
Non	93,08%	90%

Les résultats permettent de dire que la majorité des sujets questionnés, même s'ils ne sont pas au courant de cette loi, sont d'accord pour dire qu'elle n'est pas respectée dans les lieux publics. Ces jeunes remarquent bien que les gens n'ont aucun respect pour cette loi ou penseraient que ces gens ne sont même pas au courant de son existence. En effet, un laxisme empêche l'application de cette loi. La société civile accuse des lobbies d'être derrière le blocage de la loi anti-tabac, de son non

⁵² Projet de recherche européen " Biohead-Citizen" (Biology, Health and Environmental Education for better Citizenship, Specific Targeted Research n° CICT-CT-2004-506015, dans le cadre du FP6 (Sixth Framework Programme), Priorité 7 (Knowledge-based Society and Economy), 2004 - 2008),

Site Internet Biohead-Citizen : <http://www.biohead-citizen.net>

opérationnalisation et ne pensent qu'à leurs intérêts. En effet, les industriels du tabac craignent la baisse de leurs chiffres d'affaires. D'un autre côté, le ministère des finances bénéficie de la vente de tabac dont la taxe lui rapporte plus de 6 milliards de dirhams. Sur le plan économique l'industrie du tabac est très rentable pour l'Etat marocain. C'est la sixième entreprise au Maroc et leader dans le secteur de l'agroalimentaire et les mineurs sont la principale victime du commerce de tabac au Maroc. Par ailleurs, les propriétaires de certains établissements publics (cafés, restaurants...) s'inquiètent aussi quant à leur recette en appliquant cette loi qui pourra limiter le nombre de leur clientèle.

A votre avis quelle est la façon la plus efficace pour réduire le tabagisme ?

Tableau 5 représente les résultats sur la façon la plus efficace pour réduire le tabagisme selon les jeunes

	Non-Fumeurs	Fumeurs
Punition et amende	17,69%	10%
L'éducation familiale	60,76%	50%
L'école (Programme...	55,38%	45%
Compagne de sensibilisation	46,15%	43,84

NB. Les enquêtés ont choisis plus d'une façon.

La plupart des jeunes pense que le moyen le plus efficace pour réduire le tabagisme est l'éducation familiale suivie de l'éducation à l'école et les actions de sensibilisation. Rares sont les jeunes qui pensent que la punition et l'application d'amende seraient des moyens efficaces pour réduire la consommation de tabac.

Étant donné que la majorité des fumeurs commence leur consommation à l'adolescence (Youssef et al., 2002) et que le risque des maladies liées au tabagisme est plus élevé chez ceux qui commencent à fumer jeunes (Crofton et Simpson, 2003), il est impératif d'entreprendre des actions de prévention et de contrôle du tabagisme chez les plus jeunes. L'école a toujours été l'un des principaux lieux de prévention. C'est le lieu où il est possible d'atteindre le plus grand nombre d'enfants et adolescents d'une classe d'âge qui pourront diffuser ces informations à un large public à leur tour.

Conclusion

D'après les résultats que nous avons recueillis à travers le questionnaire, nous pourrions ainsi avancer que les jeunes âgés de 13 à 25 ans, la tranche d'âge qui est la plus vulnérable et la plus affectée par le tabagisme. Ces jeunes se donnent au tabac sous l'influence d'un pair qui les a poussé à expérimenter la cigarette ou autres drogues. Les problèmes

familiaux et la pression de la société étaient aussi à l'origine de leur conduite tabagique et qui ont contribué à l'aggravation de l'usage de tabac et la recrudescence de ce fléau.

Les jeunes marocains questionnés ne connaissent pas le tabagisme passif et ne luttent pas contre ce fléau. Ils ne sont pas au courant de la loi anti-tabac qui interdit le tabac dans les lieux publics ainsi que sa vente aux mineurs et les dispositions juridiques en matière de sanctions.

Les enquêtés pensent que le moyen le plus efficace pour réduire le tabagisme surtout chez les jeunes est l'éducation qui commence dès le jeune âge au sein de la famille et se poursuit à l'école accompagnée par des actions de sensibilisation de la société civile.

Une éducation préventive des conduites addictives en famille, à l'école et à la rue qui vise à développer des compétences psychosociales lui permettant de faire des choix éclairés et responsables, pour lui-même comme vis à vis d'autrui et de l'environnement. Elle permet de le préparer à exercer sa citoyenneté avec plus de responsabilité.

Puisque les pairs ont une influence importante sur les choix des jeunes, il est donc impératif de pratiquer une éducation via un programme d'éducation par les pairs (pairs-éducateurs) dont l'efficacité a été démontrée ces dernières années en matière de l'éducation à la santé. Un programme d'éducation s'inscrivant dans une approche globale qui devrait être fondé sur les techniques participatives pour mettre en valeur les expériences des élèves et de leurs implications réelles.

References:

Achbouk, A. (2002). Tabagisme en milieu scolaire à Marrakech. Thèse médicale, Rabat, N° 138.

Bensalah, M. (2010). Connaissance, Attitudes et comportement des écoliers vis-à-vis des tabagismes à la préfecture d'Oujda, Doctorat en Médecine. Université sidi Mohammed Ben Abdallah. Faculté de Médecine et de Pharmacie. Fès. N° 039, 178p.

"Biohead-Citizen" (Biology, Health and Environmental Education for better Citizenship, Specific Targeted Research n° CICT-CT-2004-506015, dans le cadre du FP6 (Sixth Framework Programme), Priorité 7 (Knowledge-based Society and Economy), 2004 - 2008), Site Internet Biohead-Citizen : <http://www.biohead-citizen.net>

Crofton J, Simpson D. (2003). Le tabac : une menace pour la planète (book) première Edition en français. Belgique.

El Mellaoui F. (2003). La prévalence du tabagisme chez l'enfant à Meknès. Thèse de doctorat en médecine. Faculté de médecine et de pharmacie- Rabat. 120.

Hanna EZ. Et Grant BF. (1999). Parallels to early onset alcohol use in the relationship of early onset smoking with drug use and DSM-IV drug and depressive disorders.

Kaoutar, K., Hilali, M.K., Loukid, M. (2012). Tabagisme et facteurs associés des adolescents de la ville de Marrakech (Maroc). *Antropo*, 28, 97-104.

Khouiammi J. (2013). Les conceptions des élèves du lycée vis-à-vis du tabagisme. Mémoire de master, ENS, Marrakech, Université Cadi Ayyad.

Journal of the American Medical Association (Jama) dans la revue Aujourd'hui. [http://www.aujourd'hui.ma/maroc/societe/rapport-sur-le-](http://www.aujourd'hui.ma/maroc/societe/rapport-sur-le-tabagisme-les-marocaines-fument-le-moins-au-monde-107135#.VRFTtPUqV7U)

[tabagisme-les-marocaines-fument-le-moins-au-monde-107135#.VRFTtPUqV7U](http://www.aujourd'hui.ma/maroc/societe/rapport-sur-le-tabagisme-les-marocaines-fument-le-moins-au-monde-107135#.VRFTtPUqV7U). Etude réalisée par l'Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) de l'Université de Washington nord-ouest, en 2012, dans 187 pays du monde.

Louasté B., Boudine L., Louasté M. et Eloutassi N. (2014). Tabagisme chez les collégiens de la région de Fès-Boulemane (Maroc). *European Scientific Journal* March 2014, edition vol.10, No 9 ISSN: 1857 – 7881 (Print) e - ISSN 1857- 7431.

Sabiri M. (2012). Rapport de l'enquête épidémiologique sur le tabagisme chez les jeunes scolarisés de 13 à 15 ans au Maroc. Royaume du Maroc ministère de la santé direction de l'épidémiologie et de lutte contre les maladies.

Selmaoui S., Agorram B., Khzami S., Razouki A. et Arfaoui M. (2015). Le tabagisme au Maroc. Quelle réalité et quels enjeux. Communication orale in International Conférence-EducA2015. Practices and trainings in the field of the "EDUCATION FOR" Hammamet (Tunisia) 14-15-16 May.

Serhier Z., Ben Othmani M., Housbane S., Lembachar I. Et Moumaris M. (2012). Tabagisme aux collèges publics de Casablanca. *Santé publique*. Vol:24. Editeur S.E.S.P.

Youssef R.M., Abou-Khatwa S.A. and Fouad H.M. (2002). Prevalence of smoking and age of initiation in Alexandria, Egypt, *Eastern Med J* 8, pp. 4–5.

http://telquel.ma/2015/06/01/sept-millions-fumeurs-loi-toujours-pas-appliquee_1449732

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/fr/>